



# Voice Dialogue

Psychologie des subpersonnalités et de l'ego conscient

Voice  
Dialogue  
News

N° 12  
Juin 2002

Bulletin de l'Association Française de Dialogue Intérieur - AFDI, 361, chemin du Galinier 06140 Vence - Tél. / Fax : 04 93 58 72 08 - Internet : voice-dialogue-sud.com

Par plaisir, nous avons illustré ce long article des Stone par des portraits d'un Américain célèbre, Paul Newman. Selon les rôles qui lui sont confiés, nous pouvons le voir incarner différentes énergies, parfois très opposées. En souhaitant que ce plaisir soit partagé, bonne lecture !

Destinataire

## Une lettre de Hal & Sidra Stone Un voyage personnel

Deuxième partie

*La première partie de cette lettre a été traduite dans le Voice Dialogue News n°10. Nous ne vous donnons pas ici tout à fait l'intégralité de la seconde partie fort longue. Toutefois nous tenons à la disposition du lecteur, la version intégrale de cette lettre, en anglais et en français. (traduction V. Brard)*

**Dans le couple infernal parties primaires / parties reniées, se pourrait-il que les parties reniées des Américains vivants aux États-Unis se trouvent portées par les groupes terroristes fondamentalistes et la communauté musulmane ? Réflexions des Stone après les événements de Septembre 2001.**

[...] C'est en ressentant notre propre vulnérabilité que nous avons commencé à faire la liste de toutes les parties reniées que nous pensons être portées par

les groupes terroristes fondamentalistes et la communauté musulmane. Nous avons passé des heures à dresser cette liste et à explorer, à l'aide des opposés, quelles pouvaient être les subpersonnalités primaires des Américains vivant aux États-Unis. Cette discussion nous a semblé intéressante pour tous.

Sidra amena l'idée qu'une famille forte entretenant des liens étroits et un sentiment de communauté est la base de nombreuses cultures dont la culture musulmane et latine. Elle remarqua que ces deux cultures portent de nombreuses subpersonnalités reniées des Américains. Dans ces cultures, l'individu n'est pas considéré comme existant par lui-même mais existant dans le contexte d'un groupe. Aux États-Unis, bien que nous valorisons les liens familiaux et le travail d'équipe, nos parties primaires sont plus du type indépendant et individualiste. Nous valorisons les Rambos, les Rangers solitaires et John Wayne. Dans notre culture, nos héros sont des gens fiers qui agissent seuls et non pas dans le contexte d'une famille ou d'un groupe. S'ils agissent à l'intérieur d'un groupe, ils en sont le leader.

À ce moment de la discussion, l'inconscient de Hal répondit immédiatement. Les parties primaires de Hal sont plutôt introverties et individualistes et cet échange

le toucha à un niveau très profond. Cette nuit-là, il fit le rêve suivant : *“Je vais vers la frontière entre les États-Unis et le Mexique, là se trouvent de petites maisons où vivent de nombreuses familles mexico-américaines. J’entre dans l’une d’elles. Beaucoup de gens habitent cette maison. Au centre de la pièce se trouve un large lit. Tout le monde est assis sur ce lit en train de parler, juste pour le plaisir d’être ensemble. C’est très agréable. Puis le rêve change, je suis maintenant dans une grande pièce vide, une jeune femme, qui a en elle quelque chose de l’esprit de cette famille mexicaine, est avec moi. La chambre commence à descendre dans la terre où nous allons explorer la nature de cet esprit de famille communautaire”*

L’inconscient de Sidra réagit, également, immédiatement. Une autre des subpersonnalités reniées dont nous avons parlé était le terroriste en tant que combattant, c’est à dire en tant que personne qui sait comment se battre efficacement. Par contraste, une certaine qualité de protection de la vie existe au États-Unis et chez la plupart d’entre nous, Sidra y compris, ont désavoué leur propre terroriste, ce combattant des rues qui sait se battre. Nos parties primaires sont plus naïves, elles portent de fortes injonctions sur le fait de ne blesser personne. On nous a enseigné à utiliser les mots plutôt que les poings et nous sommes habitués à toutes les protections offertes par les avantages économiques ordinaires. Les attaques du onze septembre ont fait basculer les protections habituelles. Les anciennes primaires ne fonctionnent plus de la même façon dans ce nouveau monde. Cette nuit-là, Sidra fit le rêve suivant marquant l’intégration d’un nouvel ensemble de subpersonnalités : *“Je conduisais notre Buick à travers une foule de gens ordinaires. Je n’avais aucun moyen de savoir qui était dangereux et qui ne l’était pas. J’essayais de baisser ma vitre mais je ne pouvais pas car il n’y avait plus de cadres aux fenêtres. Il n’y avait plus de toit non plus. Nous conduisions notre voiture habituelle mais elle ne nous protégeait plus (une image parfaite de l’inadéquation des anciennes primaires à cette nouvelle situation). Soudain un combattant des rues, un jeune noir, drôle et irrespectueux, sachant très bien se protéger dans ce*



**Dans The Rack**

*genre de situation, saute sur le pare-choc avant droit et commence à jouer de la gâchette. Un autre de ses amis prend la même position à l’arrière de la voiture. Ils me regardent en riant et s’amusent de ma vulnérabilité. Ils veulent voir comment je vais réagir. Ils ne sont pas méchants mais me lancent un défi. Ils sont absolument à l’aise avec ce qui se passe. Je sais dans le rêve que j’ai besoin de leur protection et que je dois trouver une solution pour négocier avec eux et garder le contrôle de ma voiture. Je sais qu’ils me respecteront si je les respecte et si je garde avec eux mon sens de l’impertinence et de l’humour.”*

Sidra se réveilla avec un large sourire sachant que ces fichus combattants des rues, paradoxaux et irrévérencieux, portent une énergie dont nous avons tous besoin par les temps qui courent.

### **Les parties reniées**

Dans des époques comme celle-ci, il est important de voir ce que nous renions et ce que nous avons attiré dans le monde extérieur. Exactement comme dans nos relations inter-personnelles, nous avons besoin de cette information de base pour commencer le processus de se séparer de nos parties primaires, intégrer nos reniées et commencer à désamorcer les schémas d’ancrage.

Nous avons eu la chance d’avoir des personnes de cinq pays différents dans notre dernier stage à Théra. Nous avons pu réfléchir ensemble à ce que pouvaient être les subpersonnalités reniées des personnes vivant aux États Unis. Voici quelques unes des idées qui nous sont venues :

- Nous sommes forts, nous renions notre vulnérabilité
- Nous préservons la vie à tout prix, nous renions la mort
- Nous sommes indépendants, nous renions notre besoin des autres
- Nous sommes ceux qui “avons”, eux sont ceux qui “n’ont pas”.
- Nous sommes les “gentils”, les cow-boys en chapeau blanc qui sauvent les autres, nous renions nos énergies instinctives, nos “méchants” et nos terroristes.
- Nous sommes intelligents, nous avons toutes les réponses, nous n’avons besoin de personne pour nous aider à comprendre.

- Nous sommes identifiés à notre mental, eux le sont à leur sentiment.
- Nous semblons le plus souvent matérialistes, eux sont idéalistes
- Nous croyons à la liberté individuelle, nous renions nos fondamentalistes qui portent la nécessité d'une régulation extérieure des comportements
- Nous sommes innocents et d'éternels optimistes, nous renions la responsabilité et le pessimisme
- Nous pensons utile, nous renions notre sens du futile
- Nous sommes jeunes et nous avons confiance en nous en tant que nation, nous ne valorisons pas la sagesse, l'expériences des autres et des nations plus anciennes
- Nous savons donner, nous ne savons pas recevoir.

