

***Voice Dialogue*** N°130- Avril 2025

**Psychologie des copersonnalités  
&  
Processus d'Ego Conscient**

**Les lois psycho-énergétiques**



**Bulletin de l'Association Voice Dialogue France**

Association Voice Dialogue France,  
244 Chemin de la Bertine. 04300 Saint-Maime  
Mail : [warina-vbd@proton.me](mailto:warina-vbd@proton.me)  
<https://www.voice-dialogue-france.fr>

# Les lois psycho-énergétiques

Synthèse de 2025  
par Véronique Brard

*Notre travail de conscience commence avec la compréhension et l'acceptation de ce que nous sommes. Cela rend possible le développement d'une Vision Consciente, puis, peu à peu, d'un processus d'Ego Conscient. C'est un travail d'amour pour soi, d'amour inconditionnel pour la forme que prend le vivant en nous, comme chez les autres. Comprendre que notre psyché répond à des lois favorise cette acceptation et cet amour de soi.*

Notre psyché est une structure énergétique qui répond à certaines lois. Les connaître guide notre travail de conscience. Lorsque nous connaissons ces lois, nous évitons les impasses qui entraînent des critiques sur nous-mêmes ou sur ceux que nous accompagnons. Il existe des lois physiologiques : nous ne pouvons pas plier notre coude vers l'arrière ou notre genou vers l'avant ; aucun Critique ne nous en veut pour ça. De même, savoir ce qui est possible et ce qui ne l'est pas, au niveau des lois psycho-énergétiques, nous évite de chercher à faire ce qui n'est pas possible.

Le Voice Dialogue est un outil pour devenir plus conscients de ce que nous manifestons et pour choisir ce que nous désirons manifester. La Source qui se manifeste en nous, comme autour de nous, ne juge pas ses propres manifestations, elle ne nous punit pas, elle ne nous condamne pas, quoique nous désirions, elle nous soutient. Cependant, les lois qui président à toute manifestation ne peuvent pas être contournées : nous manifestons à partir de nos croyances les plus profondes, souvent inconscientes, et des émotions qu'elles entraînent.



## I. Quatre lois président au développement de la psyché

### 1. Nous développons un système primaire -un ego

Nous développons tous, parfois déjà in utero, un ensemble de parties primaires qui vont former notre ego. Ce sont les copersonnalités qui nous ont permis de nous adapter au milieu dans lequel nous étions ou d'y réagir. Ces copersonnalités sont des variations individuelles des grands archétypes propres à la race humaine. Elles sont ce que *nous disons* et *pensons* de nous, non ce que *les autres voient* de nous. Ce sont toujours des parties de nous que nous valorisons.

*Laurence se définit comme un personne généreuse et altruiste, même si ses proches la considèrent comme une personne très égoïste. Sa copersonnalité primaire est la Généreuse, l'Egoïste est sa partie reniée, visible par ses proches mais non par elle : cette partie étant désavouée, elle ne la voit pas.*

## **2. Les opposés à ce système primaire sont nos parts reniées**

Pour chaque copersonnalité primaire développée, il existe une ou plusieurs copersonnalités opposées, d'intensité égales, qui se retrouvent exclues du système. Nos rêves mettent en scène ces jeux entre nos énergies primaires et reniées.

*Une femme de 50 ans fait ce rêve : « Je me bats avec un python de 15 mètres, j'essaie de le faire rentrer dans une boîte et je suis totalement épuisée. »*

C'est une excellente image pour décrire ce qui se passe lorsqu'une énergie primaire rationnelle tente de repousser et d'enfermer une énergie instinctive. Automatiquement, celle-ci grossit et devient dangereuse. La partie primaire continue de vouloir la faire rentrer dans sa boîte pour assurer la sécurité de la personne... L'énergie de la partie reniée n'est plus disponible et toute l'énergie de la partie primaire se perd à vouloir empêcher cette boîte de s'ouvrir. Nous pouvons comprendre que dans un tel système, la personne soit épuisée.

