

## **VOICE DIALOGUE FRANCE**

**Voice Dialogue France** a été créé par Véronique et Jean Brard-Desroches pour développer et diffuser la Psychologie des Co-personnalités et de l'Ego Conscient telle qu'elle est enseignée par les Drs Hal et Sidra Stone, psychologues cliniciens et psychothérapeutes, conférenciers et écrivains résidant actuellement à Albion (Californie).

Chacun a sa vision du monde, ses questions, ses réponses, le Voice Dialogue permet d'aller au delà de ses conditionnements et de retrouver une liberté de penser, d'agir et de choisir.

Les Docteurs Hal Stone et Sidra Stone ont développé le concept des co-personnalités et celui de processus d'Ego Conscient. Ils ont développé à la fois une théorie, la théorie des Co-personnalités et de l'Ego Conscient et une méthodologie : le Voice Dialogue. Leur travail est diffusé dans dix-neuf pays différents.

La conscience de l'existence de différentes co-personnalités chez un être humain est maintenant largement répandue et utilisée. De nombreux chercheurs reprennent, vulgarisent ou approfondissent leurs recherches. Mais l'essentiel, quand il s'agit de transformation ou d'actualisation de la personnalité est le développement d'un processus d'Ego Conscient.

Hal Stone a gagné en 2003 à Los Angeles le VIDA Lifetime Award. VIDA est le sigle pour Vision, Innovation, Dedication et Achievement. Cette récompense lui fut remise pour l'ensemble de ses recherches et de son travail.

## **LA PSYCHOLOGIE DES CO-PERSONNALITÉS & DE L'EGO CONSCIENT**

La psychologie des co-personnalités a hérité des grands concepts des différents courants en psychologie. Les grandes découvertes freudiennes, le conscient, l'inconscient, le surmoi, les différents « je » ou « moi », la notion d'ego - outil exécutif de la psyché, les archétypes, l'inconscient collectif, l'aspect compensatoire des rêves constituent son tissu de base.

La particularité de cette théorie est de repenser de façon très pratique la notion de « je » ou de « moi » et de considérer l'être humain comme un ensemble de co-personnalités. Le défi pratique et spirituel est de développer un processus d'Ego Conscient, capable d'être une interface entre ces co-personnalités, de se servir de leurs connaissances ou expériences, sans être conditionné par elles ou soumis à leur volonté. Le Voice Dialogue est la méthode privilégiée utilisée pour explorer la psyché et permettre une réactualisation de la personnalité.

## L'ENSEIGNEMENT

**le but est de développer l'habileté de chaque professionnel à utiliser le Voice Dialogue dans sa pratique et à stimuler - en lui et chez son client - un processus d'Ego Conscient.**

L'exploration et l'expérimentation des différentes « voix » intérieures, constituant la personnalité, est le principal processus employé.

A travers ce processus d'exploration et d'expérimentation, l'ego opérationnel qui fonctionne au départ de manière automatique évolue et se transforme. Nous parlons alors d'un Ego Conscient c'est à dire d'un ego libéré de la domination de l'un ou de l'autre de nos « je ».

Le plus souvent, nous nous identifions à un groupe de co-personnalités, les parties primaires, celles qui protègent la vulnérabilité, développées par notre éducation et notre environnement, tandis que d'autres parties, qui nous seraient également utiles, essaient en vain de se faire entendre.

Avec le travail de Voice Dialogue, nous apprenons à respecter les premières, tout en invitant les secondes à participer à notre personnalité.

**Énergétique.** Une attention particulière est mise sur le développement de la capacité à percevoir l'énergie des différentes co-personnalités.

En effet, à la base de celles-ci se trouvent des schémas énergétiques que nous avons développés depuis notre naissance. Ils sont non seulement de nature mentale, émotionnelle ou spirituelle mais aussi de nature physique, profondément enracinés dans notre voix, notre respiration, notre façon de bouger, notre tonicité. Ils ont un champ vibratoire propre.

Chaque « je » a un schéma énergétique qui lui est propre qu'il est nécessaire de savoir identifier. L'origine de ces énergies sont les différents archétypes propres à la race humaine.

**La polarité vulnérabilité-pouvoir.** La personnalité se construit en fonction de cette polarité. Entre ces deux pôles nos vies se jouent, nos relations fluctuent. La découverte de notre vulnérabilité et de nos forces, de notre impuissance et de notre puissance est le début d'une expression plus juste de nous- mêmes.

Cela entraîne une plus grande vitalité, une meilleure expression de nos potentialités, une communication plus efficace dans la vie personnelle, familiale et sociale, et une spiritualité délivrée de la « volonté » de nos co-personnalités spirituelles et de leurs critiques.

