

Voice Dialogue

Psychologie des subpersonnalités et de l'ego conscient

Voice
Dialogue
News

N° 22

Octobre 2004

Bulletin de l'Association Voice Dialogue Sud - 361, chemin du Galinier 06140 Vence - Tél. / Fax : 04 93 58 72 08 - Internet : voice-dialogue-sud.com

Quatre textes de Hal et Sidra Stone :

- La vie est un mystère à vivre, non un problème à résoudre
- Le thérapeute et les subpersonnalités non développées
- Reprogrammer son logiciel "Relation"
- Le *Voice Dialogue*, Dieu et les Guides

Bonne lecture et bonnes réflexions !

(traductions de Véronique Brard)

Destinataire

"Life is a mystery to be lived, not a problem to be solved"

Extraits de *The voice Dialogue a tool for transformation* de Harold Stone et Sidra Winkelman (1985)

La vie est un mystère à vivre, non un problème à résoudre

Le plus difficile pour un facilitateur qui commence à travailler avec le *Voice Dialogue* est son besoin de résoudre les problèmes ou d'aider son client à trouver une solution créative pour résoudre ses conflits. C'est difficile pour nous, thérapeutes, de supporter la tension que donne un conflit non résolu chez un de nos patients.

Dans le *Voice Dialogue*, nous sommes engagés dans un processus. Nous ne sommes pas concernés, quelle que soit la séance, par "faire en sorte que les choses s'arrangent". Il existe en chacun de nous une capacité d'intégration et de guérison, ce "Guérisseur intérieur" est l'allié de tout thérapeute dans son travail. Nous n'avons pas à tout faire ni à veiller, dans chaque séance que nous donnons, à ce que le problème ou le conflit soit résolu. Ce n'est pas de notre responsabilité. Cette compréhension diminue le stress du thérapeute

et, plus important encore donne, en dernier ressort, la responsabilité d'intégration au client. Pousser trop vite la personne vers une solution oblige souvent l'énergie négative d'une subpersonnalité à rester masquée. Si, par exemple, l'ego parle directement avec le Critique, à travers le *Voice Dialogue*, il va exister une tendance naturelle pour l'ego, avec les encouragements, le pouvoir et l'autorité du thérapeute, à maîtriser l'énergie négative. Dans une telle situation, le Critique passe à la clandestinité, avec un grand éclat de rire. Dans une séance de *Voice Dialogue*, le Critique décrit ainsi ce qui arrive :

Le thérapeute : Comment ce fait-il qu'avec toutes ces années de thérapie Ralph ne vous ait jamais découvert ?

Critique : Il est tellement stupide ! Il a l'habitude de me crier dessus, de me dire qu'il est fatigué d'entendre mes conneries, qu'il va reprendre le dessus - il ne cesse de vouloir me faire taire.

Thérapeute : Comment réagissez-vous ?

Critique : Je fais mine d'acquiescer. Il est tellement bête, je sais qu'en fin de compte, c'est moi qui va gagner. Les gens pensent toujours que s'ils commencent à m'engueuler, je vais disparaître. Absolument pas !

En tant qu'êtres humains, nous changeons plus facilement lorsque nous sommes regardés avec amour et compréhension. Il en est de même pour les subpersonnalités, il en est de même pour ces parties de nous qui ont une valence négative.

Il existe un autocollant que l'on peut voir sur les pare-chocs des voitures en Californie où il est écrit : "*Even dirty old men need loving*" (*Même les vieux cochons ont besoin d'amour*). Nous pensons à cet autocollant lorsque nous travaillons avec un puissant Critique. Sur celui que nous aimerions écrire, on pourrait lire : "*Even dirty old Critics need loving*" (*Même les méchants vieux Critiques ont besoin d'amour*).

Si, nous les thérapeutes, au lieu de nous soucier de trouver des solutions ou de convaincre, nous nous engageons simplement dans un *Dialogue* avec la subpersonnalité, pour l'aider à se déployer, comme nous le ferions pour une plante ou une fleur qui nécessiterait des soins, nous arriverions à des résultats très différents.

En tant que thérapeutes ou soignants, nous sommes les gardiens de l'âme. La découverte et le dévoilement des subpersonnalités est un processus. Éveiller à ce processus est notre but.

