

VOICE DIALOGUE FRANCE

Voice Dialogue France a été créé par Véronique Brard pour développer et diffuser la psychologie des copersonnalités et du processus d'Ego Conscient selon l'œuvre des Drs Hal et Sidra Stone, psychologues cliniciens, psychothérapeutes, conférenciers et écrivains.

Chacun a sa vision du monde, ses questions, ses réponses, le plus souvent conditionné par son enfance, son éducation et sa culture. Le Voice Dialogue permet d'aller au-delà de ces conditionnements, lorsqu'ils ne fonctionnent plus pour nous, et de retrouver une liberté d'être au monde.

Les Docteurs Hal Stone et Sidra Stone ont développé les concepts de copersonnalités et celui d'Ego Conscient. Ils ont développé à la fois une théorie, *la théorie des copersonnalités et du processus d'Ego Conscient* et une méthodologie : *le Voice Dialogue*. Leur travail a été diffusé dans dix-neuf pays différents.

La conscience de l'existence de différentes copersonnalités chez un être humain est maintenant largement répandue et utilisée. De nombreux chercheurs reprennent, vulgarisent ou approfondissent leurs recherches. Mais l'essentiel, quand il s'agit de transformation ou d'actualisation de la personnalité est le développement d'un processus de conscience, pour Hal & Sidra Stone celui d'un ego qui devient toujours plus conscient.

Hal Stone a gagné en 2003 à Los Angeles le VIDA Lifetime Award. VIDA est le sigle pour Vision, Innovation, Dedication et Achievement. Cette récompense lui fut remise pour l'ensemble de ses recherches et de son travail.

LA PSYCHOLOGIE DES COPERSONNALITÉS & DE L'EGO CONSCIENT

La psychologie des copersonnalités a hérité des grands concepts des différents courants en psychologie. Les grandes découvertes freudiennes et jungiennes le conscient, l'inconscient, le surmoi, les différents « je » ou « moi », la notion d'ego - outil exécutif de la psyché, les archétypes, l'inconscient collectif, l'aspect compensatoire des rêves, les bases énergétiques de toute communication constituent son tissu de base.

La particularité de cette théorie est de repenser de façon très pratique la notion de « je » ou de « moi » et de considérer l'être humain comme un ensemble de copersonnalités.

Le défi pratique est de développer un processus d'Ego Conscient, capable d'être une interface entre ces copersonnalités, de se servir de leurs connaissances ou expériences, sans être conditionné par elles ou soumis à leur volonté. Le Voice Dialogue est la méthode privilégiée utilisée pour explorer la psyché et permettre une réactualisation de la personnalité.

LES GROUPES DE PROCESSUS

Ce groupe de processus permet à des professionnels de se rencontrer et de se connaître. C'est avant tout un groupe de soutien qui permet d'échanger des séances de Voice Dialogue, de travailler. C'est un groupe continu de 6 à 8 personnes où chaque année certains membres partent et d'autres arrivent, permettant à la fois une continuité dans le groupe et un mouvement qui favorise l'enrichissement.

Le but est que chaque professionnel puisse utiliser plus facilement le Voice Dialogue dans sa pratique et stimuler - en lui et chez son client - un processus d'Ego Conscient.

L'exploration et l'expérimentation des différentes copersonnalités intérieures qui constituent la personnalité et de leurs façons d'entrer en lien est le principal processus employé. A travers ce processus d'exploration et d'expérimentation, l'ego opérationnel qui fonctionne au départ de manière automatique évolue et se transforme. Nous parlons alors d'un Ego Conscient c'est à dire d'un ego libéré de la domination de l'un ou de l'autre de nos « je » ou « moi ».

Le plus souvent, nous nous identifions à un groupe de copersonnalités, les parties primaires, celles qui protègent la vulnérabilité. Elles ont été développées par notre éducation et notre environnement, tandis que d'autres parties, qui nous seraient également utiles, essaient en vain de se faire entendre. Avec le Voice Dialogue, nous apprenons à respecter les premières, tout en invitant les secondes à participer à notre personnalité.

Énergétique. Une attention particulière est mise sur le développement de la capacité à percevoir l'énergie des différentes copersonnalités.

En effet, à la base de celles-ci se trouvent des schémas énergétiques que nous avons développés depuis notre naissance. Ils sont non seulement de nature mentale ou émotionnelle mais aussi de nature physique, profondément enracinés dans notre voix, notre respiration, notre façon de bouger, notre tonicité. Ils ont un champ vibratoire propre.

Chaque « je » ou « moi » a un schéma énergétique qui lui est propre qu'il est possible d'identifier. L'origine de ces énergies sont les différents archétypes propres à la race humaine.

La polarité vulnérabilité-pouvoir. La personnalité se construit en fonction de cette polarité. Entre ces deux pôles nos vies se jouent, nos relations fluctuent. La découverte au sein d'un groupe, de notre vulnérabilité et de nos forces, de notre impuissance et de notre puissance est le début d'une expression plus juste de nous-mêmes. Cela entraîne une plus grande vitalité, une meilleure expression de nos potentialités, une communication plus efficace dans la vie personnelle, familiale et sociale et surtout permet de se séparer des auto-critiques qui souvent menacent ou immobilisent la personnalité.