### **2.A. Toute énergie reniée va se renforcer et finir par nous déborder**

Toute énergie reniée va finir par nous envahir et nous déborder. Cette loi énergétique est particulièrement importante lorsqu'il s'agit de la vulnérabilité, de l'agressivité ou de la sexualité reniées. Cet autre rêve-type est celui d'un prêtre de 45 ans : « *Je me bats avec un pénis ivre sous une douche froide.* » Nous avons ici quelque chose de parfaitement naturel, un pénis, qui est devenu disproportionné et ingérable parce que cet homme a essayé durant des années de le réprimer sans laisser à l'énergie sexuelle la moindre porte de sortie.

## **3. Le lien énergétique spontané est un double lien Parent/Enfant.**

Nous sommes des êtres de lien. Notre façon naturelle d'entrer en lien avec l'autre se fait sur le modèle d'un double lien Parent/Enfant. C'est notre manière naturelle et normale d'entrer en lien. Nous sommes toujours à la fois dans le rôle de l'Enfant et dans celui du Parent, même lorsqu'une analyse superficielle nous placerait davantage dans un pôle que dans l'autre. Ce lien énergétique est dynamique, nous allons et venons entre ces deux positions selon les situations et les événements, et de nombreuses autres copersonnalités peuvent entrer dans la danse. Ce lien s'immobilise dès qu'une vulnérabilité non reconnue et donc non prise en charge, est animée ; c'est ce que nous nommons l'ancrage : nous nous réduisons à ces rôles de Parents et d'Enfants. Agréable au début, cet ancrage va le plus souvent finir par devenir clairement inconfortable.

## **4. Nous développons tous un Critique Intérieur et, en cas de maltraitance, un Persécuteur Intérieur**

Nous développons tous un Critique Intérieur dont le travail est de nous aider à nous adapter. En cas de maltraitance se développe également un Persécuteur Intérieur. **Le Mental se développe initialement de façon binaire** : je reçois du bon, je *suis* bon. Je reçois du mauvais, je *suis* mauvais. C'est l'origine de ce Persécuteur qui, à cause de cette perception mentale simpliste et erronée, cherche à ce que l'Enfant *redevienne* quelqu'un de bien, donc quelqu'un qui reçoit du bon.

*La mère de Dominique, 6 mois, doit être hospitalisée. L'enfant se sent abandonné, il reçoit du « mauvais », ce qui pour le Mental naissant signifie qu'il est mauvais. Le Critique se met au travail pour l'améliorer. La maladie de cette mère ne dépend pas de l'enfant, la souffrance d'abandon continue, le Critique se double d'un Persécuteur Intérieur avec son impulsion destructrice qui peut se poursuivre tout au long de sa vie : « Cache-toi, tu ne vauds rien, tu ne mérites rien, etc.*



## **II. Sept lois de base du fonctionnement psychique**

Dès le départ notre psyché se construit donc en fonction de ces 4 premières lois -développement d'un système primaire et d'un système renié, construction d'un double lien Parent-Enfant dans la communication avec les autres, présence d'un Critique ou d'un Persécuteur intérieurs. Ensuite 7 lois régissent notre énergie.

### **1 L'énergie est naturellement en mouvement.**

L'énergie est constamment en mouvement entre deux pôles opposés, ce qui, au niveau psycho-énergétique, va se traduire par un mouvement entre un pôle pouvoir et un pôle vulnérable. Quelles qu'elles soient, nos parties primaires sont nos places de pouvoir. Soit ce mouvement est fluide et intégré, soit un basculement brutal se fait régulièrement de l'un à l'autre. En voici un exemple :

*Florence a décidé de débiter une activité professionnelle. Quand elle commence la séance, la copersonnalité confiante et sûre d'elle est présente. Elle m'explique qu'elle est prête à prendre son pouvoir : il est grand temps qu'elle gagne sa vie avec ce qu'elle sait faire. Elle est prête à louer un local relativement cher et à signer un bail. Elle se sent certaine de réussir et de pouvoir enfin accomplir ce qu'elle désire : se mettre à son compte.*

*Sur l'autre chaise, celle de la vulnérabilité, c'est une tout autre histoire. Florence est méconnaissable, recroquevillée sur sa chaise, elle respire à peine : un Enfant Vulnérable est maintenant présent. Il m'explique qu'il est terrifié, que le compagnon de Florence est contre ce changement de vie, et que lui, l'Enfant, est certain qu'elle va aller de déboires en déboires et finir avec des dettes « comme c'est déjà arrivé ».*

Ce qui est important dans ce cas est de construire un processus d'Ego Conscient qui pourra allier l'Homme ou la Femme Forte et l'Enfant Vulnérable. Cela permet de prendre en compte, dans notre réalité actuelle, ces deux parties de nous-mêmes qui existent toujours.