Le thérapeute et les subpersonnalités non développées

Extraits de *The voice Dialogue a tool for transformation* de Harold Stone et Sidra Winkelman (1985)

Il est très intéressant de considérer ce qui arrive à nos clients lorsqu'ils se heurtent à une partie qui a été reniée chez nous, les thérapeutes.

Une femme arriva en consultation après avoir suivi une thérapie pendant six ans avec un thérapeute d'une formation plus classique. Elle prenait des drogues. Elle était même sur le point de passer à l'héroïne. Il existait une sorte de folie chez elle qui semblait liée à son besoin de drogues, mais qui pouvait aussi se révéler très créative. Ce qui suit est un extrait d'une séance de Voice Dialogue :

Le thérapeute : D'après ce que vous dites, vous êtes vraiment la folie de Jane

La voix : C'est vrai ! J'aime être folle. J'aime rester debout toute la nuit. Je hais la routine. Ma maison est ouverte à tous. J'aime les drogues. J'aime être folle.

Le thérapeute : Bon, si ce n'étaient les drogues et le fait que vous pouvez réellement mettre sa santé en danger, vous êtes vraiment une personne passionnante.

La voix : Vous voulez dire que vous m'appréciez ?

Le thérapeute : Certainement, je vous apprécie ! J'aime votre énergie, j'aime votre style. Je me demande ce qui s'est passé pour vous lors de la thérapie de Jane.

La voix : Oh, je ne suis jamais revenue après la première séance.

Le thérapeute : Qu'est-il arrivé ?

La voix : Je suis apparue lors de la première séance mais le Dr Smith s'est montré tellement critique envers moi qu'ensuite je suis restée chachée.

Le thérapeute était une personne qui avait désavoué sa propre folie et son côté irrationnel. Ce que nous avons renié, chez nous, nous ne supportons pas de le voir s'exprimer chez les personnes qui nous entourent. C'est la raison de tant de conflits entre parents et enfants car à l'inverse, ce que le parent a renié, l'un au moins de ses enfants doit l'exprimer !

Chacun de nous vit en ignorant quels sont les éléments qui ne sont pas développés en lui. L'inconscient, malheureusement, est inconscient. Ce que nous renions est connu de tous ceux qui nous entourent mais pas de nous.

C'est pourquoi un travail en réseau est important lorsque les gens travaillent dans les arts de guérison, car les réactions de nos amis et collègues peuvent nous alerter sur ce que nous ne pouvons pas voir à propos de nous-mêmes.

De l'automatisme au choix Reprogrammer son logiciel "Relation"

par Sidra Stone (2004)

Il existe en chacun de nous plus que nous n'avons jamais espéré, nous sommes riches et complexes. Nos relations peuvent nous aider à voir cette diversité. Elles peuvent nous apprendre qui nous sommes réellement. Elles peuvent nous aider à élargir nos possibilités de choix, à vivre nos vies plus complètement, avec plus de passion que nous n'en avons jamais rêvé.

Mais cela nous demande de nous considérer, et de considérer l'autre, d'une nouvelle façon. Cela

demande que nous ne nous considérons plus comme un être unitaire mais comme un être fait de plusieurs "moi".

Comme les diamants, nous avons plusieurs facettes, chacune est différente, chacune est belle et brillante, une fois que nous en avons découvert le sens. A nous voir ainsi, nous réalisons que nous avons de multiples possibilités. Nos relations deviennent le chemin pour réaliser ces possibles.

Nos différents "moi"

Lorsque nous naissons, nous sommes un ensemble de "moi" possibles. Lorsque nous grandissons, dans une famille particulière, à une place particulière, certains de ces "moi" deviennent dominants dans notre personnalité –les parties primaires– et d'autres sont mis de côté –les parties désavouées. Quels sont les "moi" qui deviennent primaires et ceux qui deviennent désavoués ? Cela varie d'une personne à l'autre, cela dépend à la fois de la base génétique qui nous constitue et de l'influence de l'environnement dans lequel nous avons grandi.