Dans cette lettre, nous avons choisi de parler un peu plus longuement de quelques opposés parmi ceux-ci. Ceux auxquels nous avons eu à faire le plus souvent ces dernières années. Mais nous voulions mentionner la liste ci-dessus car l'un ou l'autre des ces opposés pourraient vous servir au cours de votre propre processus.

### **Ce que nous renions, nous l'épousons**

L'histoire se répète, ceux qui n'apprennent pas se voient condamnés à la répétition. Ceci est vrai pour les relations personnelles et pour les relations entre les nations.

Dans notre désir de faire ce que l'on nous a enseigné comme juste ou ce qui était le mieux pour nous, ce qui est, par définition, ce que nous pensons être juste, les États-Unis ont choisi des partenaires qui portent leurs parties reniées. Notre nation s'est "marié" avec Pinochet, Noriega, Saddam Hussein, le Shah d'Iran et plus récemment, à notre grande consternation, Oussama bin Laden. Espérons que nous serons un peu plus prudents avec les prochains. [...]

Apprenons les leçons de l'histoire en tant qu'individu et en tant que nation. Notre première leçon est d'apprendre à vivre en embrassant les opposés. Nous devons devenir conscients de ces opposés et les embrasser. Tout comme dans nos relations interpersonnelles, nous devons nous souvenir que **ce n'est pas parce que nous avons renié une subpersonnalité que celle-ci n'existe pas chez nous. Cela signifie simplement qu'elle agit à notre insu.**

Cela veut dire que notre terroriste et notre fondamentaliste reniés agissent hors des limites de notre conscient et de notre contrôle. Nous ne les connaissons pas, nous n'acceptons pas d'être responsables d'eux. Ils sont projetés sur les autres et le plus souvent ce sont ces autres que nous épousons soit littéralement soit dans nos alliances politiques.

Nous devons reconnaître et embrasser notre propre fondamentaliste et notre propre terroriste avant d'être obligé d'avoir réellement à faire à des fondamentalistes et des terroristes extérieurs. Nous devons reconnaître clairement notre contribution à la situation actuelle. Cependant une grande différence existe entre culpabilité et

responsabilité et nous n'avons pas à être blâmés pour la totalité de la situation. Tout comme dans une situation entre deux personnes, tout ceci est une danse. Les deux côtés contribuent à l'ensemble de la situation. Nous ne pouvons pas contrôler ce que les autres font mais nous avons le pouvoir de travailler et de contrôler ce que nous sommes.

Nous croyons que si suffisamment de gens pensent, ressentent et font leur part de travail individuel, cet état de chose n'aura pas à durer des décades, quelque chose changera rapidement. Chacun de nous peut, par un travail sur lui-même, faire sa part de travail pour désamorcer la polarisation.

### **Projection et polarisation**

Qu'est-ce ? Pourquoi est-ce si important ? Dans les temps actuels, il nous semble très important que



**Rocky le boxeur de Marqué par la Haine**

chacun de nous découvre ce qu'il a projeté sur l'autre et commence le processus de reprendre ces projections. Mais avant d'aller plus loin, nous voulons vous donner une image de ce que nous entendons par projection.

La projection est un mécanisme psychologique particulier qui consiste à littéralement projeter nos parties reniées sur le monde qui nous entoure, exactement comme un projecteur projette les images d'un film sur un écran. Seulement ici, à la place de l'écran, nous projetons nos images sur les gens ou les objets qui font partie de notre environnement. Tout ce qui est inconscient est projeté. C'est un phénomène parfaitement normal. Nous le faisons tous et nous continuerons tous à le faire. Mais il y a beaucoup à apprendre de nos projections.

Imaginez que vous êtes une femme, vous passez devant un magasin qui vend des objets ayant appartenu à des Indiens d'Amérique. Dans la vitrine, vous remarquez un collier très particulier. C'est visiblement un très ancien collier. Vous pouvez voir la ficelle qui s'effiloche à l'endroit du fermoir. Vous regardez le collier et vous savez que vous devez l'avoir. Il peut être très cher, ça n'a pas d'importance. Lorsque vous le regardez, votre cœur bat et vous savez à quel point vous vous sentirez bien lorsque vous le porterez.

Qu'est-il arrivé ? Quelques temps auparavant vous étiez passé devant la boutique, vous aviez vu un collier de diamant mais il ne vous avait pas interpellé. Si on vous l'avait offert, vous n'y auriez pas accordé beaucoup d'importance sinon le prix que vous auriez pu en tirer en le revendant. Ainsi, qu'est ce qui fait que ce collier de fleurs écrasées soit si irrésistible et celui en diamant juste un bijou parmi d'autres ?

Dans un tel cas il est toujours possible que le collier porte effectivement une certaine énergie, l'énergie des personnes qui l'ont porté et des rituels auxquels elles ont participé. Mais de toutes façons une chose est sûre, vu la façon dont vous répondez à ce collier, vous projetez sur lui un ensemble de sentiments, de valeurs, d'énergies et de subpersonnalités. Ce sont ces projections qui rendent le collier tout à fait irrésistible. C'est ainsi que les projections fonctionnent, elles sont automatiques et pratiquement inconscientes.

D'une certaine façon, les projections sont des sortes de ponts qui relient les parties inconsciente de la psyché aux personnes et aux objets extérieurs. Lorsque nous projetons les images inconscientes non sur un collier mais sur une autre personne, nos projections créent un pont qui nous relie à cette autre personne. Ce pont permet ainsi aux gens de traverser l'espace qui les sépare et elles peuvent se rencontrer. Parfois ces projections sont positives, c'est le cas avec le collier, parfois elles sont négatives, c'est le cas avec les personnes que nous jugeons ou que nous considérons comme étrangères.

Revenons à l'histoire du collier. Elle peut signifier que vous avez renié ou que vous n'êtes pas conscient de votre côté spirituel. Cette partie s'est trouvée activée au moment où vous avez regardé le collier. Lorsque nous projetons de cette façon, nous sommes submergés par notre projection et nous perdons toute capacité de pensée objective à propos de cet objet.

Nos projections littéralement colorent la façon dont nous voyons l'objet et détermine la valeur que nous lui donnons. Nous pouvons acheter le collier même s'il est trop cher pour nous, nous pouvons le payer beaucoup plus cher qu'il ne vaut ou même nous endetter pour lui. Simplement parce que lui, ou un objet similaire, porte l'énergie magique que nous avons reniée.

Cela ne veut pas dire que cette projection soit négative. C'est un processus psycho-spirituel normal. Mais lorsqu'il opère inconsciemment il peut s'avérer ruineux ou douloureux.

La majorité de la littérature classique, livres ou pièces de théâtre, est basé sur les aspects

les plus tragiques de ces projections. Pensez à un classique comme *Blue Angel* dans lequel un honnête homme devient obsédé par une femme libre et sensuelle et se trouve ruiné par son engouement incontrôlable. Il a projeté sur elle toutes ses énergies instinctives reniées. Il ne peut plus lui résister.

Prenez une jeune fille, joyeuse et généreuse, genre Cathy dans *Les Hauts de Hurlevent*, elle doit forcément avoir son Heathcliff, l'homme qui portera son introversion latente, sa nature insociable et ses énergies instinctives.

Pensez à un roman comme *Lolita*, ou au film plus



**Brick, l'amant jaloux de  
*La Chatte sur un toit brûlant***

récent *American Beauty*, une jeune fille porte les projections d'innocence, de fraîcheur, de naturel, de sexualité et de sentimentalité naïve d'un homme plus âgé. Cet homme n'accepte pas d'avoir en lui ces subpersonnalités, il les renie et les projette sur une jeune femme extérieure.

