

Voice Dialogue

N°101

JUILLET 2018

Bulletin de l'Association

Voice Dialogue Sud

*Psychologie des subpersonnalités
&
de l'Ego Conscient*

Association Voice Dialogue France,
244 Chemin Bertine
04300 Saint-Maime
Tél : 04 92 79 17 15
Mail : warina@wanadoo.fr

Un thérapeute informé-informant

Qu'est-ce qu'un bon thérapeute ? *“Il existe de bons et de mauvais plombiers, il doit bien exister de bons et de mauvais thérapeutes.”* Une certaine perplexité se lisait sur le visage de mon vis-à-vis tandis qu'elle ajoutait : *“Comment faire pour savoir si je suis un bon thérapeute ?”*

La question de cette femme, venue en supervision, est une question que nombre de thérapeutes se posent régulièrement.



J'ai écrit un article entier sur ce sujet (cf le n°35 de février 2007 du bulletin Voice Dialogue Sud). Ce que j'aime simplement dire aujourd'hui, c'est qu'il n'existe pas de bons ou de mauvais thérapeute. Il existe des thérapeutes qui conviennent à une personne. En fait, il existe parfois des thérapeutes qui conviennent à ce que l'inconscient d'une personne cherche à mettre en évidence. Si une personne a un thème non encore clairement conscient de Victime / Abuseur, elle pourra faire le choix d'un thérapeute dans le pouvoir et vivre une certaine victimisation jusqu'à ce que sa conscience s'anime et mette fin à la situation. Si une

personne porte le besoin d'être critiquée, elle se tournera vers un thérapeute critique, si elle a besoin d'un bon papa, elle choisira un thérapeute qui est un Bon Papa et qui, comme tous les Bons Papas deviendra critique à un moment où un autre.

La Petite Fille engendre le Bon Papa et le Bon Papa engendre la Petite Fille et, un jour, le Bon Papa se met en colère parce que la Petite Fille ne grandit pas. Il en va de même pour les Bonne Mères. La Petite Fille peut aussi devenir Rebelle et jeter avec fracas ce qu'elle a été chercher. Les ancrages énergétiques sont une réalité dans notre vie et dans notre travail de thérapeute.

Néanmoins, nous voulons tous devenir de «bons» thérapeutes. Je changerais cette notion par le fait d'être des thérapeutes de plus en plus conscients de nos énergies c'est-à-dire par être des thérapeutes informés de leurs parties primaires et de leurs parties moins présentes. Je parlais dans ce texte de 2007 de 4 repères clairs et de 4 alliés pour devenir un «bon» thérapeute, ils restent valable dans cette optique de devenir un thérapeute de plus en plus conscient.

I. Quatre repères

1. L'être humain n'est pas une machine à réparer

La comparaison avec le plombier s'arrête vite : notre client n'est pas un appareil déficient qu'il va falloir réparer. Nous sommes des êtres vivants, chez qui tout est finement relié, et des sujets qui ne pouvons que rester sujets. Personne ne peut changer un client ou le «réparer» ; heureusement.

2. Connaître sa subpersonnalité dominante et l'équilibrer régulièrement

Quelle est votre subpersonnalité dominante ? Que nous pratiquions ou non le Voice Dialogue, la réalité reste la même : nous sommes constitués d'un grand nombre de parties différentes et certaines dominent et dirigent notre vie. Savoir équilibrer nos subpersonnalités dominantes, ne pas les laisser mener la danse lorsque nous travaillons avec un client a beaucoup à voir avec la qualité de notre travail, quelle que soit la méthode employée.

3. Travailler avec l'inconscient

Considérer qu'il existe dans l'inconscient de notre client un allié et un guide, permet de travailler en accord et en harmonie avec lui. Remettre, au final, l'évolution de la thérapie entre les mains de ce guide aide à sortir du Parent Responsable. Travailler avec l'intelligence de l'inconscient, non contre elle, est pour moi un des critères majeurs de sécurité.



4. Comprendre la dynamique relationnelle

Avoir une certaine maîtrise de son champ énergétique permet de sortir des ancrages positifs sans tomber dans les ancrage négatifs. Il existe une nourriture vitale dans les échanges énergétiques lorsqu'ils sont ajustés.

II. Quatre alliés

1. Nos jugements

Le travail avec nos jugements nous permet de nous décaler de nos parties dominantes et d'entrer en amour avec nos anciennes parties reniées. Cet accueil et cet amour *de nous-mêmes* va élargir notre capacité à accueillir et accompagner nos clients.

2. Notre Vision Consciente (ou état de témoin ou cinquième état de conscience)

Notre vie personnelle, notre vie quotidienne, est le meilleur endroit pour créer des mandorlas et passer de la dualité à la dualitude grâce au développement de l'état de Témoin, cinquième état de conscience, (les autres étant le sommeil, le rêve, la veille, la transcendance).

3. Notre propre inconscient

Le Tisseur de rêves est le troisième allié. Inlassablement, ce guide intérieur nous signale nos identifications, ce qui ne fonctionne pas, ce qui nous emprisonne, les parts de nous qui agissent en terroristes, celles que nous fuyons, celles qu'il nous faut intégrer. Il le fait avec patience, avec à propos, avec panache. C'est un allié sûr, nous avons accès à travers lui, à toute l'intelligence de l'inconscient, ou disons à cette intelligence présente en nous et autour de nous et dont nous n'avons pas toujours conscience.

4. Quatrième allié : le superviseur

Vivre la vie, vivre ses relations, faire son travail d'analyse personnelle, écouter ses rêves et enfin se faire superviser ! Nos parties dominantes sont si fortes qu'elles peuvent nous mener par le bout du nez. Elles peuvent interpréter nos rêves, tout comme ce qui se passe dans notre vie ou nos relations : nous n'avons alors plus aucune chance de nous séparer d'elles.

Nous ne sommes pas dans une connaissance acquise ou à acquérir, mais dans un processus de conscience en développement continu avec à notre disposition trois grands enseignants : nos jugements, nos relations, nos rêves. Cependant, pour se servir d'eux d'une façon optimale et continuer d'accepter les parts obscures de notre psyché, nous avons besoin d'un quatrième allié : le superviseur.

Ce superviseur est un appui de poids face au Critique : laisse tomber, j'en parlerai à mon superviseur. Mieux vaut l'avis de votre superviseur que celui de votre Critique. A moins que votre superviseur ne soit aussi un Critique, alors, un conseil : changez-en.

Une matrice est un lieu informé informant ; si nous devenons des matrices, nos clients deviendront des thérapeutes : des personnes capables de se soigner. De nombreux enseignements et enseignants existent sur cette terre, pourtant le maître peut être le chat qui s'étire, ce petit mulot en train de grignoter une fleur, la Vie elle-même, le silence en nous... Il s'agit d'accueillir la dualité pour qu'elle devienne dualité ; le bonheur est au bout.



Stage d'Aout 2018

Peindre, dessiner, réinventer ses rêves
Les jouer, les mettre en scène avec le
groupe
Utiliser la grille du Voice Dialogue
pour
Entrer en contact avec leurs messages

Il reste quelques places : renseignements warina@wanadoo.fr