

Voice Dialogue

N°116

Janvier 2023

*Psychologie des co-personnalités
&
Processus d'Ego Conscient*

Bulletin de l'Association Voice Dialogue France

Association Voice Dialogue France,

244 Chemin Bertine

04300 Saint-Maime

Tél : 04 92 79 17 15

Mail : warina@wanadoo.fr

<https://www.voice-dialogue-france.fr>

Nous ouvrir à notre pouvoir féminin

Tandis que les Talibans interdisent toujours plus aux femmes d'exister, en d'autres points de la planète la vision est différente. Le pouvoir féminin est considéré comme la force qui va nous aider à sortir des ornières dans lesquelles nous nous enlisons.

Nous sommes tous appelés à apprécier et développer notre pouvoir masculin et notre pouvoir féminin. Cette demande d'ouverture s'adresse aux hommes comme aux femmes.

Il ne s'agit pas de sortir du patriarcat pour revenir à un matriarcat ! Il s'agit de sortir de ces cycles alternatifs destructeurs pour qu'en chaque être humain, quelque soit son sexe ou le genre qu'il préfère, le pouvoir masculin et le pouvoir féminin soient honorés.

Vous trouverez plus d'informations sur le pouvoir féminin et le pouvoir masculin (et sur le Patriarcat et la Matriarcat) dans les numéros [n°96](#) et [97](#) de Voice Dialogue News.

Ce texte a été très largement (et assez librement) inspiré du chapitre 11 du livre de Lee Harris « Energy Speaks » (New World Library). Les paragraphes entre guillemets sont des citations directes des Z's, les êtres que canalise Lee. (Pour plus d'informations sur Lee : www.leeharrisenergy.com).

Véronique Brard.

Ce qu'affirment les Z's, c'est que les changements nécessaires à l'évolution de notre société se mettront en place grâce à l'énergie créatrice du pouvoir féminin. « Le monde, disent-ils, retrouvera son équilibre grâce au leadership des hommes et des femmes ouverts à leur pouvoir féminin. Au fur et à mesure que les énergies féminines seront autorisées à exister, sans être censurées ou limitées, au fur et à mesure que les hommes et les femmes comprendront pleinement ce pouvoir féminin et le réclameront pour eux-mêmes, un nouvel équilibre verra le jour. »

Le pouvoir féminin a en lui tout ce qui est nécessaire au vivant. C'est l'énergie des sentiments, de l'être, de la réceptivité, de l'intuition, de la pensée non rationnelle, de la connexion et de l'intimité. C'est l'énergie de la création elle-même. Un autre grand pouvoir féminin n'a encore jamais été reconnu et honoré : celui de prendre soin de l'autre, de le nourrir, dans tous les sens du terme. Prendre soin de l'autre n'est pas encore considéré comme une puissante force de vie, pourtant c'en est une. L'amour que nous donnons lorsque nous prenons soin de l'autre, que nous soyons homme ou femme, est une expression du pouvoir féminin. Le pouvoir masculin est lui aussi un pouvoir qui donne et fait grandir mais d'une façon différente.





Pour prendre les choses à leur début, parlons de l'utérus, le réceptacle dans lequel nous avons tous été formés biologiquement. L'homme donne sa semence à l'utérus, un ovule est fécondé, un bébé engendré, la femme va le porter et lui donner naissance. Il s'agit d'une relation extrêmement profonde entre les hommes et les femmes. Nous ne pouvons pas, en réalité, séparer l'homme de la femme, le féminin du masculin.

« Pourtant, cette division a eu lieu, et ceci depuis fort longtemps. Dès la Bible, le féminin a été très intelligemment supprimé de tous les récits. Il

devient évident aujourd'hui que les femmes qui étaient prophètes à cette époque, y compris celles célébrées dans ce grand Livre, ont été escamotées par ceux qui ont modifié les Écritures. Cette division n'est donc pas récente et les femmes en subissent les répercussions depuis longtemps. »

« Beaucoup d'hommes ont considéré les femmes comme une grande menace et il existe encore une part importante dans notre société de sexisme et de chauvinisme ; appelons-les simplement *peurs*. »

C'est une peur des principes et des capacités des énergies féminines, en particulier celle de ressentir et d'exprimer ses émotions. Cette peur donne naissance à de la résistance et à de la colère : l'expression de ses émotions et sentiments va de paire avec l'ouverture du cœur, et cette ouverture n'est en rien facile. Certains, certaines peuvent se sentir menacés par ce qui existe en eux ; ils ou elles vont repousser ceux ou celles qui cherchent un lien de cœur. Ce rejet est l'expérience prédominante de nombreuses femmes à travers le temps, c'est aussi celle que font les hommes qui sont de plus en plus en contact avec leur cœur.