Certains d'entre nous deviennent très responsables au cours de cette croissance, d'autres le deviennent moins, certains deviennent des perfectionnistes, d'autres restent plus décontractés. Certains se font beaucoup de soucis à propos de ce que les autres pensent, d'autres s'en font beaucoup moins. Certains passent leur temps à travailler dur et ne semblent pas savoir s'arrêter, d'autres savent vraiment prendre le temps de se détendre. Certains sont très critiques envers eux-mêmes, d'autres critiquent le reste du monde. Certains se servent de leur capacité à réfléchir pour avoir des informations, d'autres se fient à leurs sentiments. Les différences sont sans fin.

Ce qui est semblable est que chacun de nous a un ensemble de parties primaires et de parties désavouées et que ces deux systèmes sont égaux et opposés. **Nos parties primaires sont notre actif disponible, qui nous sommes dans le monde, nos parties désavouées représentent notre potentiel inexploité.**

Nos relations

De même que nous avons réduit nos possibilités personnelles en développant des parties primaires et en désavouant le reste, dans nos relations nous réduisons nos possibilités d'interactions avec l'autre. Lorsque seulement quelques subpersonnalités prennent le dessus et contrôlent la relation –ce qui arrive régulièrement à chacun de nous– il nous reste peu de choix et nous nous comportons de façon automatique. C'est ce que nous nommons par analogie avec

l'informatique, la position "par défaut" dans une relation. Le premier changement à opérer lorsque vous regardez vos relations est de réaliser que cette relation existe entre deux groupes de "moi" et non entre deux personnes. Lorsque la position *par défaut* prend le dessus, beaucoup de gens se sentent piégés. Ce piège leur semble à la fois très familier et très déplaisant.

La nature du piège varie d'une personne à l'autre.

Marie a l'impression qu'elle ne peut plus utiliser sa capacité à réfléchir et John ressent que son cerveau marche à merveille mais qu'il est émotionnellement paralysé. Susie se sent très compétente et responsable de chacun tandis qu'Andy se sent de plus en plus incompetent, incapable de prendre soin de lui, inférieur à tout le monde.

Tout ces mécanismes ne sont que les schémas de base de cette position *par défaut* que nous nommons schéma relationnel automatique ou "bonding pattern".

Les schémas relationnels automatiques - La position par défaut dans une relation

La position *par défaut* est une position naturelle, celle avec laquelle nous avons été programmés à notre naissance. Elle correspond à la façon normale et naturelle dont le bébé se relie à sa mère et dont la mère se relie au bébé.

C'est la façon dont nous donnons et dont nous recevons, dont nous sommes nourris dans notre relation à l'autre. Si le bébé ne se relie pas à sa mère, si la mère ne se sent pas bien dans ce lien, s'il n'y a pas de "bon" dans ce lien, des difficultés s'en suivent. Sans ce lien, l'enfant ne peut pas se développer correctement.

Nous ne sommes plus des nourrissons, mais cette position *par défaut* reste active alors même qu'elle ne nous est plus utile. Lorsque nous regardons nos relations attentivement, nous découvrons que nous nous relions aux autres dans ce même rapport parent / enfant. Le Père ou la Mère en nous se relie à la subpersonnalité enfant de l'autre, inversement, notre subpersonnalité enfant se relie au Père ou à la Mère chez l'autre. Cela reste normal et naturel mais pour la majorité d'entre nous, ce n'est plus satisfaisant.

Ceci peut se mettre en scène de bien des manières, nous ne pouvons toutes les énumérer ici. Nous n'allons donner qu'un seul exemple de cette position *par défaut*, un schéma relationnel automatique très classique :

Marie est une personne sensible et a tendance à prendre soin de l'autre. Cette partie d'elle qui prend soin de l'autre, en elle, se relie aux besoins non exprimés de John et aime en prendre soin. Lorsque cette position *par défaut* prend le dessus, elle doit

prendre soin de John et de ses besoins non exprimés même si cela signifie qu'elle ne va pas prendre soin d'elle-même. Elle n'a, en l'occurrence, aucun choix. C'est le rôle qu'elle assume invariablement avec les hommes. Lorsque cela arrive, la position *par défaut* de John prend aussi le dessus, il devient de plus en plus rationnel et s'éloigne de plus en plus de ses sentiments. Il n'a aucun choix en la matière non plus, il devient le Père responsable, stoïque, bien organisé, le rôle qu'invariablement, il assume avec les femmes. Lorsque nous regardons ce schéma relationnel automatique, nous pouvons voir que la partie *mère* de Marie prend soin de la partie *fil*s de John, pendant que la partie *père* de John prend soin de la partie *fil*le de Marie. Ni l'un ni l'autre n'ont de réel choix, ni l'un ni l'autre ne peut donner la totalité de lui-même à l'autre. John ne peut contacter ses sentiments, Marie ne peut utiliser sa partie rationnelle.