**De la même façon, les parts de notre psyché qui sont reniées ou inconscientes, vont être projetées sur d'autres personnes, objets ou groupes.**

Lorsque nous devenons conscients d'une subpersonnalité reniée, honorons- là consciemment et, automatiquement, cette partie ne sera plus liée à l'autre, personne ou objet, et deviendra disponible pour nous.

Continuons notre exemple du collier : si vous réalisez que vous avez renié votre subpersonnalité spirituelle et que vous la projetez sur le collier, faites votre travail, revendiquez cette subpersonnalité. Ensuite, vous aurez réellement le choix de l'acheter ou non et de savoir quel prix vous voulez y mettre. Dans l'histoire de l'honnête homme, s'il intègre ses propres énergies instinctives, non seulement il ne sera plus obsédé par la femme la plus instinctive qui puisse exister au monde, mais de plus, il aura ses propres énergies instinctives à sa disposition.

Lorsque nous reprenons nos projections de cette manière, nous intégrons la nouvelle subpersonnalité et également, les intuitions et connaissances qui sont les siennes.

De plus, lorsque nous projetons notre subpersonnalité reniée sur quelqu'un nous sommes littéralement en train de nourrir la partie primaire de cette personne. Mettons, par exemple, que vous considérez quelqu'un comme absolument négatif, presque démoniaque, votre partie primaire à vous est généreuse, aimante et attentive aux autres. Vous projetez le côté qui "n'aime pas" de votre personnalité sur cette personne et vous la poussez encore plus profondément dans ce côté qui n'aime pas et qui ne s'occupe pas des autres. Plus vous devenez "bon", plus elle devient "mauvaise".

A l'inverse, plus elle est mauvaise, plus vous devenez bon pour contrebalancer cette méchanceté. La polarisation entre vous devient de plus en plus intense. C'est ce que nous voulons dire lorsque nous parlons de *nourrir la partie primaire de l'autre par nos projections*.

Quand une polarisation existe entre deux personnes ou deux groupes de personnes, chacun porte les parties reniées de l'autre. Les parties primaires de l'un sont les parties reniées de l'autre et vice versa. Aucun

n'a totalement tort, aucun n'a totalement raison. Chacun dessine la moitié du tableau et seulement la moitié. Chacun a quelque chose à enseigner à l'autre, chacun a quelque chose à apprendre de l'autre. [...]

## **Parties primaires / Parties reniées Eux / Nous**

Répétons que nous ne sommes pas des experts politiques, ni des experts de la culture musulmane ou arabe. Ces idées et celles qui suivent sont basées sur la psychologie des subpersonnalités. [...] Notre espoir est que cet article encourage une discussion fructueuse pour tous à propos des parties reniées. L'intégration de ces subpersonnalités est un travail psychologique que nous devons tous faire. Nous avons une longue expérience du changement de paradigme\* qui se produit lorsque nous nous séparons d'une partie primaire et honorons l'autre côté. Un immense pouvoir est présent dans ce genre de travail, un pouvoir qui peut bouger des montagnes.

Nous avons décidé d'utiliser le terme "eux" plutôt que tout autre terme plus spécifique. Lorsque nous nous référons à "eux", nous parlons des différents groupes (musulmans, fondamentalistes, terroristes) qui semblent porter les parties reniées des Américains des Etats-Unis [...]. Jetons un coup d'oeil sur celles que nous avons identifiées et voyons les défis qu'elles nous demandent de relever.

### **Acceptation de la mort / Rejet de la mort.**

Nous avons entendu de nombreuses personnes poser cette question : "*Comment peut-on décider de se suicider en tuant des centaines de gens ?*" Pour la communauté musulmane, l'après-vie existe, une vie existe après la mort. Ce que nous comprenons c'est que pour les Musulmans, dans cet après-vie, existe un paradis et un enfer. Lorsque quelqu'un fait de bonnes actions, non seulement il peut aller plus vite au paradis mais, de plus, il a moins de chances d'aller en enfer. Tuer des infidèles ou des malfaisants diaboliques est un passeport pour le ciel où nous attendent de merveilleuses choses.

Le point principal ici est que la mort n'est pas vue comme un élément négatif, elle fait partie de la vie. Dans certaines circonstances, elle est positive. Elle peut même être un élément à célébrer.[...]

Les parties primaires des Occidentaux, d'une façon générale, sont "anti-mort". Nous la combattons de toutes nos forces, nous la cachons, nous évitons tout contact direct avec elle chaque fois que c'est possible.

Nous la célébrons rarement et c'est peu probable que nous ayons l'idée d'aller pique-niquer dans un cimetière. La mort est souvent vue comme une défaillance de la médecine. Les gens doivent rester vivants à tout prix, peu importe quel genre de vie ils ont ou n'ont pas. Pas question que la mort ait un quelconque pouvoir sur nous.

A moins d'appartenir à une communauté psycho-spirituelle ou d'avoir une idéologie qui croit à la continuité de l'âme, la plupart des Occidentaux ne conçoit ni la vie après la mort, ni la réincarnation. Cette courte vie est tout ce qui existe, aucune autre chance. Sans la possibilité d'une vie après la mort, les gens sont en général très effrayés à l'idée de mourir.

Mais si la mort est une porte sur un autre royaume qui, de plus, peut être un royaume plus heureux, alors elle commence à perdre son pouvoir. Elle n'est plus aussi terrifiante. Si nous, dans l'Ouest, nous voulons élargir notre vision de la mort pour inclure la possibilité d'une vie après la vie ou la continuité de l'âme à travers de nombreuses vies, alors nous pourrions nous séparer de notre partie primaire terrifiée par la perspective de mourir.

Regardons maintenant la leçon à apprendre : [...] Comment faire pour que la mort fasse plus naturellement partie de notre vie ? Que pouvons-nous faire pour développer la partie de nous qui la verra comme une simple étape de notre vie ?

### **Fondamentaliste / liberté personnelle, Esprit-Libre**

Le terme fondamentaliste se réfère à tout groupe ou processus religieux qui agit à partir d'un ensemble de règles strictes à propos de ce qui est juste ou ne l'est pas. Ces règles gouvernent chaque aspect du comportement. Si vous les suivez attentivement, vous êtes une bonne personne et vous serez récompensé. Si vous ne les suivez pas, vous êtes mauvais et vous serez puni. Le choix est clair, il n'existe qu'une façon de vivre. La question du fondamentaliste est l'une de celles qui a créé le plus de polarisation aux États-Unis. Elle est maintenant portée sur la scène internationale.

Depuis de nombreuses années maintenant, dans nos stages et nos formations, nous avons soulevé cette question. Nous avons décrit le fondamentaliste



**Harry le mari fidèle de La Brune Brûlante**

comme l'une des subpersonnalités reniées les plus importantes de ceux qui appartiennent aux mouvements de conscience. Mais c'est aussi une subpersonnalité reniée pour notre nation elle-même. Les US idéologiquement sont pour la liberté individuelle. La défense des libertés civiques est très passionnée et très critique. Un grand effort a été fait depuis 1960 pour accroître cette liberté individuelle, elle a amené une réelle avancée en faveur de plus de droit civique. Mais pour la plus grande détresse des fondamentalistes d'un peu partout, les contrôles répressifs extérieurs n'ont pas été remplacés par une auto-régulation intérieure effective des comportements.