Il est vrai que le pouvoir d'une femme peut faire fondre le cœur d'un homme - l'invitant à l'ouverture et à la vulnérabilité. Or beaucoup d'êtres humains ne sont pas encore prêts à ce que leur cœur soit touché de cette manière. Lorsqu'être dans le cœur est naturel pour vous, vous allez essayer d'encourager les autres à parler avec le cœur, à être dans leur cœur, et cela peut être assez déconcertant lorsqu'il n'existe pas de répondant.

Et puis, il y a l'autre côté : la volonté et l'action font partie du pouvoir masculin, si bien que de nombreuses femmes, dans les sociétés patriarcales, se sont vu refuser ces aspects du pouvoir.

« Pour que ces conflits soient résolus et que le fossé soit comblé, il est bon de se rappeler que de nombreuses femmes ont été des hommes dans des vies antérieures et que de nombreux hommes ont été des femmes. La roue tourne -une roue de vies, d'expériences, de croissance et d'évolution. En fait, presque tous les êtres humains sont capables de ressentir de l'empathie pour le sexe opposé. »

LIBÉRER LE LEADERSHIP FÉMININ

Même dans nos sociétés occidentales, le fait d'être de sexe féminin entraîne encore une grande colère chez certaines femmes, ce qui veut dire pour elles, être dominées par les hommes, ne pas avoir la permission de s'exprimer complètement ou d'avoir son pouvoir. Il est urgent de prendre conscience de cette colère, d'en saisir l'origine, pour pouvoir la laisser aller. Ne pas en prendre conscience ne fait que nous enfermer dans les croyances cachées de celui que Sidra Stone appelle le Roi de l'ombre, notre Patriarche Intérieur.



Bien sûr, il n'est pas question de renier ce ou ces Patriarches Intérieurs, simplement de devenir conscientes de cette autorité cachée. Nous pouvons comprendre leurs peurs historiques venus de responsabilités anciennes et de drames transgénérationnels et développer notre autorité sur cette figure intérieure. Dans nos sociétés occidentales, nous pouvons nous rendre compte que nous n'avons aucune raison d'avoir les peurs qui sont les siennes ou qu'il véhicule. Nous pouvons développer un pouvoir masculin qui n'a aucun besoin de dénigrer et de dévaluer la force du féminin.

Les hommes qui sont en contact avec leur côté féminin peuvent eux aussi intérioriser leur colère en s'interdisant de la ressentir. Cela arrive lorsque leur pouvoir masculin n'est

pas suffisant pour leur permettre de poser leurs limites. Lorsque la Matriarche d'un homme lui fait honte d'être un homme, celui-ci perd son pouvoir masculin ; de plus, son propre Patriarche Intérieur peut alors, également, le mépriser. Un travail est à faire pour sortir de l'autorité de ces grandes figures archaïques.

Le pouvoir de dire oui, de dire non, de mettre ses limites doit s'allier au pouvoir de compassion et d'empathie. Notons que la pulsion de toujours devoir plaire nous enlève notre capacité à mettre nos limites et génèrent de la colère. L'Enfant Traumatisé développe cet automatisme pour survivre. Regarder ses peurs venus du passé, ne pas le laisser nous en rendre esclaves, est tout aussi essentiel pour reprendre la direction de notre vie.



La vérité révolutionnaire pour les hommes et les femmes qui ont embrassé leur pouvoir féminin, et parfois, du même coup, perdu une partie de leur pouvoir masculin est que le fait de gérer son Patriarche et / ou sa Matriarche Intérieurs *et* son Enfant qui veut plaire, permet de sortir de la colère pour développer un pouvoir infiniment créateur qui peut s'exprimer sans dommage pour nous et sans dommage pour les autres.

