

Voice Dialogue

N°109
Août 2020

*Psychologie des co-personnalités
&
Processus d'Ego Conscient*

Bulletin de l'Association Voice Dialogue France

Association Voice Dialogue France,
5153 Chemin Bertine
04300 Saint-Maime
Tél : 04 92 79 17 15
Mail : warina@wanadoo.fr
<https://www.voice-dialogue-france.fr>



Hal Stone

14 décembre 1927 / 23 mai 2020

La plupart d'entre vous savent déjà que Hal nous a quitté au mois de mai de cette année.

Dans ce bulletin, j'ai réuni et traduit l'annonce de son décès par Sidra, l'invitation à la cérémonie en sa mémoire organisée par Tamar et l'allocution de Sidra lors de cette cérémonie.

Je ne désire pas parler beaucoup de Hal. Je l'aimais, il est le père qui m'a donné le droit et le goût de vivre, l'enseignant qui m'a tout appris. Il est toujours là, comme il l'a été lors des stages et des séances de VD que j'ai donnés ou que je donne. Il est depuis longtemps une voix dans ma tête, toujours disponible, si je le souhaite. Il me suffit de me tourner vers lui, vers sa présence. Je pense que c'est le cas pour nombre de personnes qui l'ont connu. Sa « famille » comme il le disait ne se résume pas à ceux qui pratiquent le Voice mais à tous ceux qui, sous une forme ou une autre, sont intéressés par ce processus d'Ego Conscient qu'il a si bien su incarner et transmettre.

Je bénis Hal pour sa clairvoyance, sa simplicité, la force de sa pensée et son amour qui à la fois soutient et responsabilise : tout cela m'a permis de voyager en toute sécurité sur le chemin - parfois difficile mais combien riche ! - de la vie.

Merci Hal, Merci Sidra, Merci Tamar.

Véronique Brard - Août 2020

2 Association Voice Dialogue France

© Tous droits réservés



Chers amis et famille,

Hal Stone est décédé naturellement et paisiblement dans son sommeil hier.
Il est mort comme il vivait - complètement impliqué dans sa vie et son processus.
Comme vous le savez déjà, c'était un être humain incroyable!

Ces deux derniers mois de « confinement » Covid-19 à Thera
nous ont donné une belle opportunité de cheminer ensemble
pendant ses derniers mois sur cette terre.
Ensemble, nous avons regardé le printemps ici, sur la côte nord.
Nous nous promenions dans notre jardin tous les jours
savourant chaque nouvelle vague de fleurs.

Nous avons commencé avec les jonquilles et terminé avec les roses.
Nous avons passé ce temps à partager des rêves et des souvenirs.
Nous avons parlé des mondes invisibles qui nous entourent
et des mystères de la vie et de la mort.
Et nous avons continué à vivre notre relation et notre processus jusqu'à la fin.

Chaque jour était rempli de gratitude pour le voyage béni de nos vies,
pour le compagnon qu'était l'autre,
pour les gens qui ont parcouru ce chemin avec nous.
Hal nous a tous profondément touchés et restera dans nos cœurs pour toujours!

Sidra

*Invitation de Tamar Stone à la cérémonie en l'honneur de Hal
A sacred Remembrance*



*The only way to slow down time is to be present to it. - J Tamar Stone
La seule manière de ralentir le temps est d'être présent à lui.*

Chère famille, amis et communauté,

Mon père m'a montré ce que signifiait vivre dans une communauté mondiale. J'ai appris qu'en partageant mon père avec le monde, cela ne diminuait pas ma relation avec lui mais me donnait plutôt une communauté élargie que j'appelle une famille.

Dans la tristesse, le respect et la célébration, c'est notre honneur de vous inviter à vous rassembler avec nous pour commémorer la vie et l'œuvre de Hal Stone.

Ce service est ouvert à tous ceux qui ont été touchés par l'œuvre et la vie de mon père .

Tamar

«Il existe un fleuve qui traverse nos vies, un courant souterrain qui porte notre être essentiel. J'ai appris qu'une fois que nous entrons dans ce courant, la vie n'est plus vécue de façon ordinaire. Cela devient un voyage, une aventure dans des eaux inconnues. Mon but n'est pas de promouvoir un chemin ou une voie, mais de susciter en vous un enthousiasme pour votre propre et unique processus d'évolution. Puissiez-vous découvrir votre propre rivière et que votre vie devienne un voyage plein de sens. »

Hal Stone dans « Embrasser le Ciel et la Terre »



Les mots de Sidra lors de cette cérémonie

Merci beaucoup Tamar ! Tu nous as offert un cadeau précieux.
Ce que tu as créé avec cette cérémonie est quelque chose auquel nous aspirons tous
dans ce temps particulièrement difficile, turbulent, imprévisible et polarisé.

Tu as créé un espace pour que tous, partout sur notre belle planète, se rassemblent
dans ce champ source sur lequel Hal aimait écrire à la fin de sa vie
et, en son sein, tissent une toile d'énergies, source d'harmonie.

Nous sommes tous ici, ensemble, reliés
par notre amour et notre admiration
pour Hal Stone.

Un homme dont la vie a été réellement un voyage d'explorations
et de découvertes psycho-spirituelles.