Aller au delà du schéma automatique

Pensez à tout ceci comme au fait d'installer vos préférences sur votre ordinateur. Vous pouvez utiliser l'option *par défaut* mais vous pouvez aussi installer vos préférences. Vous pouvez changer les détails de votre relation, exactement comme vous pouvez changer les options dans le menu *préférences* de votre ordinateur pour qu'elles vous conviennent mieux. Si nous retournons à Marie, une fois qu'elle pourra sortir de cette position automatique, elle aura le choix. Elle pourra continuer de prendre soin des besoins émotionnels de John mais elle pourra aussi prendre en compte ses propres besoins émotionnels. Elle pourra voir que John porte une subpersonnalité très importante, le Mental rationnel. Mental rationnel qu'elle a désavoué lorsqu'elle était une petite fille. Elle peut utiliser sa relation avec John pour l'aider à réclamer cette partie rationnelle plutôt que de dépendre de lui sur ce point et de le laisser porter le Mental rationnel pour eux deux durant le reste de leur vie. Elle pourra, ainsi, avoir accès à la fois aux sentiments et au rationnel.

John peut aussi avoir le choix. Il peut continuer de vouloir porter la plus grosse partie des responsabilités en ce qui concerne réfléchir et prévoir mais il peut aussi commencer à demander à Marie de penser à comment les choses pourraient être faites et à prendre des responsabilités en ce qui concerne leur vie. Il peut apprendre à entrer en contact avec ses émotions et à faire attention à ce qu'il ressent. Il peut utiliser la relation avec Marie pour apprendre comment retrouver des sentiments qu'il n'a jamais eu conscience de ressentir. Ceux-ci ayant été désavoués depuis qu'il est enfant et qu'il a développé un Mental rationnel en partie primaire. Cette relation peut devenir un puissant professeur pour chacun d'entre eux.

Vous pouvez commencer à voir les incroyables possibilités de croissance et de guérison qui s'ouvrent à vous lorsque vous regardez votre relation de cette façon.

Schémas relationnels automatiques positifs et négatifs

Lorsque les subpersonnalités impliquées dans les schémas relationnels automatiques sont des parents protecteurs et nourrissants et des enfants qui ont besoin ou apprécient réellement l'attention donnée par ces parents, cela peut être confortable et sécurisant. Nous appelons cette situation " le schéma relationnel automatique positif".

Cela ne veut pas dire que la relation est juste, cela signifie simplement que c'est une situation plutôt agréable. Mais cette position automatique limite sévèrement vos choix et ne vous donne pas, pas plus qu'elle ne donne à l'autre, la chance d'être tout ce que vous pouvez être.

Le pire cependant est que ce schéma relationnel positif conduit presque invariablement au schéma relationnel négatif. Tout le monde sait à quoi il ressemble : c'est l'horreur, et lorsque vous essayez d'y remédier, soit rien ne change, soit vous découvrez que vous avez encore empiré les choses. Nous reviendrons sur ce schéma relationnel négatif dans un prochain article.

En fait, les subpersonnalités que vous aimez chez l'autre, que vous voulez garder présentes dans la relation (les subpersonnalités responsables, celles qui prennent soin de l'autre, qui sont indulgentes) peuvent, tout comme trop de sucreries, ne plus vous convenir. Ces subpersonnalités peuvent devenir comme des parents pour vous. Tandis qu'elles s'installent dans ce rôle, vous êtes en passe de perdre votre capacité à prendre soin de vous-mêmes. Cela crée une vulnérabilité et une situation instable de dépendance. Dans le même temps, cela met en place le sentiment d'être responsable de l'autre.