Nous avons besoin d'élargir le plus possible nos expériences de femmes pour donner à nos enfants des modèles les plus larges possibles -et les plus intégrés- de tout ce que peut être une femme. Nous pouvons choisir d'incarner davantage le masculin ou davantage le féminin, l'important est de nous inspirer les unes des autres, femmes qui sont mères, femmes qui n'ont pas eu physiquement d'enfants, femmes qui travaillent, femme artistes, femmes sages, femmes masculines, femmes féminines, etc., pour ne pas nous enfermer nous-mêmes dans un cadre qui n'a pas lieu d'être.

Nous avons plus que jamais accès à des postes de direction nombreux et variés, beaucoup des plus grands leaders de la planète sont des *mères*, même si ce n'est pas encore clairement vu ou reconnu. Nous devons prendre soin de ne pas, par nos croyances profondes, remettre en place « un plafond de verre » : jusque-là mais pas plus.

Lorsque que des hommes et des femmes au pouvoir féminin assument des rôles de leadership, ils ou elles changent les façons de se comporter dans des lieux où les décisions ont toujours été abordées uniquement par le biais du cerveau gauche sans que cela ne soit jamais questionné. Là où l'approche logique et linéaire a longtemps été sanctifiée, ils ou elles amènent une ouverture pour diriger également par la créativité, la connexion, l'intuition et l'amour. Le féminin monte. Des hommes et des femmes au pouvoir féminin se manifestent - et doivent se manifester.

Qu'est-ce que cela implique pour nous, hommes ou femmes, pratiquement ?

Il est temps pour le pouvoir féminin de parler, il est temps qu'il existe et dise sa vérité. Homme ou femme, il est temps de permettre à la voix du cœur, à la voix intuitive, de se joindre à la voix rationnelle et d'être entendue, en nous-mêmes, comme à l'extérieur.



« Là où les femmes ont besoin de s'exprimer à l'extérieur, à partir de leur masculin, les hommes ont besoin d'écouter, à l'intérieur, leur féminin. C'est l'équilibre. Un homme qui choisit de se mettre à l'écoute de ses sentiments et de son intuition, et de parler à partir de cette connaissance intérieure, expérimente ce qu'une femme sait. Une femme qui choisit de dire à haute voix ce qu'elle croit et ce qu'elle représente, et le fait avec confiance et sans excuses, expérimente ce qu'un homme sait. »

Maintenant, si vous êtes une femme, vous pouvez penser, *oui, je comprends ce que vous dites, mais cela ne me concerne pas vraiment. Je suis forte. Je sais prendre soin de moi.* Cependant, à un certain niveau, le fait que l'énergie féminine ait été privée de son pouvoir impacte toutes les femmes dans une société où une telle distorsion a eu lieu ; même si vous savez que ce qui s'est passé n'est pas juste, même si les hommes autour de vous le savent également et sont clairs sur ce point.

Les Z's insistent pour capter notre attention : *l'énergie féminine va être nécessaire dans les années à venir comme elle ne l'a encore jamais été*, et ce sont tout particulièrement les hommes et les femmes ouverts au pouvoir féminin qui créeront les changements dont le monde a besoin. Le monde a besoin de sensibilité, de soins, de la compréhension innée que lorsqu'un être humain souffre, tous souffrent, et de l'audace de l'amour.

Certaines femmes font très ouvertement leur travail avec un bel équilibre entre leurs énergies masculines et féminines, et ces femmes ont une vaste influence. Elles utilisent leur cœur et leur intuition tout comme leur capacité à choisir et à agir. C'est exactement ce dont le monde a besoin. Plus nous unifions la partie de nous qui ressent, qui perçoit, qui sait, avec la partie de nous qui est capable et désireuse d'agir, plus nous réaliserons l'extraordinaire.

Combien de temps cela prendra ?

« Cela prendra, certes, du temps mais de grands changements vont déjà dans cette direction. Vers le milieu du XXI^e siècle, ce problème aura, à bien des égards, disparu depuis longtemps. Bien sûr, il existera encore des cultures où les femmes ne seront pas libérées. Vous devez comprendre que ces cultures ont besoin de faire les expériences nécessaires à leur propre compréhension de l'égalité. Ceux qui s'incarnent dans ces régions du monde sont ceux qui ont besoin d'apprendre à gérer ces problèmes en eux-mêmes.

« Il est important de prendre du recul et de savoir qui vous êtes et ce que vous avez à faire. C'est merveilleux d'aider les autres et de défendre ceux qui ne jouissent pas de la liberté dont vous jouissez, mais il est également vital d'aller de l'avant avec ce que vous avez à offrir au monde.