Ce n'est pas simplement un problème pour les fondamentalistes

musulmans, ça l'est aussi pour les États-Unis. En effet, la plupart d'entre nous renions si totalement les fondamentalistes que nous ne pouvons même pas commencer à imaginer comment ceux-ci sont profondément offensés par notre culture populaire. De leur point de vue, ces libertés civiques si chèrement gagnées sont abusives et eux doivent vivre dans cette culture de profits, d'indiscipline où tout et n'importe quoi est permis.

Pour les mouvements de conscience, le but de tout travail psychologique est d'arriver à une totale liberté individuelle. [...] Les personnes identifiées avec un soi primaire prônant la liberté, renient leur Fondamentaliste intérieur. Cette part d'eux-même qui désire une certaine forme de sécurité, qui aime les structures, ce qui est prévisible, les consensus de groupe et le fait d'avoir certaines limites extérieures. Cette subpersonnalité qui serait si heureuse qu'on lui dise exactement quoi faire et comment le faire. Celle qui adorait suivre un ensemble de règles claires et bien établies enseignant comment bien vivre. Alors elle se sentirait en sécurité. Dans notre travail, notre expérience avec des groupes du monde entier travaillant sur la conscience, nous avons constaté combien le point de vue des fondamentalistes est un exemple classique de subpersonnalité reniée mais agissante.

Les personnes identifiées avec une partie primaire prônant la liberté, ont souvent fait un travail personnel

intense qui a duré des années pour se séparer des nombreuses règles intérieures qui entraînaient beaucoup de souffrances. Ayant gagné cette nouvelle subpersonnalité, le Libre Penseur, au prix d'efforts considérables, elles se refuse à penser que les règles des fondamentalistes puissent être d'une quelconque utilité dans le monde moderne. Cette nouvelle subpersonnalité libre voit la culpabilité (tout particulièrement la culpabilité sexuelle) et le besoin de règles comme une maladie et les écarte avec de grands jugements.

Il existe une autre manière de regarder la culpabilité, une façon de faire qui honore les opposés en chacun de nous. Nous pouvons considérer ce conflit vieux comme le monde *Faire ce que l'on veut*, d'un côté, *Adhérer aux valeurs et règles d'un groupe*, de l'autre, comme deux systèmes idéologiques opposés. Ces deux systèmes jouent à l'intérieur de nos propres psychés. Mais, au lieu de les voir comme différentes subpersonnalités intérieures, en ce moment nous les contemplons en train de jouer en chair et en os sur la scène extérieure.

Lorsque nous sommes incapables de nous tenir entre deux opposés, nous ne pouvons pas ressentir les sentiments d'une personne qui porte les points de vue opposés aux nôtres. C'est seulement en honorant la réalité de la psychologie fondamentaliste en nous-mêmes que nous pourrions ressentir les mêmes sentiments que ceux des fondamentalistes et avoir de la compassion pour eux. Pour les fondamentalistes c'est en se tenant entre leur idéologie et celle de l'Esprit-Libre ou de l'idéologie Nouvel-Âge qu'ils pourront avoir de la compassion pour les personnes identifiées à la liberté individuelle.

Les jugements, ici, peuvent devenir vos professeurs. Les jugements viennent généralement de la partie primaire. Si vous vous apercevez que vous jugez les croyances des fondamentalistes, vous savez immédiatement que ces croyances sont reniées chez vous.

Maintenant posons la question qui revient régulièrement lorsque nous entraînons les gens à travailler avec leurs jugements : *“ Vous pensez que si je juge les Talibans pour leur invraisemblable patriarcat qui les amène à traiter les femmes comme des esclaves, c'est que j'ai renié cette subpersonnalité et que je dois*

*l'intégrer ? Certainement pas ! Jamais de la vie !”* Mais nous ne vous demandons pas d'être d'accord avec les Talibans. Vous pouvez continuer d'être en désaccord avec eux et à mobiliser vos forces contre eux. Ce que nous vous disons c'est : lorsque vous avez cette sorte de continuelle réaction, de jugement intense, cela signifie que votre défi est de trouver votre Fondamentaliste intérieur.

Une différence existe entre cette sorte de jugement et les choix faits avec discernement. La capacité de discernement, de faire des choix qui soient alignés avec nos croyances et nos valeurs est extrêmement précieuse. Mais les jugements sont différents. Les jugements sont plus passionnés, ils portent quelque chose de viscéral, une composante physique. Vous vous sentez dans votre bon droit, vous êtes sûr d'avoir raison. Les autres ont complètement tort, et vous avez absolument raison. Vous ne pouvez même pas commencer à envisager le point de vue de l'autre, son origine et, qui plus est, vous vous y refusez complètement. Ce sont les signes clairs d'une partie reniée.

Lorsque, comme dans le cas des Talibans, nous trouvons certains comportements complètement inacceptables, alors il est tout particulièrement difficile de faire un pas en arrière et de regarder notre jugement et notre partie reniée. Mais vous pouvez être sûrs d'une chose. Pour la majorité des gens aux Etats-Unis, et tout particulièrement ceux qui sont impliqués dans les mouvements de conscience, les Talibans et leur approche fondamentaliste de la vie est, en fait, une partie reniée.

Nous avons notre propre définition de la liberté. Pour nous, la liberté individuelle n'est pas de faire ce qui

nous plaît, car faire ce qui nous plaît est juste un côté, l'autre étant de ne jamais faire ce qui nous plaît. Pour nous la liberté individuelle signifie la possibilité de vraiment choisir. Cela veut dire se tenir entre la multitude d'opposés qui vivent à l'intérieur de chacun de nous et avoir la capacité de choisir parmi ces opposés.

Voici l'une de ces paires d'opposés : d'un côté l'Esprit-Libre qui veut vivre la vie comme il le veut, libre de faire ce qu'il veut, de la façon qu'il le veut, quand il le veut; de l'autre, le



Sur les traces de Marlo Brando

Fondamentaliste intérieur avec un ensemble clair de règles et de valeurs qui doivent être suivies quels que soient vos besoins et vos préférences. Sans accès à ces deux points de vue, aucun choix réel n'existe, aucune vraie liberté.

Nos violents jugements sur les Talibans sont une preuve imparable de notre identification à la liberté ou l'Esprit Libre. Pour être libre, il nous faut maintenant découvrir et intégrer notre Fondamentaliste intérieur.

### **Les énergies instinctives reniées / l'Amour, l'amour, l'amour**

Pour ceux d'entre nous qui n'ont jamais fait d'expérience de pure haine ou d'extrême violence, la destruction du World Trade Center reste incompréhensible. Comment quelqu'un peut-il concevoir ce genre de chose ? Comment quelqu'un peut-il vouloir tuer des centaines d'innocents ? La plupart d'entre nous a grandi dans des familles et des contextes culturels qui ne leur ont pas permis de rester en contact avec leurs énergies instinctives. Nous sommes très loin de notre héritage primitif et la plupart d'entre nous n'a pas accès à "l'intelligence des rues" que développent des personnes moins privilégiées. Le fait est que nos énergies instinctives sont un des principaux groupes d'énergies reniées.

Renier nos énergies instinctives a un grand nombre de conséquences. En premier, l'agressivité naturelle à qui reviendrait directement la charge de nous protéger, en se projetant avec force vers l'extérieur, ne nous est plus disponible. Au lieu de cela, ce qui arrive le plus souvent, c'est que cette agressivité change de route, rejoint celle du Critique intérieur et se dirige vers l'intérieur. Au lieu de nous procurer un solide guerrier intérieur qui nous protégerait, elle devient un allié du critique intérieur et nous attaque. C'est



**Dans Du haut de la terrasse**

l'une des raisons pour lesquelles le Critique est si puissant dans notre culture.