**Travail individuel et travail de groupe.** Devenir un facilitateur en Voice Dialogue demande un processus qui nécessite à la fois un travail individuel et un travail de groupe. Dans ce but, outre les MasterClasses, il est demandé aux professionnels désirant pratiquer cette méthode de venir en séances individuelles.

**Les MasterClasses et ce tutorat individuel** permettent l'approfondissement des connaissances théoriques et pratiques nécessaires pour intégrer la Psychologie des Co-personnalités et maintenir actif un processus d'Ego Conscient

**L'objectif** est de permettre à toute personne d'évoluer grâce au Voice Dialogue et à toute personne impliquée dans l'accompagnement (y compris les parents, enseignants, éducateurs, médecins, etc.) d'utiliser les atouts de la Psychologie des Co-personnalités & de l'Ego Conscient.

L'apprentissage du Voice Dialogue est ouvert à tous mais pour une utilisation professionnelle, il est nécessaire d'avoir un diplôme valide dans sa profession.

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

Voice Dialogue France propose un enseignement continu et modulable qui permet aux participants d'introduire ces connaissances dans leur vie et dans leur champ d'application professionnel.

Le cursus proposé est étalé sur 5 ans et évolue continuellement ; il est recommandé de pratiquer cette méthode au fur et à mesure de cet approfondissement.

### Cet approfondissement a deux volets :

- **1 - Le parcours individuel.** En plus de la formation de groupe, il est recommandé de faire un minimum de 12 heures de séances individuelles par an.
- **2 - Le travail de groupe.** Il est proposé chaque année sur seize jours, répartis de mars à juin. C'est à la fois un groupe de processus et un approfondissement théorique. Chacun est libre de suivre cet enseignement annuel de façon consécutive ou non consécutive, les 4 modules de 4 jours sont néanmoins inséparables.

Des personnes de différents niveaux et de différents horizons se retrouvent dans ce groupe, ce qui permet à la fois de dynamiser l'enseignement, d'apprendre des plus anciens, et de revenir régulièrement sur les notions de base. En effet, la compréhension de ces concepts de base change au fur et à mesure du développement du processus.

Chaque année certains thèmes particuliers sont abordés. Les archétypes masculins, féminins, transpersonnels, l'Enfant Intérieur, le Critique Intérieur, les énergies instinctives, les schémas relationnels automatiques, la dynamique du couple, les lois psycho-énergétique, (résonance, projection, induction, polarisation, attachement), le lien énergétique, les techniques d'étirement d'une énergie, de travail avec les rêves, sont autant de thèmes étudiés au cours des différents cycles.

Chacun apprend à reconnaître et à prendre soin de ses différents « je », tout en se différenciant de ceux-ci, y compris du « je » rationnel ou de ceux anxieux, angoissés ou limitants qui se sont développés pour faire face aux difficultés de l'enfance.

De nouveaux schémas plus créatifs se mettent en place au fur et à mesure que les anciens schémas sont reconnus et que la vulnérabilité qu'ils protègent est prise en charge. Une réactualisation de la personnalité plus adaptée à la vie actuelle se fait ainsi naturellement.

**Le processus de groupe qui prend place lors de ces rencontres reste la base de l'enseignement.**

## **OBJECTIFS DE CET ENSEIGNEMENT**

Cet objectif est double :

- **1 - Expérimentation personnelle de la méthode** afin d'inviter un processus individuel d'analyse et de connaissance de soi axé sur l'exploration dynamique et énergétique de la psyché : parties primaires / parties reniées, dimensions transpersonnelles, travail sur les identifications, recherche des règles et systèmes de croyances, tout ceci permettant le développement d'un processus d'Ego Conscient.
- **2 - Approfondissement** des outils propres à la Psychologie des Co-personnalités & de l'Ego Conscient en situation de praticien avec l'intention :
  - d'approfondir son processus personnel par l'exploration des mécanismes de projections, transferts, contre transferts, fantasmes, rêves et étude des schémas relationnels.
  - de développer son authenticité dans le sens de l'empathie, l'acceptation inconditionnelle et la congruence.
  - de développer la perception énergétique de toute communication.
  - d'intégrer les grands principes de transformation qui permettent une transformation durable de l'individu, tout en respectant l'équilibre acquis.

## LES DIFFÉRENTS NIVEAUX D'INTÉGRATION

**Niveau 1** : L'individu. Connaissance des co-personnalités majeures et de leurs polarités. Découverte de son système primaire, de ses co-personnalités reniées ou non développées, de sa vulnérabilité.