« Beaucoup de ceux qui lisent ces mots sont incroyablement puissants grâce à leur amour. L'amour a été sous-évalué et sous-estimé pendant très longtemps. Il n'est pas ces emojis en forme de coeurs ou de fleurs de vos téléphones. Il est tellement plus que cela. Il est le pouvoir de la vie. Il est ce qui crée l'existence humaine. Comment peut-on contester qu'il est la plus grande force qui soit sur Terre ? Vous êtes invités à manifester un amour libre et résilient.

« En dépit des blessures profondément inscrites dans vos énergies, vous pouvez vous libérer grâce à votre honnêteté et votre authenticité, en faisant simplement ce que vous souhaitez faire en fonction de ce que vous ressentez.

« Le pouvoir de communiquer est l'outil qui va être utilisé pour changer le monde, en particulier le pouvoir de communiquer ses sentiments. Lorsque vous aidez les autres à découvrir leurs sentiments, à interpréter leurs sentiments, à se sentir à l'aise avec leurs sentiments, à les exprimer, le monde ne peut que changer. Une grande partie de la violence, de la colère, et d'autres émotions et comportements destructeurs que vous souhaitez voir disparaître sont dûs à l'ignorance et au dénigrement des sentiments. Le féminin le sait. C'est pourquoi le pouvoir du féminin est plus que jamais nécessaire. »

IDENTIFICATION AU GENRE : EXPLORER ET ÉLARGIR LE CHEMIN



« Prenez un moment pour vous voir tel que vous êtes maintenant et reconnaissez que vous êtes né de la semence d'un homme et de l'ovule d'une femme. Vous avez en vous l'équilibre parfait. Vous pouvez être perçue comme une femme très « masculine ». Merveilleux. Vous pouvez être perçu comme un homme très « féminin ». Merveilleux. L'identification au genre

devient de plus en plus fluide et la diversité que l'on voit maintenant est nécessaire. Regardez les gens sur votre planète qui sont transgenres, par exemple. Cette diversité arrive dans votre monde afin d'équilibrer les énergies polarisées et de supprimer les limitations dans lesquelles les genres ont été confinés. Si vous essayez de vous faufiler et de vous intégrer dans un petit casier étroit nommé *homme* ou *femme*, vous serez à jamais limité.

« Maintenant, comment parvenir à s'élargir si ceux qui vous entourent sont plus à l'aise avec le fait que vous vous limitiez ? Par exemple, si vous êtes une femme puissante qui rencontre souvent l'opposition d'hommes puissants, comment faire ? Comment dépasser l'opposition ?

« Réponse : Vous n'engagez pas le combat. *Soyez* simplement dans votre vérité. Ne vous tapez pas la tête contre les portes fermées, continuez simplement à marcher sur le chemin qui est le vôtre.



« Si vous êtes une femme avec des projets, des visions, des idées conçues à partir de l'énergie féminine et si vous souhaitez les mettre en œuvre dans le monde, il est important de comprendre que vous avez en vous « l'homme » le plus fort qui soit. Vous avez la capacité de faire avancer tout ce que vous voulez faire avancer. Il est temps de prendre le « taureau par les cornes » et de croire que vous pouvez le faire tout en

nourrissant, en donnant, en aimant. Alors, que vos rêves et vos objectifs soient simples ou grandioses, voire à l'échelle mondiale, activez-les maintenant.

« Pourquoi cette urgence ? L'une des raisons est que le masculin est dans ce que nous appellerions une *récession* en ce moment, et le masculin a en fait besoin du féminin pour avancer. Les hommes ont besoin que les femmes grandissent en pouvoir afin qu'eux aussi puissent grandir en pouvoir - un pouvoir authentique qui affirme la vie.