Plus important encore, cependant, est le fait que nous développons une partie primaire qui est très positive, très attentive, très aimante et très spirituelle. Cette partie primaire entrant en opposition avec l'énergie instinctive agressive, devient de plus en plus gentille. L'énergie instinctive, elle, devient incroyablement agressive et, à partir d'un certain point, cette énergie enterrée se transforme en ce que nous nommons une énergie démoniaque. Les énergies démoniaques sont simplement des énergies instinctives reniées, réprimées depuis si longtemps qu'elles ont grandi en intensité et sont devenues totalement

négatives. Lorsque cela survient, elles peuvent exploser et nous faire agir de façon extrêmement dangereuse.

Dans l'un de nos livres, nous donnons l'exemple d'un pasteur faisant partie de l'un de nos groupes qui rêve "qu'il se bat avec un pénis ivre sous une douche glacée". Probablement, ce pénis

n'était pas ivre au commencement. Il l'est devenu, ou est devenu incontrôlable, au fil d'années passées dans une partie primaire qui reniait la sexualité. Ses impulsions sexuelles, au début tout-à-fait naturelles, sont devenues contre nature parce qu'elles ont été emprisonnées. Maintenant, elles sont assez puissantes pour passer outre le contrôle de la partie primaire et menacent de faire irruption dans sa vie d'une façon très dangereuse pour lui.

Nous pensons qu'il est très important de comprendre, comment nous, qui sommes dans un mouvement de conscience, nous contribuons aux problèmes actuels. À quoi la



**Billy le Kid**

communauté spirituelle est-elle identifiée ? Quel est le groupe de primaires qui nourrit les parties instinctives reniées tout en les maintenant dans l'inconscient ? Nous pensons que c'est le besoin *de s'efforcer d'être continuellement aimant et plein de compassion*. Que voulons nous dire par là ? Qui peut douter que ce dont le monde a besoin c'est d'amour et de compassion ? Le problème est, comme toujours en psychologie des subpersonnalités, quelle partie de nous aime ? Quelle partie de nous est compatissante ?

Parce que dans votre éducation, on vous a enseigné que vous deviez aimer et être compatissants, vous *vous efforcez* de le faire, tout le problème est là. Lorsque vous vous appliquez à aimer ou à être compatissants, quelque chose de très négatif commence. À partir de votre partie primaire de Chercheur spirituel, vous commencez à enfermer votre négativité dans une boîte où, tout comme les impulsions du pasteur, elle va devenir de plus en plus énorme et purulente, et commencer à faire des dommages en vous et à travers vous.

La partie spirituelle nomme négatifs, la colère, l'agressivité, le jugement, la jalousie, l'arrogance, l'égoïsme. Ce sont pour elle des choses dont on doit se débarrasser. Nous avons appris à nous en débarrasser. Nous avons progressivement appris comment enfermer tout cela dans la boîte des parties reniées où peu à peu le serpent de notre énergie instinctive grandit et grandit, gagnant en énergie par le simple fait d'être enfermé, taxant un maximum d'énergie à nos corps et à nos vies.

Nous sommes d'accord pour utiliser tous les nutriments appropriés pour aider le système immunitaire, mais si vous désirez avoir un coup d'oeil différent sur l'immunologie, imaginez ce qui peut arriver à chacun de nous tandis que ce serpent devient de plus en plus énorme et que nous devons utiliser de plus en plus d'énergie pour maintenir fermé le couvercle de la boîte qui le contient.

Ajoutez à cela, la projection de ces énergies reniées, maintenant

devenues démoniaques, sur les autres peuples, pays et groupes, créant ainsi un nombre croissant d'ennemis extérieurs tandis que nous restons enfermés dans ce système de parties reniées.

Beaucoup de gens, dans cette période de crise, en sont venus à se demander si oui ou non les Etats-Unis devaient utiliser la force militaire. Il est facile de sauter dans le oui ou le non. Ce que nous vous demandons c'est de permettre à votre côté aimable, aimant, compatissant, celui qui aime la paix, de parler, et une fois que ce côté a parlé, de permettre à votre côté guerrier de le faire aussi et de donner son point de vue. Ce qui est nécessaire en ces temps déchirés est de trouver les deux côtés en soi-même. Les deux sont présents en chacun, nous pouvons vous l'assurer. Puis, faites un choix, il viendra alors de l'ego conscient des opposés et non de l'un de ces opposés. Les choix faits de cette façon, ne produisent pas la même polarisation sur les autres. Les choix ne peuvent exister sans la présence des opposés. Cela demande

du courage de se tenir entre les opposés, car dans ce cas-là, les réponses ne viennent pas aussi facilement et aisément.

Pour nous, il n'existe rien qui ressemble à de mauvaises énergies. Toutes les énergies ont un bon côté et un mauvais. Si l'amour est canalisé par la Mère qui contrôle, alors votre amour est un amour qui contrôle. Si vous le canalisez par le père spirituel, alors vous contrôlez aussi, mais d'une autre manière. Dans ces deux exemples, l'amour est au service du pouvoir.

Si vous aimez à travers un ego conscient, alors vous aimez sans attachement. Si votre impulsion de tueur est canalisée par un côté de pouvoir, alors vous avez une énergie dangereuse, prête à exploser. Si vous canalisez votre impulsion de tuer par l'ego conscient, alors vous avez des limites, la capacité de dire oui ou non avec autorité, un



**Au poste de commandement**

guerrier qui peut vous protéger lorsque vous en avez besoin.

Plutôt que de vouloir vous débarrasser de vos jugements pour plaire à votre partie spirituelle, cherchez quelle partie primaire est en train de juger. La partie reniée est ce que vous jugez. Quelque chose est à apprendre, une subpersonnalité à intégrer. Qu'arrive-t-il lorsque vous le faites ? Vous avez une chance de vous tenir entre les opposés. Qu'arrive-t-il alors ? Vous ne jugez plus l'autre parce que l'autre n'est plus *autre*, il est devenu une expérience intérieure. Vous avez maintenant expérimenté ce comportement, cette pensée, ce sentiment que vous jugiez en premier lieu.

Finalement, qu'arrive-t-il lorsqu'avec ce travail le jugement disparaît ? Nous détestons le dire car vous pourriez mal l'utiliser mais vous devenez plus aimants et compatissants d'une manière naturelle. Vous n'avez pas à forcer quoi que ce soit, vous n'avez pas à vous débarrasser de quoi que ce soit. C'est le résultat obtenu avec ce travail. Essayer de ne plus juger parce que juger est mal et inacceptable ne donne pas les mêmes résultats. Un soi primaire compatissant et aimant construit sur un tas de détritiques venus des énergies reniées ne nous fait aucun bien et, en fait, exactement comme tout autre partie reniée et projetée, nourrit les énergies démoniaques extérieures qui nous terrifient.

Tout cela doit devenir très clair. [...] Lorsque vous apprenez à embrasser les parties reniées que sont vos énergies instinctives, vous voyez que vous accomplissez finalement les souhaits de vos parties primaires, vous devenez aimant et compatissant.



Épousant la cause juive dans Exodus

**Idéalisme, vie basée sur Dieu / Matérialisme, vie basée sur la technologie et la matière.**

[...] Il semble que l'une des plus fortes parties primaires des Musulmans soit une partie spirituelle et idéaliste, totalement dévouée à Dieu. Dieu et l'idéal d'une vie consacrée à Dieu jouent un rôle important dans leur vie quotidienne. Les prières ponctuent la journée. A cause des positions extrêmes des Talibans, tant en ce qui concerne la façon de penser que d'agir,

il est facile d'oublier à quel point la culture musulmane est orientée vers Dieu et vers un idéal.