### **2. L'énergie suit l'attention**

L'énergie suit - non la pensée - mais notre attention. Là où nous mettons notre attention, là va notre énergie. C'est une règle essentielle à connaître lorsque nous désirons changer ce que nous voulons manifester.

### **3. L'énergie est neutre en terme de valeur.**

Dans notre monde de dualité tout est polarisé en bien-mal, vrai-faux, juste-injuste. En réalité, le fait d'expérimenter une énergie comme bonne ou mauvaise dépend de notre interprétation et de notre culture ; en elle-même, l'énergie n'est ni bonne ni mauvaise, elle est. Agir en suivant une énergie ou une autre entraîne cependant des conséquences très différentes les unes des autres.

### **4. Résonance et induction**

Les énergies entrent naturellement en résonance les unes avec les autres. Lors d'une séance de *Voice Dialogue*, le facilitateur va résonner avec l'énergie du facilité et aller dans la même énergie. De cette place, il peut étirer la copersonnalité présente.

Non seulement les énergies entrent en résonance mais elles s'induisent les unes les autres. Cette loi de résonance et d'induction est aisée à expérimenter : si une personne commence à rire dans un groupe, bientôt tout le groupe va se mettre à rire. Si une personne commence à critiquer, elle peut aussi entraîner tout le groupe avec elle. Nous vivons constamment ces sortes d'inductions énergétiques sans que notre conscience y prête attention. Le praticien en *Voice Dialogue* va se servir consciemment de cette capacité d'induction pour maintenir ou soutenir une énergie qui s'est manifestée dans la séance ou pour induire un opposé à celle-ci lorsque c'est nécessaire ou lorsque le moment est venu.

### **5. Attraction, polarisation, rejet et jugement**

La loi précédente peut se résumer ainsi : « Les oiseaux de même plumage volent ensemble ». Mais un autre phénomène entre en jeu dans nos relations : les énergies opposées vont s'attirer. C'est souvent une attirance irrésistible, ce que nous nommons le coup de foudre ou une attraction fatale. Malheureusement, dès que la vulnérabilité se manifeste, ces énergies opposées vont se polariser dans des ancrages difficiles. Elles vont alors se repousser et s'accroître l'une l'autre : c'est ce que nous nommons la polarisation.

C'est la raison de tant de conflits. Un parent ordonné va se polariser avec son enfant plus chaotique et plus le parent va être identifié à sa partie ordre et structure, plus l'enfant va se réfugier dans une polarité chaotique et désordonnée ou un total laisser-aller. Le père banquier aura au moins un enfant pour qui l'argent n'aura aucune importance, ce qui provoquera des querelles sans fin. L'énergie que nous avons reniée chez nous, nous ne supportons pas de la voir s'exprimer chez nos enfants, or ce que le parent a renié, l'un au moins de ses enfants va l'exprimer !

Ces polarisations sont sources de souffrance dans la famille, dans le couple, dans la vie professionnelle : l'un sera personnel, l'autre impersonnel, l'un sera extraverti, l'autre introverti, l'un sera tourné vers le devoir, l'autre vers le plaisir, l'un sera responsable, l'autre le sera beaucoup moins, l'un sera actif, l'autre privilégiera le fait d'être et de se sentir bien.

### **6. Toute énergie reniée est projetée.**

La projection est une façon de jeter un pont vers l'autre pour entrer en communication avec lui. C'est un fonctionnement normal et positif. Cependant, toute énergie reniée va être projetée sur une personne ou sur un objet. Cette projection sert l'équilibre psychique mais va poser problème. Lorsqu'une projection devient trop coûteuse, il est temps de reprendre l'énergie portée par l'autre, personne ou objet.