La résistance au pouvoir féminin est simplement une résistance à devenir plus puissant. Les hommes ont peur du pouvoir des femmes, mais ils attendent aussi que les femmes évoluent. Au niveau de l'âme, les hommes attendent que les femmes prennent davantage les devants afin de pouvoir percevoir quelle sera la prochaine étape -car à mesure que les femmes évoluent vers leur pouvoir, les hommes de par le monde agissent également avec plus de cœur. »

Il ne s'agit pas, bien sûr, de devenir normatif. Chaque homme, chaque femme est différent. Mais chacun de nous a en lui tout ce qui est nécessaire pour atteindre un équilibre et un pouvoir complet. C'est par cet *équilibre* du masculin et du féminin, en nous, que nous développerons notre réel pouvoir, un pouvoir qui ne blesse pas l'autre, qui ne l'enferme pas, qui lui permet également de grandir vers son pouvoir. La clé est simplement d'ouvrir notre cœur aux deux côtés de l'énergie : le féminin et le masculin.

Exercice : Ouvrir son cœur à sa mère et à son père.

« Inspirez lentement et profondément et détendez-vous. Puis de nouveau... inspirez tranquillement et paisiblement et expirez la tension et laissez aller les pensées excessives. Avec votre regard intérieur, regardez devant vous et voyez les deux personnes que sont vos parents. Si vous n'aviez pas l'un ou vos deux parents biologiques au début de votre vie, amenez une représentation énergétique de ceux-ci ou de celui qui manque.

Voyez votre père à droite et votre mère à gauche. Voyez-les comme vous le souhaitez : vous pouvez les voir sous forme physique, vous pouvez les voir énergiquement. Ayez confiance que tout ce qui se passe est parfait. Sentez qu'ils vous ont donné tout ce dont ils étaient capables et ont fait de leur mieux pour vous nourrir, vous donner leur énergie et leur amour.

Maintenant, regardez votre père, à droite, et voyez qui était cet homme en tant qu'expression de l'énergie masculine. Était-il un homme masculin, un homme féminin ou un homme équilibré ? Remarquez simplement cette partie de votre patrimoine énergétique. Et, à votre manière, prenez un moment pour remercier votre père de vous avoir donné la vie.

Cela peut être confrontant si vous n'entretenez pas de bonnes relations avec votre père, mais rappelez-vous que vous le remerciez de vous avoir donné la vie, pas nécessairement de vous avoir élevé. Vous le remerciez d'être le véhicule par lequel vous avez choisi, dans cette vie, de goûter pour la première fois à l'énergie masculine -car quelle que soit la manière dont vous vivez votre relation avec votre père, il a existé un alignement énergétique avec lui, sinon vous n'auriez pas vu le jour grâce à sa semence.

Alors prenez un moment pour le remercier pour cette vie qu'il vous a donnée, et voyez qui il était. Voyez qui il est. Voyez d'où vous venez.

Déplacez maintenant votre attention vers la gauche et voyez votre mère. C'est la femme par laquelle vous êtes venu dans le monde extérieur. C'est la graine d'énergie féminine physique dont vous aviez besoin. Elle est la femme dont le ventre a été votre berceau pendant les neuf mois de votre création qui ont précédé vos premiers souffles.

Remerciez-la simplement de vous avoir donné la vie. (Il n'est pas nécessaire en cet instant de parler des détails de votre enfance.)

Vous êtes venu ici avec de nombreux aspects de vous-mêmes (compétences, talents, dons, capacités, défis, leçons à apprendre) qui ne proviennent pas de vos parents biologiques. Vous êtes entièrement votre propre âme, mais votre première porte d'entrée sur Terre a été à travers ces deux personnes. Il est important de voir et de reconnaître cette vérité, puis de trouver une place dans votre cœur d'où vous pouvez vraiment les remercier. Si vous avez eu -ou avez encore- une relation difficile avec l'un ou vos deux parents, il est essentiel de les remercier de vous avoir donné la vie afin de pouvoir, enfin, lâcher prise, et ne plus vous identifier à eux en tant que facteurs limitants par rapport à qui vous êtes à présent. Lorsque vous avez remercié vos deux parents, laissez-les simplement disparaître dans la brume.