Pour l'occidental moyen, c'est plutôt l'inverse. La connexion à la Divinité et l'attention qu'il Lui donne, n'est pas sa priorité. En tant que culture, nous sommes plus profanes et plus matérialistes. Ce qui nous concerne le plus souvent c'est le quotidien. Ce n'est pas que nous manquons d'éthique, mais simplement la vie de chaque jour et le Royaume de Dieu nous semblent bien séparés. Il est peu fréquent de voir un occidental s'arrêter pour prier au milieu de la journée. Un idéal et une vie centrée sur Dieu sont reniés pour la majorité des gens aux États-Unis où le profane et les biens matériels sont prioritaires.

Nous avons besoin de développer un certain abandon à Dieu. **Ce que nous recommandons toutefois, c'est que cet abandon marche main dans la main avec un processus de conscience.** Il est trop facile de penser s'abandonner à la volonté divine et se laisser mener par son inconscient. Trop facile de réaliser au nom de Dieu, les choses les plus délirantes ou les plus monstrueuses en pensant que c'est ce qu'il veut. Pour qu'un mariage fonctionne, l'amour et l'abandon à la relation sont tout aussi nécessaires que

le processus de conscience. Dans la relation à Dieu, c'est exactement pareil, l'amour et l'abandon doivent être couplés à un processus de conscience pour que cela marche.

Aux États-Unis, où, nous l'avons dit, nous nous sentons davantage concernés par la technique et la vie matérielle, notre souci principal est d'amener une économie de marché et la démocratie partout dans le monde. Nous ne sommes pas attachés à propager un idéal religieux ou des sentiments spirituels. Notre façon de faire a créé une large controverse.

Pourtant, à la base, nous désirions simplement que les

gens soient libres de vouloir et d'avoir les mêmes avantages économiques que nous, tout en laissant ce qui concerne la vie spirituelle à d'autres.

Dans notre vie quotidienne, nous sommes davantage reliés à des biens et objets qu'à Dieu. Cela devient de plus en plus évident avec l'accès facile à toute une technologie. Ordinateurs et tout ce qui va avec, modems, fax, téléphones portables, caméras

digitales, gadgets électroniques et jeux de toutes sortes, nous ont complètement attirés dans leurs filets. Nous passons beaucoup de temps à nous faire du souci à propos de l'argent, de la gestion financière de nos affaires, à prévoir notre retraite. Nous faisons les magasins, nous achetons. Il est évident que ce qui nous soucie le plus n'est pas notre âme mais une détérioration de l'économie.

Il est intéressant de penser à bin Laden, en tant qu'individu et à ses parties reniées. Dans ce contexte, il porte clairement notre partie reniée et il nous apprend à quel point nous portons la sienne. Il est le fils d'une famille riche. Il a renié ses privilèges économiques et choisi de vivre sa vie en accord avec ses croyances en la volonté de Dieu, rejetant les biens matériels pour une vie d'ascète. Nous plaisantons souvent avec l'idée que la meilleure

chose que nous pouvons faire pour venir en aide à nos parties primaires, c'est de tuer nos parties reniées. Cette plaisanterie est beaucoup moins drôle maintenant. C'est exactement ce qu'il a voulu faire, très concrètement. Bien sûr nous avons répondu de la même manière.

Souvenons-nous que bin Laden, en tant qu'individu, et non nécessairement en tant que représentant d'un groupe particulier, est notre partie reniée en terme d'abandon à une religion et de sacrifice de tout confort matériel. Il serait intéressant de voir ses rêves nocturnes et diurnes. Peut-être sa partie matérialiste reniée vient-elle dans ses rêves et se voit-il en train de faire du shopping dans un magasin célèbre ou de visiter toutes les attractions de Disneyland. Nous, en revanche, nous rêvons que nous sommes poursuivis par des animaux sauvages qui sont la représentation de nos énergies instinctives reniées.

Faire de Dieu une part de notre vie et se reposer en lui est une très bonne idée. Hal fait ceci très facilement. Quand les choses sont particulièrement effrayantes et que sa vulnérabilité est grande, il dit tout simplement à Dieu : *"Écoute, c'est trop pour moi. Prends les rênes et deviens, à l'instant, mon administrateur. Toi, tu gères l'anxiété, moi je fais le travail. Je vais faire tout ce qui est nécessaire et tout ce que tu veux que je fasse. Toi, pendant ce temps là, tu gères ce qui se passe, car c'est un peu trop pour moi."*

Il existe de nombreuses façons de se relier à l'autorité divine et à l'intelligence universelle, celle-ci en est une parmi d'autres. Pour Hal, cela a toujours marché. C'est simplement un exemple de ce à quoi ressemble une vie qui se centre et se fonde sur Dieu. Les Musulmans et de nombreux fondamentalistes portent, à leur manière, cette façon de vivre. L'intérêt actuel pour la spiritualité et la multiplication des communautés psycho-spirituelles aux États-Unis sont un mouvement dans cette direction.



Dans *L'Arnaqueur*

### **Les Talibans et le patriarcat / La démocratie et les mêmes droits pour chacun**

C'est un domaine complexe et nous allons essayer de le simplifier au maximum. Nous savons que nous sommes ici en train de généraliser, de passer de l'individuel au culturel. Bien sûr, ceci est délicat

car même si les cultures ont des parties primaires caractéristiques lorsque nous regardons l'ensemble, chaque personne à l'intérieur de chaque culture a ses propres parties primaires. Gardons cela à l'esprit.

Nos parties primaires sont démocratiques. Nous avons foi dans le fait de donner à chacun le droit de participer à la décision finale. Est-ce vraiment le cas ou non, c'est une question ouverte, mais, à la base, notre système de croyances est que chaque personne doit être capable de voter et doit avoir une voix égale à celle de l'autre. Ceci est vrai non seulement au niveau politique mais dans nos vies personnelles. Les parties primaires U.S. classiques et celles qui appartiennent aux mouvements de conscience sont attentives à écouter le point de vue de chacun et à respecter une large variété d'opinions avant de planifier des arrangements qui vont affecter la vie des gens. Dans l'idéal le système marche de la base vers le haut. Les gens qui vont devoir respecter les règles ont leur mot à dire au moment où ces règles sont décidées.

Le système patriarcal est diamétralement opposé. Les Talibans sont une version extrême du système patriarcal. Il fonctionne du sommet vers le bas. Dans cette manière de faire, la pensée d'un groupe, le patriarcat, sait ce qui convient le mieux au groupe entier et de leur place, au-dessus du groupe, ces patriarches mettent en place les décisions qui vont affecter la vie des autres. Les Talibans ont amené la pensée patriarcale jusqu'à des sommets encore

jamais atteints. Ils savent ce qui est le mieux pour chacun, ils font les règles et les autres doivent obéir. Sinon !...

L'autre caractéristique du patriarcat est l'oppression systématique des femmes et la dévaluation du féminin. Les Talibans excellent dans cet art. Cependant, il est juste de noter, qu'au moins en partie, leurs intentions de départ, lorsqu'ils se sont mis à contrôler les femmes, étaient de les protéger du viol et de la violence qui sévissaient à cette époque. Dans les débuts, cela rejoignait les buts du système patriarcal dont nous avons hérité. Mais très vite, cela a tourné à la mise en place d'un ensemble de règles extrêmement restrictives, encore jamais vues dans l'histoire qui a, dans les faits, rendu les femmes esclaves, les a privé de leurs droits et totalement mis sous contrôle, avec de cruelles punitions à la clé.