Que se passe-t-il ?

Vous devenez sévèrement limités, vous n'avez à votre disposition que les subpersonnalités de parents et d'enfants dans un schéma très automatique. Vous pouvez imaginer que vous avez pris l'Enfant de votre partenaire (ami ou collègue) sur vos genoux et vous avez promis de prendre soin de lui. A l'inverse, votre partenaire (ami ou collègue) a pris sur les siens votre Enfant. Ni l'un ni l'autre vous n'avez accès à votre propre Enfant, seulement à celui de l'autre. Cela a un bon côté et un mauvais. Le bon côté est que vous protégez, aimez et prenez soin de l'autre. Le mauvais côté est que vous oubliez comment prendre soin de vous et devenez totalement dépendant de l'autre, puis

à un certain niveau responsable de lui ou d'elle.
D'autres difficultés existent. Vous ne pouvez rompre l'équilibre délicat, aussi vous ne dites rien qui pourrait blesser l'autre. Vous pouvez de moins en moins parler. De plus en plus de réactions sont passées sous silence et deviennent des jugements silencieux.

Comment reconnaître un schéma relationnel automatique positif

1. La relation est lourde, pas nécessairement étouffante, mais lourde comme si vous étiez dans une pièce dont toutes les fenêtres sont restées fermées depuis longtemps.
2. La relation est moins spontanée, tout devient prévisible.
3. La sexualité a disparu, diminué, ou perdu de sa passion pour devenir une routine.
4. Vous avez le sentiment d'être plus fort que votre partenaire, plus capable, de prendre soin de ce qui compte réellement, plus compétent –et avec compréhension et affection– vous voyez les qualités plus enfantines et les besoins de votre partenaire.
5. Vous avez de moins en moins à vous dire et il existe de plus en plus de sujets à éviter.
6. Vous découvrez que vous avez organisé votre vie de façon à arranger l'autre.
7. Vous ne savez plus très bien ce que vous préférez, ce que vous aimez, ce que vous voulez vraiment.
8. Vous oubliez ce qui vous déplaît chez votre partenaire ou ce qu'il a pu faire qui vous a irrité.
9. Vous ne partagez pas vos réactions et vos sentiments - lorsque vous en avez - à cause de la peur de blesser l'autre et de mettre ainsi fin à vos bonnes relations.
10. Vous ne vous sentez pas le droit de vouloir quelque chose ou de ressentir quoi que ce soit qui puisse rompre la relation.
11. Vous êtes souvent attiré par quelqu'un d'autre, vous avez des fantasmes ou des romances avec d'autres personnes.

Comment sortir d'un schéma relationnel automatique positif ?

Vous pouvez sortir d'une telle relation et développer une relation réelle et intime qui pourra inclure davantage de ce que vous êtes.

Cela prend du temps et évolue peu à peu. Les étapes suivantes peuvent vous aider à avancer :

1. Prenez la responsabilité de vous-mêmes, de ce que vous ressentez, de vos besoins, de vos sentiments et de vos limites. Apprenez à prendre soin de vous-mêmes.
2. Posez-vous les questions suivantes pour découvrir où vous avez perdu vos limites :
 - Qu'est-ce que je fais que je ne veux pas faire ?

- Qu'est-ce que je ne fais pas que je veux faire ?
3. Apprenez à partager vos réactions (pensées et sentiments) avec l'autre.
 4. Apprenez à poser vos limites en disant *oui* et *non* de façon appropriée.

Voice Dialogue, Dieu et les Guides

par Hal Stone (2004)

Cher Hal,

Il y a longtemps que je ne vous ai vu, j'espère que Sidra et vous, vous portez bien. J'ai une brève question à vous poser.

Après avoir travaillé avec votre méthode pendant des années, il me semble maintenant arriver à un point où "Dieu" et les "guides spirituels" n'existent plus car ils étaient - vraisemblablement - des parties reniées / des projections que j'ai reconnues / réclamées / intégrées. Il ne semble plus exister aucune autorité en dehors de moi-même. La dernière étape dans ce (graduel) développement a été aidé, supporté et clarifié par la méthode "Metamorphosis", issue de la réflexologie et les écrits de Robert St John. D'une façon intéressante, ce développement semble aussi avoir complètement annulé / détruit le très ancien schéma relationnel négatif entre ma partenaire et moi-même. C'est complètement surprenant.