Maintenant, respirez encore une fois et laissez aller cet exercice. »



LIBÉRER NOS PARENTS

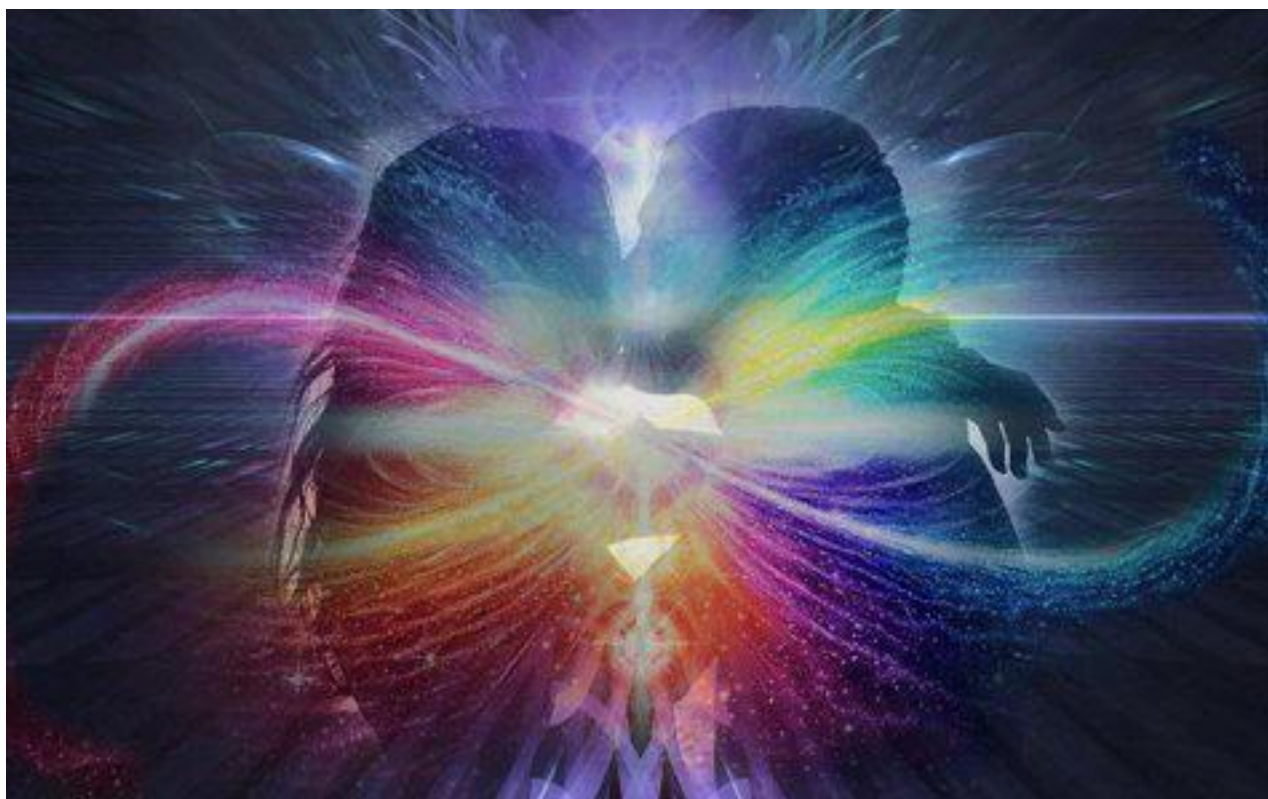
« En faisant l'exercice précédent, vous devenez vos propres parents spirituels. Vous devenez consciemment le masculin et le féminin, le père et la mère. Ce sont les énergies premières qui conduisent votre vie.

« De nombreux êtres humains ont une relation plus difficile avec l'un ou l'autre de ces aspects. Si vous vous identifiez fortement à l'un de vos parents, c'est, en général, que vous vous sentez plus adapté dans cette forme d'expression et cette façon d'être. Vous êtes peut-être plus apte à exprimer votre côté féminin, maternel et nourricier. Ou vous pouvez vous sentir plus à même d'exprimer votre côté masculin, votre capacité à subvenir aux besoins et à protéger ceux dont vous avez la charge. L'humanité a évolué et il n'existe plus de rôle prédéfini auquel vous devez adhérer.

« Vous pouvez maintenant colorier en dehors des lignes et vous permettre d'exprimer ou de partager vos énergies féminines et masculines *de la façon qui vous convient le mieux*.