OBJECTIFS DES GROUPES DE PROCESSUS

Cet objectif est double :

1. **Continuer l'expérimentation personnelle de la méthode** afin d'approfondir le processus individuel d'analyse et de connaissance de soi axé sur l'exploration dynamique et énergétique de la psyché : parties primaires / parties renierées, dimensions trans-personnelles, travail sur les identifications, recherche des règles et systèmes de croyances, tout ceci permettant le développement d'un processus d'Ego Conscient.
2. **Avoir un groupe de soutien** pour approfondir ces capacités de facilitateur et des outils propres à la psychologie des copersonnalités & de l'Ego Conscient dans le but de :
 - d'approfondir son processus personnel par l'exploration des mécanismes de projections, transferts, contre transferts, fantasmes, rêves et étude des liens automatiques ;
 - développer son habileté de praticien dans le sens de l'empathie, l'acceptation inconditionnelle, la congruence et l'authenticité ;
 - développer la perception énergétique de toute communication ;
 - continuer d'intégrer les grands principes de transformation qui permettent une transformation durable de l'individu, tout en respectant l'équilibre acquis.

Le but de la théorie et de la pratique est le développement d'un processus d'Ego Conscient qui permet d'être à l'aise et de plus en plus efficace dans son travail. De nouveaux schémas plus créatifs se mettent en place au fur et à mesure que les anciens schémas sont reconnus et que la vulnérabilité qu'ils protègent est prise en charge. Une réactualisation de la personnalité plus adaptée au présent se fait ainsi naturellement.

ACQUIS

Au cours de ce cursus, les participants vont approfondir ou développer :

- Les connaissances théoriques de la psychologie des copersonnalités & de l'Ego Conscient.
- Les connaissances pratiques pour gérer la dynamique personnelle et la dynamique interrelationnelle.
- L'intégration des principes de transformation qui permet d'avancer dans l'exploration de la psyché en toute sécurité, aussi bien pour le professionnel que pour le client.
- La facilité à utiliser le Voice Dialogue dans leur pratique professionnelle avec un maximum d'efficacité.

VÉRONIQUE BRARD-DESROCHES

Véronique Brard-Desroches a été très proche de Hal et Sidra Stone. Dans son parcours, elle a travaillé, avec Jean Vanier - dont le but était de sortir les handicapés mentaux profonds des hôpitaux psychiatriques pour les réinsérer dans une vie de village -, avec Arnaud Desjardins, Swami Chetan de la lignée de Shankaracharya, et Athamis, femme Colibri de la tradition Ojibwe. Elle suit actuellement les enseignement transmis par Lee Harris et Wendy Kennedy.

Elle a suivi une formation en psychologie de la transformation avec Robert Stamboliev, dont elle a été l'assistante pendant plusieurs années, et en psychologie des copersonnalités et de l'Ego Conscient avec Hal et Sidra Stone.

Sa formation comprend : le travail avec les rêves, le travail énergétique, la dynamique psychique intra et interpersonnelle, la dynamique relationnelle, la dynamique de groupe, le travail avec la créativité et l'enseignement du Voice Dialogue.

C'est une praticienne qui porte toute son attention sur le fait de permettre à chacun de suivre son propre processus dans le plus grand respect de lui-même et de ses acquis, et un chercheur qui continue de développer l'aspect théorique et pratique de la psychologie des copersonnalités et de l'Ego Conscient.

Elle est l'auteur de *La vulnérabilité, clé des relations* publié par Warina Editions et de nombreux articles sur le Voice Dialogue ou le développement de la conscience publiés dans le bulletin de l'Association Voice Dialogue France ([archives des articles sur ce site](#)).

Elle a été la traductrice attitrée de Hal et Sidra Stone pour la langue française et publie la majorité de leurs livres via Warina Editions ([livres en vente sur ce site](#)).

Elle actualise régulièrement ces livres, avec la permission de leurs auteurs.

BIBLIOGRAPHIE DES LIVRES EN LANGUE FRANÇAISE

Hal & Sidra STONE

- Accueillir tous ses « je », manuel de Voice Dialogue (Warina Editions)
- Les Relations, source de croissance (Le Souffle d'Or)
- Le Critique Intérieur (Warina Editions)
- Vivre en couple, rester amants, devenir partenaires (Warina Editions)
- Éléments Fondamentaux du Voice Dialogue ([téléchargement libre sur ce site](#))

Sidra STONE

- Le Patriarche Intérieur (Warina Editions)

Hal STONE

- Embrasser le Ciel et la Terre ([en téléchargement sur ce site](#))

Dianne BRADEN

- Le couple comme chemin (Warina Editions 2020)

Véronique BRARD

- La vulnérabilité, clé des relations (Warina Editions)
- Un corps étoilé (roman) épuisé
- Puzzle d'équinoxe (roman) épuisé