Pour moi, Hal a incarné tout ce que signifie être un être humain sur cette terre.
L'homme qu'il a été nous a permis d'évoluer ensemble
et de vivre une relation post-patriarcale profonde, aimante et productive.

La fin de la vie de Hal a été aussi simple et paisible que possible.
Cela s'est passé exactement comme il le voulait,
comme nous le voulions.

Il s'est juste endormi une nuit et ne s'est pas réveillé le lendemain matin.
Comme d'habitude, je me suis réveillée plus tôt que lui,
je suis descendue pour commencer ma journée.
Comme d'habitude, je lui ai préparé son petit-déjeuner - avec ses pilules du matin.
Mais il n'a jamais descendu les escaliers pour le prendre.

J'ai pris des photos de lui ces derniers jours parce que nous savions tous les deux
que son temps sur cette terre se terminait.
Je vous en ai envoyé une avec l'annonce de son décès.
Son dernier jour ici a été parfaitement ordinaire,
parler avec Tamar, rendre visite à Tracey,
passer du temps avec Oscar le jardinier,
et savourer un bon dîner, avec un verre de Chardonnay.
Comme d'habitude, nous nous sommes promenés dans le jardin.
Ses yeux étaient écarquillés de joie tandis qu'il regardait la beauté des fleurs
pour la dernière fois ; il a pris des photos de tout ce qui a retenu son attention.
Le vent soufflait et les arbres eux-mêmes dansaient ce jour-là.

Au cours de ces deux dernières semaines,
il disait qu'on lui enseignait certaines choses la nuit.
Il semblait qu'il était prêt pour la prochaine étape de son voyage.
Bien sûr, j'étais curieuse de ce qu'il apprenait,
mais il ne pouvait pas le décrire ni dire *qui* lui enseignait.
Je me souviens qu'à un moment donné, il a dit qu'« ils » lui apprenaient
certaines choses - ou peut-être que lui leur en apprenait – à propos des jugements.
Une autre fois, il m'a dit que dans ses rêves de la nuit précédente
ils décollaient doucement la couche externe de sa peau.
Pendant la dernière semaine de sa vie,
il me dit qu'il pouvait franchir une porte entre ce monde et le prochain.
Je lui ai demandé ce qu'il avait vu et il a répondu : « Ils étaient tous là. »
Quand je lui ai demandé qui était là, il a seulement répété : « Tout le monde »,
et « J'ai été surpris de voir ma grande tante ».
(Je suis désolé, je ne me souviens pas de son nom, moi aussi, je vieillis).

Pas de fanfares, pas d'expériences éblouissantes d'un autre monde,
une partie de moi espérait, peut-être, quelque chose d'extraordinaire 🙄,
simplement, les dernières étapes d'un voyage psycho-spirituel partagé.

Cela a été un moment de beauté simple et de plaisirs ordinaires
- comme faire la vaisselle ensemble -
Ces moments ont simplement été spéciaux car nous savions que sa vie se terminait,
même si nous ne savions ni quand ni comment.
Cette partie de l'histoire ne dépend pas de nous,
et nous n'avons pas besoin de la contrôler.
Nous ne pouvons que suivre le courant, aller avec la rivière...

Pour parler un peu de notre travail ;
c'est vraiment bien de connaître ses co-personnalités !
Cette petite chose, faire la vaisselle ensemble, était un gros problème
et a exigé une vie de travail préparatoire.
Si vous mettez ensemble un perfectionniste
et un intuitif qui ne remarque pas les détails
et leur donnez un évier rempli de vaisselle sale à laver,
vous avez tous les ingrédients pour un spectaculaire schéma de lien négatif.
Nous avons apprécié à quel point c'était important
- le fait de faire la vaisselle ensemble -
et nous avons pris du plaisir à rire de ce schéma.

Maintenant pour parler de quelque chose d'un peu moins ordinaire,
il existe un domaine dans lequel nous nous sommes rencontrés,
avec des moments d'une connexion très particulière,
une connexion sacrée,
profondément humaine, qui embrassait tout ce que l'autre était
en tant qu'être humain.
Dans ces moments, nous avons ressenti une vaste vague d'amour pour tout,
pour cette vie, pour cette belle planète et pour tout ce qui se trouve au-delà.
C'est un sentiment précieux au-delà des mots -
un sentiment qui restera avec moi, pour toujours.

À la fin, Hal relisait un livre intitulé *L'amour est la seule chose qui soit réelle*.
À ce stade de la vie, je crois que c'est vrai.

Mais vous ne pouvez pas courir après ce sentiment ou essayer d'aimer !!

Hal serait le premier à vous le dire ! 😊

Cette connexion dont je parle est accessible à chacun de nous.
Elle n'existe pas seulement au sein d'une relation amoureuse.
Vous pouvez être ouvert à cette connexion, la remarquer.
Et, si vous vous permettez d'aller vers qui que ce soit ou quoi que ce soit
qui vous touche dans l'instant,
elle transcende et transforme la réalité ordinaire.
Et c'est ce que je - ou nous - souhaitons à chacun de vous
présent avec nous, aujourd'hui.

Sidra Stone - 10 juillet 2020



Dr Sidra Stone & Dr Hal Stone