« L'un des moyens les plus efficaces de le faire est de vous libérer de la croyance que votre mère ou votre père ne vous a pas donné ce dont vous aviez besoin. Ils vous ont donné la vie. Ils vous ont donné les germes des énergies féminines et masculines à partir desquelles vous avez grandi. Revenir sans cesse sur le passé pour regarder tout ce que vos parents ont mal fait, c'est passer à côté de ce dont vous êtes capables : vous êtes supposés les dépasser - et vous y parviendrez. »

ACCÉDER À NOTRE ÉNERGIE SEXUELLE



« L'acte physique sexuel entre hommes et femmes est un exemple puissant de *la relation énergétique* entre un masculin et un féminin. Lorsque l'homme peut donner son énergie à la femme, dans cet acte, elle reçoit tout ce qui est en lui et cela la catalyse. Une femme a une grande capacité à recevoir l'énergie d'un homme et à la transmuter d'innombrables façons. Les deux personnes donnent et reçoivent, donnent et reçoivent. Cette manifestation physique n'est rien d'autre qu'un exemple du va-et-vient primordial des énergies.

« Si vous êtes une femme et que vous estimez que vous n'êtes pas vraiment douée pour recevoir, c'est le seul côté que vous devez regarder, car vous avez déjà le côté masculin. Si vous pouvez vous permettre de vous concentrer uniquement sur la réception, et sur la réception seule, très vite, vous serez surprise de voir à quel point votre vie change de façon extraordinaire. (...)

« C'est souvent en canalisant son feu intérieur, en allant le chercher, que l'amour d'un homme et son énergie sexuelle peuvent s'exprimer. Ce feu est une partie de l'énergie de base d'un homme, celle qui le fait avancer. Il est temps pour lui de s'en souvenir.

Plus important encore, il est temps, aujourd'hui, pour les femmes conscientes, de trouver le feu dans leur propre ventre, avec ou sans échange avec une énergie masculine extérieure. Tout comme il est temps pour les hommes de se permettent d'être aussi intuitifs et aussi ouverts que les femmes qu'ils admirent. »

« Aux femmes comme aux hommes, nous disons : reconnaissez que vous n'avez pas besoin d'accéder à votre pouvoir les uns *par* les autres, de manière inconsciente : votre pouvoir est inné ! Vous avez tout en vous. Les femmes ont été pendant trop longtemps catalysées par les hommes, et ont attendu d'être catalysées par les hommes, mais cela est en train de changer. Il le faut. Parce que les femmes changeront le monde.

Aux femmes qui lisent ces pages : *vous* allez changer le monde et les hommes se joindront à vous. Partout dans le monde, les femmes et leur talents sont absolument nécessaires pour qu'apparaisse un leadership coopératif, courageux et respectueux. »



DEVENIR LIBRE DE TOUTE COMPÉTITION

Une des clés pour incarner et accélérer l'accès au pouvoir féminin est de guérir le besoin de compétition et les plaies qu'il génère. La compétition tout comme la hiérarchie sont des nécessités qui relèvent principalement du patriarcat. Nous pouvons envisager un monde où l'un et l'autre n'existent plus, ou du moins plus de façon systématique et négative. Aujourd'hui chacun se bat pour survivre et ce combat est destructeur. Il ne nous aide pas, il ne nous sert pas, il ne fait que ralentir la prospérité pour tous.

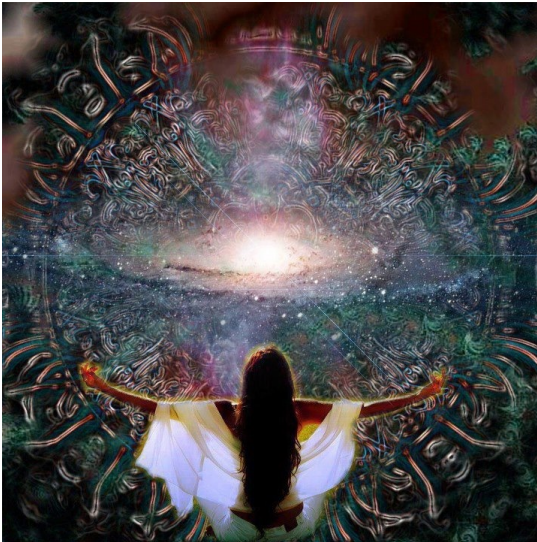
La compétition et la hiérarchie arbitraire est un programme instauré depuis bien longtemps par des forces qui ne veulent pas forcément notre bien, nous pouvons nous en libérer. Les enfants d'aujourd'hui sont naturellement beaucoup moins compétitifs, certains sont même complètement rebutés par l'aspect compétition que ce soit en classe ou dans le sport. Libérer l'école, nos sociétés et nous-mêmes de ce programme pour aller vers la coopération est certainement un champ d'application du pouvoir féminin. Se libérer des chaînes de la concurrence est l'un des plus beaux cadeaux que nous puissions nous offrir.