D'autres praticiens en Voice Dialogue ont-ils eu une expérience parallèle ? Je serais très heureux d'avoir une réponse.

John

Cher John

Il existe dans l'univers, une intelligence. Une intelligence au travail. L'univers est une des manifestations de cette intelligence. Elle se manifeste aussi de bien d'autres façons. L'expression de cette intelligence a été, et continue d'être, exprimée par de nombreux chercheurs en astronomie, physique et autres sciences. Le principe a à voir, en partie, avec la propre capacité d'organisation de l'énergie / matière qui peut s'exprimer elle-même dans de nombreux domaines de la vie.

Cette intelligence s'exprime aussi à travers les êtres humains. Elle peut être repérée dans bien des domaines différents de nos vies. Plus spécifiquement, dans notre travail, nous la voyons se manifester à trois niveaux différents.

Nous la voyons se manifester dans le processus des rêves. Il existe un point dans notre processus de transformation où nos rêves commencent à s'organiser d'une façon qui prend sens. Tout ceux qui ont affaire avec cette sorte de mise en route de l'inconscient ne peuvent qu'être stupéfaits par cette capacité d'organisation qui existe dans le processus des rêves et qui va, systématiquement et sans relâche, explorer chaque coin et recoin de notre vie. Le processus des rêves est très certainement une expression de l'intelligence de l'univers, une fois qu'elle a été enclenchée d'une façon particulière et que cette capacité d'organisation nous est disponible.

Lorsque nous travaillons avec la psychologie des subpersonnalités et, plus spécifiquement, la compréhension des schémas relationnels nous pouvons voir également cette intelligence à l'œuvre. L'intelligence de l'univers nous fournit un système à toute épreuve pour intégrer les contenus de l'inconscient. Notre système de parties primaires attire vers nous les personnes qui portent les parties que nous avons désavouées, nos parties reniées. Nous sommes attirés et/ou repoussés. La façon dont ces schémas relationnels automatiques se manifestent en chacun de nous, avec une grâce extrême et une prévisibilité toute mathématique est réellement impressionnante à percevoir.

Cela conduit, en dernier ressort, à des relations nouvelles, des relations sans hiérarchie, des relations de partenariat qui peu à peu remplacent les anciennes formes de relations que nous avons connues jusqu'ici. Dans cette sorte de relation, nous nous abandonnons au processus de la relation (non à la personne). Cette reddition a des conséquences très significatives dans le processus de chacun des partenaires. Ce qui fait partie intégrante de cette qualité de relation, est que l'abandon n'est pas simplement un abandon à la relation mais à l'intelligence de l'univers qui se manifeste à travers nous en tant qu'individu et qui se manifeste à travers la relation, comme une gestalt d'elle-même à l'intérieur d'elle-même. La relation de partenariat devient une sorte de vaisseau alchimique où deux personnes peuvent se rencontrer dans des façons très nouvelles et très différentes.

Le processus d'ego conscient maintient la cohérence du système. Il contient le côté spirituel de notre nature d'une façon très pratique. Le problème pour nombre de gens identifiés avec la spiritualité est qu'ils n'ont jamais fait de travail sérieux avec la dynamique intrapsychique, aussi confondent-ils les règles et l'expérience, ce qui en général produit un déséquilibre.

L'ego conscient contient aussi tous les systèmes énergétiques connectés à notre existence sur terre –nos énergies instinctives, la réalité de notre corps physique, la large gamme d'émotions, sentiments, états psychologiques nécessaires à notre survie et à notre capacité d'être en relation.

Dans l'ego conscient, je m'en remets aux enseignements donnés par la relation et à mes réalités interpersonnelles et je m'en remets aussi à l'intelligence de l'univers.

Si, par exemple, j'ai une expérience spirituelle ou religieuse très profonde, cette intelligence se manifeste dans cette profonde expérience de la divinité, quelle qu'en soit la forme. Je suis dans une extase religieuse pendant deux jours. Lorsque j'en sors, je suis toujours dans mon corps, ma femme peut me demander de sortir la poubelle et mes enfants peuvent avoir toute mon attention.