*Laura a renié son Enfant Vulnérable ; dans la vie, elle se sent toujours entourée par des personnes très vulnérables qu'elles doit aider. Pourquoi ? Parce que ces personnes portent non seulement leur vulnérabilité normale, mais aussi celle que Laura a renié et projette sur elles. C'est ainsi que le piège se referme : Laura est forte, les autres vulnérables et Laura est « obligée » de venir à leur secours.*

*Brigitte ayant renié son Voleur et son Agressif a perpétuellement peur que les ouvriers qui viennent faire des réparations chez elle soient des voleurs ou des personnes agressives.*

*Ces ouvriers portent leur propre dose d'agressivité et de malhonnêteté, actives ou non actives, celle de tout être humain, ni plus ni moins. Mais Brigitte projetant, en plus, sa propre agressivité et malhonnêteté totalement reniées sur eux, ces ouvriers deviennent terrifiants.*

*Ce que nous projetons sur l'autre le transforme en personne attractive ou repoussante. Il en est de même pour les objets qui deviennent aussi une source d'attraction ou de répulsion. Lucie, matérialiste et fière de l'être, va dépenser une fortune pour acheter un cristal vu dans une vitrine. Il « faut » qu'elle possède ce cristal, symbole d'une spiritualité à laquelle son Rationnel ne veut pas ouvrir la porte.*

*Fabien, comptable respecté et respectable, tombe amoureux d'une vieille Jeep, symbole de son aventurier renié. Au grand désespoir de sa femme, cette Jeep, symbole d'une part de lui qui n'a pas de place dans sa vie, devient tellement importante qu'il va passer une grande partie de son temps libre et des sommes d'argent déraisonnables pour la remettre en état.*

## **7. Nous ne pouvons voir que ce qui est dans notre conscience.**

C'est une loi difficile à accepter et pourtant souvent confirmée. C'est ainsi, par exemple, que les populations des pays où ont accosté les Conquistadors ne pouvaient pas voir les navires qui s'approchaient : que des masses aussi imposantes puissent flotter sur l'eau n'était pas possible pour eux ; ils ne les ont vu que lorsqu'ils ont été très proches du rivage. Seul les Chamans ont vu ces bateaux au loin.

La connaissance de cette règle est précieuse pour comprendre pourquoi notre connaissance mentale est extrêmement partielle. Nos sens ordinaires qui informent notre Mental ne perçoivent *que* ce qui est déjà dans notre conscience. Autrement dit, si un fait n'est pas intellectuellement possible pour nous, nous ne le voyons pas. Lorsque nous nous ouvrons aux autres et à leurs mondes, nous élargissons notre conscience.



### III. Cinq lois qui servent la conscience

Cinq lois sont particulièrement intéressantes car, si nous le souhaitons, elles peuvent nous permettre de devenir conscients de la façon dont nous nous sommes construits, de ce que nous avons développé et de ce qui nous manque.

#### 1. Tant que certaines situations du passé ne sont pas devenues conscientes, nous les remettons en scène

Il existe une intelligence à l'oeuvre dans notre fonctionnement automatique. Nous nous « embauchons » les uns les autres pour rejouer certaines scènes de notre passé. Cela nous permet de savoir ce que nous avons vécu dans notre enfance et nous permet de prendre en charge les Enfants Intérieurs qui ont été blessés dans ces situations d'une façon différente. Le but de ce jeu est la conscience et la guérison.

*Lorsqu'un adulte, par exemple, a été un enfant maltraité, ces persécuteurs ont été ingérés ; ils font aujourd'hui partie de l'énergie des Parents négatifs intériorisés, voire du Persécuteur Intérieur. Celui-ci va agir dans la personnalité d'une façon très semblable à celle dont ceux du passé agissaient, ou, permettre à des personnes extérieures de se comporter de cette façon. Cette remise en scène extérieure et intérieure du jeu Victime/Persécuteur va se continuer jusqu'à ce que le Persécuteur Intérieur soit vu et stoppé, et les émotions de l'Enfant Intérieur prises en considération. C'est, en fait, un mouvement spontané vers davantage de conscience et d'amour de soi.*

#### 2. Nous attirons ce que nous renions, et épousons ce qui nous manque.

Nous attirons de façon répétitive dans notre vie nos énergies reniées pour le pire ou le meilleur. Les énergies reniées, en nous, semblent agir comme une sorte de trou noir qui attirent vers elles une énergie de même nature. Toute femme généreuse et altruiste épousera un « égoïste parfait ». C'est une loi énergétique : nous épousons ce que nous renions. Ce qui manque dans notre personnalité, nous allons le chercher chez l'autre, et voici dressée la scène du drame.