Nous l'avons dit plus haut, en passant de l'individuel au collectif, en généralisant les parties reniées d'un pays, nous devons être très prudents. Tout le monde dans la même culture n'a pas les mêmes parties primaires. Cependant, nous avons observé dans notre travail clinique que de nombreux hommes et femmes se sont identifiés avec l'idée de liberté personnelle et d'une approche démocratique et coopérative de la vie. Ils ont totalement renié leurs patriarques intérieurs. Ils ont rejeté ses règles de comportements et se sont polarisés de façon très intense contre tout ce qui peut ressembler de près ou de loin à quelque chose de patriarcal.

Nous avons maintenant besoin de regarder, individuellement, si c'est vrai pour nous ou non. Que dit notre patriarque intérieur ? Quelles sont ses règles ou ses suggestions en ce qui concerne notre façon de nous conduire ? Si nous ne contactons pas nos patriarques intérieurs, nous ne pourrons jamais nous rendre compte de ce que ressentent les Talibans et nous ne pourrons pas gérer d'une manière efficace la relation avec eux. Ce qui est pourtant notre souhait.

Nous avons tous certaines idées patriarcales. Nous ne nous défaisons pas de ces idées en rejetant certaines croyances religieuses ou les règles de nos

parents. Toutes ces croyances et règles continuent d'être effectives à l'intérieur de nous et nous devons les découvrir, tout comme nous devons découvrir nos parties reniées, pour pouvoir discuter avec elles d'une façon consciente. De nombreuses paires d'opposés existent. Dans celles qui nous viennent à l'esprit : patriarche / matriarche, conservateur / libéral, autocrate / démocrate, fondamentaliste / esprit libre, guerrier / celui qui soigne et nourrit.

Vos ennemis deviennent vos frères et vos soeurs une fois que vous avez embrassé en vous-mêmes les parties que vous jugez si intensément chez eux. Nulle possibilité d'apprendre à aimer existe en dehors d'une identification spirituelle avec ses opposés. C'est l'évolution organique de l'amour et de la compassion qui émerge lentement tandis que nous faisons notre travail psycho-spirituel et que nous apprenons à nous tenir entre les myriades d'opposés qui vivent dans notre vaste psyché humaine. Hal aime appeler cette habileté "*la technologie de la sueur*". Sidra, d'une autre sensibilité, préfère l'image d'un oiseau-mouche voletant entre ces opposés.



Dans *Doux oiseau de jeunesse*

## Lien

Quelque chose est nouveau sur la planète : la connection énergétique. Nous sommes reliés personnellement et nous sommes reliés techniquement par des énergies invisibles qui voyagent à travers l'air et à travers les câbles. [...] Les indigènes, les mystiques, les enseignants spirituels nous ont toujours dit que nous n'étions qu'une seule famille. Pour la première fois dans l'histoire, chacun de nous peut sentir cette réalité. [...] Les gens peuvent se connecter à travers les continents et les mers. Et ils le font.

L'unité de la planète devient une vérité incontournable.[...] amour et soutien peuvent être ressenti partout dans le monde; et tout autant, la haine et la volonté de détruire. Lorsque nous avons vu pour la première fois, une image de la Terre prise de l'espace notre sens de nous-mêmes a bougé. A notre avis, les événements actuels nous donnent davantage encore un sens planétaire. Nous sommes tous un. Cette unité n'est plus observable d'une certaine distance, à partir de l'espace, elle est ressentie à l'intérieur, dans nos cœurs.

Bien sûr, à nouveau, des opposés existent.[...] Nous pouvons nous polariser sur elles ou nous pouvons reprendre nos projections et construire des ponts appropriés les uns vers les autres. C'est une opportunité sans précédent vers un changement de paradigme\*.

### L'espoir

Nous ne sommes plus jeunes et nous ressentons profondément et avec gratitude, la richesse de nos vies et de nos expériences. Nous nous souvenons de Pearl Harbor, de la seconde guerre mondiale et du plan Marshall. Nous nous souvenons de l'époque de McCarthy et du Viet Nam. Nous nous souvenons du Cambodge, de Cuba, du Chili, du Guatemala, du Salvador, du Nicaragua, de l'Algérie, de l'Irak, de l'Iran, etc. Nous nous souvenons de l'époque où nous pensions être des héros et que notre pays ne pouvait rien faire de mal et de celle, plus récente, où nous avons appris que nous étions des scélérats et où nous avons craint que notre pays ne puisse rien faire qui soit juste. Ces souvenirs, ces opposés, sont profondément enfouis en chacun de nous.

C'est un nouveau siècle et un nouveau millénaire. Au cours de ces derniers mois, nous avons rejoint le reste de l'humanité. Nous savons maintenant ce que l'on ressent lorsque l'on est attaqué sans avertissement alors que l'on vaque à ses occupations quotidiennes. Ce sont des sentiments qui ne sont que trop familiers en d'autres endroits de la planète. Maintenant, nous aussi, nous nous sentons vulnérables dans notre patrie. Nous ne sommes plus ni scélérats, ni héros. Nous sommes un groupe très disparate d'êtres humains vulnérables. Notre nation n'est plus spéciale, elle est un membre ordinaire de la famille des nations. Nous ne sommes plus une superpuissance, nous n'avons plus toutes les réponses. Espérons que nous allons continuer d'avancer avec l'humilité et le respect nécessaires et que nous allons continuer à regarder la situation présente à partir de nombreux points de vue,

y compris ceux qui diffèrent de nos très chères croyances. Beaucoup est à faire et ce que nous faisons maintenant aura de lourdes conséquences.



**Dans Pas de lauriers pour les tueurs**

Nous n'avons pas de réponse mais la beauté de cette époque est qu'aucun groupe ne peut, à lui seul, donner toutes les réponses, exactement comme nos parties primaires ne peuvent, à elles seules, nous donner toutes les réponses. Ce que nous savons par contre c'est que, exactement comme dans nos vies privées, plus la variété de subpersonnalités qui participent à une décision est grande, plus cette décision sera saine. Moins nous aurons de chance de la regretter et d'avoir un retour de manivelle d'un côté opposé. Nous avons désespérément besoin, actuellement, que notre cœur, notre mental et notre esprit soient unifiés, quoi que nous fassions. Plus nous aurons accès, en tant que nation, à la diversité, mieux ce sera.

Ce n'est pas seulement une bonne idée, c'est une absolue nécessité. Nous avons besoin de notre soi spirituel et de notre soi pragmatique, de nos guerriers et de nos faiseurs de paix, de nos patriotes et de ceux qui craignent les démons rampants du nationalisme, de nos humanitaires et de nos Machiavel, de nos amoureux des libertés civiles et de ceux qui veulent sacrifier une partie de ces

libertés par égard pour la sécurité, de nos citoyens planétaires avec leur perspective mondiale et de nos isolationnistes qui ne voient pas plus loin que le pas de leur porte, de nos historiens qui nous remettent en mémoire le passé et de nos visionnaires qui nous dessinent un futur meilleur, et de bien d'autres encore. Nous avons besoins de nos opposés. Ce que nous jugeons, nous l'avons rejeté de notre système. Ce que nous avons rejeté de notre système revient nous hanter.[...]

C'est un appel à chacun d'entre nous, c'est un appel à faire notre travail sur nous-mêmes. Pour nous l'impact du monde intérieur est important à double titre.