Un processus d'ego conscient nous permet d'embrasser la spiritualité sous toutes ces formes, plus toute la large gamme des énergies nécessaires à la vie sur terre.

Vous vous êtes séparé de nombreuses projections et énergies reniées, maintenant, vous ne faites plus l'expérience d'une autorité extérieure à vous. C'est un résultat courant du travail. Pour moi, cependant, c'est simplement là où vous en êtes dans votre processus. L'intelligence de l'univers est une réalité. Lorsque vous allez redécouvrir cette énergie, ce ne sera plus dans les anciennes structures où nous étions essentiellement à des places de fils ou de filles, pris dans des schémas relationnels automatiques avec ce que nous nommons Dieu (ou ses règles).

Faites attention à vos rêves lorsqu'ils émergent, regardez ce qu'ils dessinent. Écoutez une cliente vous parler de son nouvel ami, se plaindre qu'elle a de nouveau été attirée vers le même genre d'homme irresponsable. Ressentez la façon incroyable dont les relations fonctionnent à un niveau profond - la grâce et l'aisance de ces schémas relationnels automatiques qui s'apparentent à une sorte de loi de gravité. Quels remarquables aide, repères, plans cette énergie nous fournit lorsque nous pouvons comprendre et décoder les lois qui gouvernent nos interactions.

Félicitations pour tout ce que vous avez fait. Je peux vous assurer que Dieu n'est pas mort. Il passe simplement, en vous, par un processus de transformation et va émerger de nouveau dans une toute nouvelle lumière.

Hal

La musique des sphères

Tandis que nous réfléchissions à notre voyage pour notre traditionnel stage en Europe, nous réalisons que ces stages sont en fait, depuis plus de 20 ans, des conférences internationales. Ces stages réunissent des gens venus de partout dans le monde pour approfondir leur processus personnel, leur expérience de notre travail, aiguiser et approfondir leur habileté professionnelle, rencontrer d'autres personnes intéressées par le *Voice Dialogue*, les relations, la psychologie des subpersonnalités et l'ego conscient. Ils ont toujours été des moments passionnants d'enseignements et de partage.

Ces conférences ont été organisées par l'I.T.P et Robert Stamboliev. De notre premier rassemblement à Katwik en 1984 à la conférence de l'année dernière à Gwatt, ils ont tous été de belles célébrations. Des personnes de tous continents y sont venues. L'année dernière, certains participants venaient d'Afrique du Sud, d'Hong-Kong, d'Australie, des États-Unis, d'Angleterre et d'Europe. Ces conférences ont eu lieu dans des lieux très divers, un temple soufi, un château français du XIV^e siècle, un ashram, les Courmettes dans le Sud de la France, une base de missile de l'ONU et un centre d'affaires. Cette année nous avons décidé de retourner au centre de conférence de Gwatt sur le lac Thun en Suisse. C'est un lieu central et nous avons été très contents l'année dernière de la qualité du service proposé.

Le Voice Dialogue et la psychologie des subpersonnalités est devenue incroyablement populaire partout dans le monde. Comme à chaque fois que cela arrive, il existe un bon et un mauvais côté. Le bon côté est qu'il est très agréable de voir le travail que nous avons accompli ensemble donner de tels résultats, le concept de subpersonnalité fait maintenant partie de notre culture. C'est très satisfaisant de voir notre travail se répandre, influencer de nombreux domaines, le coaching, les formations, le travail corporel, les disciplines spirituelles et toute une variété d'approches en thérapies et en conseils. Le Critique intérieur, l'Enfant intérieur, l'Activiste, le Gentil et nombre d'autres termes semblables sont maintenant des mots connus de tous.

Le côté moins agréable est que les gens ne prennent qu'une partie de notre travail et l'utilisent d'une façon superficielle pour servir une certaine finalité. C'est une conséquence inévitable –et plutôt naturelle– de la popularité, nous ne voyons pas ça comme un problème.