*C'est la cinquième fois que Patrice se sépare d'une compagne. Une fois de plus cette compagne portée aux nues voici quelque mois se révèle invivable. Patrice est un homme responsable et raisonnable qui a totalement renié son Enfant Joueur, l'Artiste, les parties innocentes et le plaisir de vivre sous toutes ses formes. Il tombe régulièrement amoureux d'une femme qui porte ces qualités-là à l'extrême, pour s'apercevoir après quelque temps qu'il lui est impossible de vivre avec quelqu'un qui ne se soucie jamais d'argent, ni de conventions, ni de devoirs, « qui ne pense qu'à s'amuser ».*

Ces sortes de répétitions ne sont pas des fatalités. Elles indiquent simplement qu'une partie primaire domine notre vie et que nous avons absolument besoin de son ou ses opposés. Patrice a besoin de fantaisie, de davantage de plaisir dans sa vie et cette partie-là frappe à sa porte. Se décaler de sa partie primaire Rationnelle et se réconcilier avec sa partie Enfant Joueur ou avec son Artiste ou des copersonnalités davantage tournées vers le plaisir sortira Patrick de ces attractions fatales.

*Un homme très rationnel tombera amoureux d'une femme artiste totalement irrationnelle. Une femme très responsable ne pourra pas résister à un homme hédoniste.*

*Le père de famille extrêmement sérieux sera attiré par une Aphrodite qui vit sa sexualité librement, etc...*

Ce que nous avons renié nous manque. Cette partie manquante chez nous, nous ne pouvons pas lui résister lorsque nous la rencontrons chez l'autre. Elle est aussi celle que nous allons, par la suite, juger et rejeter comme nous l'avons vu.

### **3. Ce que nous détestons et jugeons -ou surestimons- est une énergie reniée.**

*« Les individus et les objets que nous rejetons, haïssons et jugeons sont des représentations directes de nos copersonnalités reniées. En corollaire, chaque personne que nous jugeons, détestons, rejetons ou estimons à l'excès est notre enseignant potentiel, pour peu que nous sachions prendre du recul et voir comment notre réaction prend racine dans une primaire qui réagit à une ou des copersonnalités reniées. » Hal Stone.*

C'est tout le drame des couples : nous tombons amoureux de ce qui nous manque pour ensuite, lorsque la vulnérabilité se réveille, revenir à notre système primaire et repousser cette partie-même dont nous sommes tombés amoureux. Nous voulons alors que l'autre change et nous ressemble. En fait, toute vie de couple nous donne l'opportunité de voir et d'accueillir, lorsque c'est possible, une ou plusieurs partie reniées.

La vie nous met encore et encore en présence de gens que nous jugeons, que nous détestons, qui nous irritent, jusqu'à ce que nous finissions par réaliser qu'ils sont les reflets de ce qui est renié en nous. De façon semblable, l'univers nous amène à rencontrer des individus que nous trouvons merveilleux et irrésistibles, des personnes face auxquelles nous nous sentons inadéquats, inférieurs et sans valeur, et ce, jusqu'à ce que nous réalisions que ces individus ne font que nous montrer certains aspects de nous-mêmes que nous avons reniés.

### **4. Sous tout jugement se tient une vulnérabilité.**

Ce qui distingue le discernement du jugement, c'est que tout jugement contient une charge émotionnelle. Le jugement est un mouvement énergétique défensif de l'ego -du système primaire- qui rencontre sa partie reniée et se sent en danger.

*Cécile a enterré sa sexualité pour plaire à ses parents. Autant son père que sa mère lui ont enseigné qu'être sexuelle, vouloir séduire, voire même vouloir l'attention de l'autre sexe, c'est être « une moins que rien ». Elle a donc développé une partie primaire très réservée, non aguichante, non sexuelle et même assez peu sensuelle. Cécile va à une soirée avec son compagnon Jérôme. Là, se trouve Marine habillée de la robe la plus sexy qui soit ; visiblement Marine adore séduire et flirter avec les hommes. La partie primaire de Cécile est horrifiée ! Le jugement arrive plus rapide que la lumière : « Mais quelle traînée, cette femme ! »*