Un, lorsque nous faisons notre travail et reprenons nos projections, nous influençons notre entourage. L'intensité de la polarisation entre deux factions contraires est moindre et le niveau général de la conscience collective plus élevé. Deux, lorsque chacun de nous fait son travail, son efficacité dans le monde s'accroît. Plus nous faisons ce travail, plus nous devenons conscients de notre propre vulnérabilité et de celle des autres, plus nous intégrons d'opposés, plus l'ego conscient nous devient disponible. L'ego conscient est incroyablement puissant. Quoi que vous fassiez, vous aurez plus d'impact si vous vous tenez entre des opposés. La polarisation aliène et augmente les conflits. L'ego conscient provoque des changements de paradigme\*.

Tandis que nous continuons ce voyage vers davantage de conscience, ayons confiance que l'intelligence de l'univers travaille à travers chacun de nous et nous guide pour que nous apportions notre contribution particulière. Elles seront toutes différentes car nous sommes tous différents les uns des autres. Certaines de nos contributions seront évidentes, d'autres plus subtiles. [...]

Souvenez-vous que le livre le plus lu de la seconde guerre mondiale, est peut-être *Le journal d'Anne Frank*. Anne n'a pas vécu pour voir les millions de personnes qui ont, partout dans le monde, été

influencées par les années qu'elle a passé recluse dans un grenier d'Amsterdam. Ils existent, pourtant. Vous pouvez peut-être ne jamais savoir quelles seront les influences extérieures de votre évolution intérieure, ni quelles vies vous aurez touché, mais nous sommes tous connectés, maintenant plus que jamais, et ce que vous faites a des conséquences sur le monde.

Nous croyons que toute parcelle de conscience compte. Nous croyons que l'influence d'un ego conscient est puissante, les cadeaux qu'il amène précieux. Pussions-nous continuer à nous ouvrir à tous nos "soi", à sauver la vie chaque jour, à maintenir vivants nos chants et nos âmes.

Nous espérons vous avoir donné quelques sujets de réflexions et une direction à prendre dans cette époque de défis. Nous serons heureux d'entre vous dans les semaines et les mois qui viennent.

Nous voyageons ensemble et nous vous souhaitons une bonne route.

Hal et Sidra Stone, Novembre 2001

(\*) **Paradigme** : de *paradigma*, modèle. Ici modèle théorique de pensée qui oriente la recherche et la réflexion scientifique.



Paul Newman vu par Martin Ritt ...



et vu par Arthur Penn

# Stage d'écritures

## Écriture et improvisation théâtrale

animé par Yves Millo et Roselyne Sibille

**Dans un lieu privilégié, choisir de se donner le temps pour se découvrir et créer avec des matériaux que nous possédons tous : notre corps et notre langage.**

En explorant et exploitant de façon artistique notre mémoire dans la présence à soi, aux autres, à l'instant, nous expérimentons lâcher-prise et laisser-faire. Les ateliers ne demandent aucune expérience préalable : nous avons tous en nous un étonnant potentiel de création. Écrire avec les mots, avec le corps, aide à s'enraciner, à garder trace de la vie qui passe.

**Yves Millo :** Formateur en richesses humaines, ancien élève d'art dramatique des conservatoires de Marseille et de Montpellier, formé au Dialogue, Yves s'intéresse depuis bientôt dix ans à la connaissance de soi et au développement personnel par l'expression artistique et plus particulièrement l'improvisation théâtrale.

**Roselyne Sibille :** Bibliothécaire durant vingt ans, écrivain-intervenante en ateliers d'écriture, formée au Dialogue, Roselyne est passionnée par l'écriture et l'expression créatrice. En 2001, elle publie "Au chant des transparences" aux éditions Voix d'encre. En 2002, "Éclats de Corée" aux éditions Tarabuste.

**Lieu :** Domaine de Champflorin  
04140 Seyne Les Alpes.

En pleine nature, l'endroit est simple mais authentique, la cuisine végétarienne de qualité exceptionnelle.

**Dates :** du Lundi 22 Juillet 2002 à 19h00 au Samedi 27 Juillet à 17h00

**Coût de l'hébergement :** 190 euros

**Coût du stage :** 200 euros

**Renseignements :**

R. Sibille, 04.90.56.64.94.

Y. Millo, 04.91.92.86.55.

**Des articles, des traductions, des documents uniques sur le Voice Dialogue !  
Pour toute adhésion, les numéros précédents vous seront envoyés.**

### ADHÉSION À L'ASSOCIATION

**Juillet 2002 / Juillet 2003**

Je m'inscris à l'Association Française de Dialogue Intérieur :

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

Profession ..... Tél ..... Fax .....

Merci de bien vouloir retourner votre inscription au siège de l'association avec un chèque de 22 euros à l'ordre de l'AFDI.

L'inscription est demandée pour participer aux stages organisés par l'AFDI

Fait à ....., le ..... / ..... / .....

Signature :



# Danse des 5 Rythmes de Gabrielle Roth

avec Dilys  
Morgan Scott



Ce travail de transformation est accessible à tous quel que soit son âge, sa taille, sa forme ou son expérience. L'accent est mis sur l'écoute du corps. Celui-ci bouge à son rythme et voyage à travers les cinq rythmes. Cinq énergies différentes, cinq façons de bouger, une vague, la vague immuable de l'énergie.

Ce voyage ouvre le cœur, calme le mental, libère les mémoires, les schémas restrictifs, les tensions et les émotions inscrites dans le corps. Il permet de revenir à la source, à l'essentiel, à notre essence.

Cette vague libère. Ces 5 rythmes sont la façon naturelle dont l'énergie croît et décroît. Lorsque rien ne vient les retenir ces vagues se succèdent sans fin.

**Premier rythme :** Flowing, fluide, féminin, réceptif, il enseigne à Être

**Deuxième rythme :** Staccato, rythmé, masculin, focalisé, il enseigne à Faire

**Troisième rythme :** Chaos, sauvage, fou, relâché, il enseigne l'abandon

**Quatrième rythme :** Lyrical, léger, enfantin, rieur, il enseigne la spontanéité

**Cinquième rythme :** Stillness, l'immobilité en mouvement. Calme, méditatif, centré, il enseigne le retour à soi-même.

S'exercer à vivre dans l'instant présent, à ressentir, à être dans sa vérité, à libérer l'émotion contenue dans nos os, retrouver nos instincts, aller vers sa complétude, ce travail de danse est très proche du Dialogue. C'est une autre façon de libérer nos énergies. Le but est le même, dialoguer avec notre corps, porter à notre conscience ce qui bloque notre mouvement. Aller vers nos peurs, notre vulnérabilité, les prendre avec nous, pour qu'ils ne nous bloquent plus.

Bouger, respirer, ne pas se prendre au sérieux, découvrir notre infinie créativité c'est ce à quoi Dilys nous convie, avec son incroyable manière de nous faire relever les plus grands défis sans même que nous nous en apercevions !

Venez jouer, vous libérer et grandir !

**Stage d'une semaine à l'Aube** dans la Drôme

26400 Piegros-La-Clastre du 21 Juillet au 27 Juillet 2002. Prix : 304 euros + hébergement.

**Week-ends ouvert à tous**

- 6 & 7 Juillet 2002
- 7 & 8 Septembre 2002
- 9 & 10 Novembre 2002

**Groupe suivi, travail sur les archétypes**

- 21 & 22 Septembre 2002
- 19 & 20 Octobre 2002
- 16 & 17 Novembre 2002
- 14 & 15 Décembre 2002



Chaque week-end est à 130 euros. Ils auront lieu aux Courmettes, 06140 Turrettes-sur-Loup.

Pour tous renseignements et inscriptions, contacter Geneviève Lahore au 04. 93.92.96. 07