**Niveau 2** : La relation avec l'autre. Les schémas relationnels, automatismes et ancrages. Repères et cartographie des différentes situations relationnelles. Transfert et contre transfert.

**Niveau 3** : Devenir un facilitateur professionnel en Voice Dialogue et /ou utiliser la Psychologie des Co-personnalités & de l'Ego Conscient dans sa pratique professionnelle. Un accompagnement individuel permet à chaque participant de développer son propre style de facilitation, sa propre interface entre son processus et le monde extérieur.

## ACQUIS

Au cours de ce cursus, les participants vont acquérir ou développer :

- Les connaissances théoriques de la Psychologie des Co-personnalités & de l'Ego Conscient.
- Les connaissances pratiques pour gérer la dynamique personnelle et la dynamique inter-relationnelle.
- L'intégration des principes de transformation qui permet d'avancer dans l'exploration de la psyché en toute sécurité, aussi bien pour le professionnel que pour le client.
- La facilité à utiliser le Voice Dialogue dans leur pratique professionnelle avec un maximum d'efficacité.

## **DIPLÔME**

Il n'existe pas de diplôme en Voice Dialogue. Les Drs Stone estiment, à juste titre, qu'il ne peut exister de diplôme « d'Ego Conscient ». Or développer un processus d'Ego Conscient est le but du Voice Dialogue.

Chaque professionnel désirant utiliser le Voice Dialogue ou la Psychologie des Co-personnalités & de l'Ego Conscient dans son travail doit avoir un diplôme valide dans le domaine dans lequel il veut utiliser cette méthode.

Devenir facilitateur en Voice Dialogue dépend d'un processus, l'engagement de l'association est de vous donner un cadre dans lequel ce processus pourra prendre place.

Pour ceux qui désirent utiliser le Voice Dialogue professionnellement une supervision individuelle ou collective est recommandée une ou deux fois par an.

Des attestations de suivi du cursus et de supervision sont possibles.

## **VÉRONIQUE BRARD-DESROCHES**

Véronique Brard-Desroches est une proche collaboratrice de Hal & Sidra Stone. Dans son parcours, elle a travaillé, avec Jean Vanier - dont le but était de sortir les handicapés mentaux profonds des hôpitaux psychiatriques pour les réinsérer dans une vie de village -, avec Arnaud Desjardins, Swami Chetan de la lignée de Shankaracharya, et Athamis, femme Colibri de la tradition Ojibwe.

Elle a suivi une formation en Psychologie de la Transformation avec Robert Stamboliev dont elle a été l'assistante pendant plusieurs années et en Psychologie des Co-personnalités et de l'Ego Conscient avec Hal et Sidra avec qui elle garde un lien d'amitié et de travail.

Sa formation comprend : le travail avec les rêves, le travail énergétique, la dynamique psychique intra et interpersonnelle, la dynamique relationnelle, la dynamique de groupe, le travail avec la créativité et l'enseignement du Voice Dialogue.

C'est une praticienne qui porte toute son attention sur le fait de permettre à chacun de suivre son propre processus dans le plus grand respect de lui-même et de ses acquis, et un chercheur qui continue de développer l'aspect théorique et pratique de la psychologie des Co-personnalités et de l'Ego Conscient.

Elle est l'auteur de *La vulnérabilité, clé des relations*, de deux romans initiatiques publiés par Warina Editions et de nombreux articles.

Elle est la traductrice attitrée de Hal et Sidra pour la langue française et publie la majorité de leurs livres via Warina Editions ([livres en vente sur ce site](#)). Elle publie régulièrement des articles sur le Voice Dialogue dans le bulletin de l'Association Voice Dialogue France ([archives des articles sur ce site](#)).

## **BIBLIOGRAPHIE DES LIVRES EN LANGUE FRANÇAISE**

### **Hal & Sidra STONE**

- Accueillir tous ses « je », manuel de Voice Dialogue (Warina Editions)
- Les Relations, source de croissance (Le Souffle d'Or)
- Le Critique Intérieur (Warina Editions)
- Vivre en couple, rester amants, devenir partenaires (Warina Editions)
- Eléments Fondamentaux du Voice Dialogue (téléchargement libre sur ce site)

### **Sidra STONE**

- Le Patriarce Intérieur (Warina Editions)

### **Hal STONE**

- Embrasser le Ciel et la Terre (en téléchargement sur ce site)

### **Véronique BRARD**

- La vulnérabilité, clé des relations (Warina Editions)
- Un corps étoilé (roman, Warina Editions)
- Puzzle d'équinoxe (roman, Warina Editions)