Le jugement peut être prononcé à voix haute ou non, il peut être jugé normal ou combattu. Il est automatique, il protège une vulnérabilité non consciente. La partie réservée de Cécile doit continuer le travail fait par les parents et juger cette part d'Aphrodite dont Marine est le miroir. Cette partie réservée doit continuer à confirmer que la séduction et le flirt sont immoraux sinon cette Aphrodite reniée va commencer à bouger chez Cécile, induite par celle de Marine. La Petite Fille de Cécile va alors se sentir angoissée -se souvenant des jugements et de la honte infligés autrefois lorsque cette Aphrodite pointait son nez. Le jugement vient au secours de Cécile. Il maintient en place le système primaire et l'Enfant est rassurée : Cécile est quelqu'un de bien.

Tous nos jugements sont automatiques et protègent une vulnérabilité non connue. Lorsque nous devenons conscients de nos jugements, ils participent à l'éveil de notre conscience : ils nous indiquent les énergies que nous avons reniées et celles auxquelles nous sommes identifiés. Lorsque nous désirons ne plus juger, nous devons chercher quelle vulnérabilité est protégée par la primaire qui juge, et en prendre soin d'une manière différente. Nous pouvons alors nous décaler de ce système primaire et accepter, au moins dans son essence, la copersonnalité opposée. Nous gardons alors notre discernement mais nous n'avons plus besoin de juger. Rappelons qu'au coeur de toute énergie reniée se trouve un cadeau dont nous avons besoin.

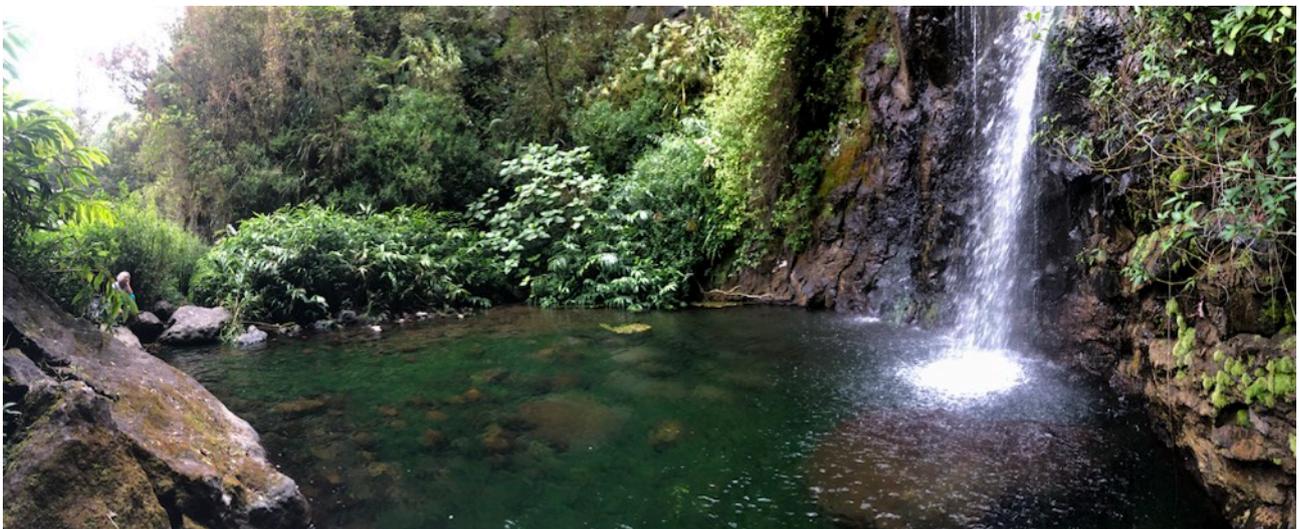
### **5. Nous manifestons ce qui est présent dans notre champ énergétique**

La vie que nous menons dépend des copersonnalités qui sont actives en nous. Leurs croyances, leurs émotions, ou les émotions qu'elles suscitent, sont des fréquences qui colorent notre champ énergétique. Ce que nous manifestons répond à ces fréquences. Si quelque chose ne nous convient pas dans notre vie, nous pouvons nous décaler -nous désidentifier- de nos copersonnalités primaires, de leurs croyances et de leurs émotions, pour intégrer des fréquences opposées.