Dans les temps qui viennent hommes et femmes conscients n'auront d'autre choix que de s'abandonner au féminin. C'est le chemin de l'évolution actuelle. Cela apportera l'équilibre au monde et nous nous sentirons tous appelés à nous servir de nos dons particuliers. Que ce soit pour l'éducation des enfants, dans les différents domaines du travail ou de la recherche, dans la créativité ou le leadership, la capacité de chacun à contribuer à l'équilibre sera valorisé et l'unité dans la multiplicité prévaudra.

Certains ne prendront pas ce chemin, leur pouvoir féminin et l'amour pour eux-mêmes ne leur sembleront pas un chemin désirable ou possible. Nous pouvons simplement leur communiquer notre vérité et nos sentiments, et les laisser libres.

« Le pouvoir féminin est incontournable. L'énergie féminine frappe maintenant la planète dans des vagues d'une ampleur que vous ne pouvez pas imaginer. L'énergie féminine parraine l'ouverture du cœur et l'ouverture de la puissance de l'amour. Et l'amour a la capacité de transformer toute énergie négative. »

GUÉRIR LE MONDE AVEC L'ÉNERGIE FÉMININE



Prenez un moment pour ressentir et vous connecter à l'énergie féminine, en vous. Que vous soyez homme ou femme, acceptez de vous ouvrir à votre énergie et à votre puissance féminines. Vous pouvez le faire avec des mots, si vous le souhaitez, ou simplement en vous donnant une permission intérieure.

Notre pouvoir féminin est la pièce manquante pour tant d'entre nous, et la vérité est qu'il est juste là, n'attendant que nous pour le revendiquer. Ce n'est pas que nous l'ayons refusé ; nous n'avons tout simplement pas récupéré ce qui est assis là, pour

ainsi dire, et qui n'attend que nous. Nous n'avons qu'à l'embrasser.

Qu'apportera le fait de reconquérir le pouvoir féminin ?

Cela augmentera notre niveau de perception.

Cela augmentera notre intuition.

Cela augmentera notre vision et les possibilités d'un avenir désirable.

Mais plus important, cela augmentera notre *vitalité*.

Intégrer cette énergie va nous donner du travail. De plus en plus, notre énergie *faire* (énergie masculine) sera informée et dirigée par notre propre profondeur de sentiment, d'intuition, d'attention, d'amour et *d'être*. Tout ceci étant le cadeau de cet incroyable pouvoir féminin.

L'action inspirée par le sentiment crée de nouveaux systèmes, de nouvelles organisations, de nouvelles infrastructures et de nouvelles règles. Il existe tellement d'innovations à venir - des innovations dirigées par le féminin. Nous pouvons, homme et femmes, faire partie des influenceurs de cette nouvelle époque. Nous pouvons influencer une seule personne, et à travers cette personne, des milliers d'autres, car chacun répand ce qui lui est donné dans le monde entier.

L'une des façons dont nous nous touchons profondément les uns les autres est lorsque nous pouvons dire ce que nous ressentons, sans blesser personne, même lorsque nous parlons à ceux qui peuvent ne pas nous comprendre ou nous rejeter.

Si nous désirons parler, parlons, mais ouvrons-nous, non seulement à notre pouvoir masculin qui aime dire ce qu'il a à dire, mais aussi à notre pouvoir féminin qui nous donnera l'empathie nécessaire à toute réelle communication. Alors nous ressentirons avec joie l'afflux d'énergie, une énergie neuve, renouvelée, qui entre dans notre vie.

« N'ayez pas peur d'être exposés à davantage de colère, de douleur ou de violence, car plus vous comprenez, célébrez et donnez de votre énergie féminine, moins il y aura de cette colère, de cette douleur et de cette violence sur votre planète. Tout ira bien. Tout est bien. »

Je m'ouvre à l'énergie féminine divine
pour découvrir les nouvelles dimensions
de cette force créatrice sacrée.

En tant qu'être humain intuitif, empathique, capable de prendre soin du vivant,
je peux, avec sécurité, embrasser et exprimer tous mes sentiments
en demeurant dans ma sensibilité.