De notre point de vue, cependant, le *Voice Dialogue* ne peut être séparé de la psychologie des subpersonnalités et du processus d'ego conscient. Dans beaucoup des développements du Voice

Dialogue qui ont été mis en place, il n'existe pas de compréhension du processus d'ego conscient et de son importance. Le travail est utilisé, au contraire, pour définir et fixer certains états énergétiques particuliers. C'est une façon légitime d'utiliser la connaissance de la psychologie des subpersonnalités. Seulement, tant que le processus d'ego conscient n'est pas le point d'attention du travail, ce n'est pas du Voice Dialogue. Nous pensons qu'il est plus important que jamais pour ceux d'entre vous qui travaillent dans ce domaine d'approfondir votre expérience et votre compréhension de ce processus, c'est le but de notre conférence. Autant que possible nous voulons soutenir le sens d'*un mouvement continu vers l'excellence*, tandis que chacun de nous continue de se développer dans son processus personnel et de tendre vers l'excellence dans son travail professionnel. Nous nous réjouissons de vous retrouver tous à Gwatt !

Hal et Sidra

Le développement personnel de chaque participant est le but qui sous-tendra l'ensemble de la conférence. Les autres points seront :

- L'ego conscient et la spiritualité
- L'architecture des rêves
- Les schémas relationnels automatiques et la relation de partenariat
- Approfondir son habileté à utiliser le *Voice Dialogue*
- Les champs énergétiques et le travail en réseau

Inscription et renseignements : Robert Stamboliev.
Mail : info@transformatiepsychologie.nl
Adresse : Schumanlaan n°7, postbus 158, 1860 Bergen, The Netherlands.
Tél. : +31 (0) 72 581 80 08 + 31 (0) 72 581 80 30
Site : <http://www.transformatiepsychologie.nl>

XII^e conférence internationale de Voice Dialogue

Un stage pour les facilitateurs en Voice Dialogue et les enseignants

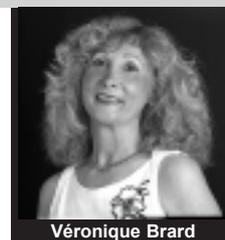
avec les Drs Hal & Sidra Stone
et Robert Stamboliev

À GWATT (SUISSE)
DU 5 AU 10 JUIN 2005



VOICE-DIALOGUE-SUD FORMATIONS ET STAGES

Renseignements et inscriptions : 04.93.58.72.08 ou warina@wanadoo.fr



Stage d'été

"Le Critique Intérieur et la liberté d'être"

Du 23 au 30 juillet 2005

Lieu : Château du Magnet
3, route des Fourches
36230 Mers sur Indre

Stage : 540 euros - 10% de réduction pour toute inscription avant le 30 mars 2005
Possibilité de fractionner en trois fois (mars, mai, juillet)

Hébergement : contacter Henriette Bekkering :
kasceel@club-internet.fr

Site : perso.club-internet.fr/kasceel



Le château du Magnet a accueilli ses nouveaux propriétaires –la famille Bekkering– depuis le mois de juillet 1997. C'est un château médiéval, datant du xv^e siècle. Ce lieu a été choisi pour réaliser un rêve : apprendre à vivre et à travailler ensemble, dans une perspective d'ouverture internationale, au sein d'un cadre naturel avec un réel désir de retrouver la simplicité et l'élan du cœur.

Les Courmettes

Formation continue 2005 - Cinq week-end indissociables

Expérience des énergies mentales et des énergies instinctives

Prix : 900 euros (possibilité de fractionner en 5 fois, soit cinq chèques de 180 euros)

- Les 5 & 6 février 2005
- Les 2 & 3 avril 2005
- Les 18 & 19 juin 2005
- Les 5 & 6 mars 2005
- Les 14 & 15 mai 2005

Inscription dès maintenant.

Paris

Séances individuelles : les 19, 20 et 21, 22 novembre 2005

Uniquement sur rendez-vous

Merci de bien vouloir retourner votre inscription au siège de l'association avec un chèque de 22 euros (pour 2 années) à l'ordre de Voice Dialogue Sud

ADHÉSION À L'ASSOCIATION

Oct. 2004 à

Oct. 2006

Je m'inscris à l'Association Voice Dialogue Sud :

Nom Prénom

Adresse

Profession Tél Fax

Fait à, le / /

Signature :