Lorsque nous restons principalement connectés à la peur, la honte, la frustration, la colère, la sensation d'injustice et nos jugements, ces émotions de basses fréquences vont influencer ce que nous manifestons. Nous allons manifester le manque, la limitation, la séparation.

Nous pouvons choisir délibérément de revenir dans le flot de la vie, et de nous connecter aux fréquences de paix, d'amour, de joie, d'abondance, de gratitude et à un certain sens de l'unité. En choisissant, moment après moment, de reconnaître la présence d'une émotion de basse fréquence dans notre champ énergétique, *et en acceptant de la ressentir*, cette émotion va continuer son chemin et ne faire que nous traverser. Nous pouvons alors choisir de nous connecter, de nouveau, aux fréquences de paix, de joie, d'amour et d'abondance. Lorsque nous amenons ces hautes fréquences dans notre champ énergétique, ce que nous manifestons devient très différent.

Dans notre société actuelle, plus personne ne nous parle de l'âme. Notre équilibre psychique dépend pourtant de l'accès à la transcendance, à l'âme et aux dimensions supérieures. Nous avons tous, en nous, des copersonnalités dont le rôle est de nous mettre en contact avec ces autres dimensions. Elles peuvent être éveillées et développées.



## Conclusion

Notre psyché est une structure énergétique intelligente indissociable du corps ; ensemble, ils sont notre outil d'incarnation et de manifestation.

Les jeux énergétiques -résonance-induction, attraction-polarisation-rejet-jugement, projection et ancrage- sont naturels et automatiques ; ils peuvent devenir conscients et nous pouvons sortir de ces automatismes. Cependant, nous, êtres humains dotés d'une psyché, connaissons fort peu les différentes lois qui la régissent. Cette ignorance nous met en tension et laisse toute liberté aux différents Critiques Intérieurs, ou extérieurs, de nous fustiger pour des comportements sur lesquels, au départ, nous n'avons pas la main. Connaître les lois psycho-énergétiques permet de comprendre que notre personnalité s'est toujours construite au mieux, puis d'opérer, si nécessaire, une transformation organique -semblable à celle d'une plante qui pousse lorsqu'elle a du soleil et de l'eau. Vouloir ou contrôler n'est pas suffisant, seul l'amour transforme, surtout lorsqu'il s'allie à la connaissance.

Il est normal d'avoir un système actif de parties primaires et reniées. Ce qui est déterminant, pour évoluer, c'est d'ouvrir un espace de conscience qui soit au-delà de tout jugement sur nous-mêmes ou sur les autres. C'est l'espace de la Vision Consciente : voir ce qui est là, sans jugement, sans tension, sans but. Cette Vision engendre, le moment venu, un processus d'Ego Conscient : nous sommes de moins en moins soumis aux automatismes. Nous pouvons choisir les énergies -les émotions et fréquences- que nous allons privilégier.

Nous sommes d'abord et avant tout un ensemble de fréquences et ce que nous manifestons découle de ces fréquences. Nous sommes des créateurs, nous créons et manifestons sans cesse. Le faire de façon consciente est possible. Nous créons avec nos croyances et nos émotions : une croyance est un véhicule que l'émotion conduit. Il s'agit moins de contrôler nos pensées et nos émotions que de reconnaître quelle émotion est présente dans notre champ énergétique, quelles pensées ou croyances l'accompagnent, quelles sont les réactions du corps. Il s'agit d'accepter de ressentir pleinement ce qui se passe. Puis lorsque l'émotion s'estompe -l'émotion déconnectée du Mental dure peu, même si elle peut revenir encore et encore- nous pouvons inviter dans notre champ énergétique les fréquences que nous désirons.

Accueillir et laisser les émotions de basse fréquence nous traverser pour rechercher et stabiliser des émotions de haute fréquence nous donne l'expérience d'être un être conscient dans un univers aimant et conscient. C'est ainsi que nous pouvons manifester consciemment ce que nous désirons, même si nous sommes tous baignés dans l'ignorance et la perte de mémoire propre à la race humaine. Ce collectif nous influence, il appartient à chacun d'entre nous de le faire évoluer et de comprendre que le paradis est simplement une zone de fréquences dans laquelle nous pouvons choisir de vivre, ici même sur Terre.

