

**Voice Dialogue** N°132- Août 2025

**Psychologie des copersonnalités  
&  
Processus d'Ego Conscient**

**La mutlidimensionnalité**

**(1)**



**Bulletin de l'Association Voice Dialogue France**

Association Voice Dialogue France,  
244 Chemin de la Bertine. 04300 Saint-Maime  
Mail : [warina-vbd@proton.me](mailto:warina-vbd@proton.me)  
<https://www.voice-dialogue-france.fr>

## Vivre la multidimensionnalité ( Première partie)

*Lorsque nous avons l'habitude de pratiquer le Voice Dialogue, la notion de multidimensionnalité est plus aisée à saisir. Nous faisons régulièrement l'expérience de voir le monde à travers des consciences, ou des états d'être, différents. Les copersonnalités qui sont liées au cœur, celles qui sont liées au Mental ou celles qui sont davantage instinctives ne voient pas la même chose, n'ont pas les mêmes réactions, pensées ou émotions et ne nous donnent pas les mêmes informations.*

*Dans ce texte, je vous invite à faire un pas de plus : à contacter la multidimensionnalité qui vient lorsque nous sommes en contact avec l'âme. L'âme est multidimensionnelle par nature, à son contact nous nous ouvrons à cette façon de percevoir et de vivre. Notre corps est la porte d'accès à cette conscience multidimensionnelle. Notre Mental ne peut pas la comprendre mais il y réagit, et finit par l'apprécier pour ce qu'elle amène dans notre vie. Ces notions que je développe viennent de ce que j'ai compris et expérimenté de l'enseignement des Z's. (<https://leeharrisenergy.com>)*

### **Pouvons-nous réaliser que nous sommes multidimensionnels ?**

Si nous considérons notre vie aujourd'hui et regardons ce que nous vivons, nous pouvons voir que nous vivons dans un monde multidimensionnel. De nombreux éléments différents, de nombreuses relations différentes, de nombreux points de vue différents et perceptions différentes de la réalité composent notre expérience quotidienne. Cependant, notre attention et notre conscience ont été invitées à ne pas voir cette multidimensionnalité et à ne pas nommer ces expériences. Nous vivons dans un monde de formes denses, et cela prend souvent le pas sur le souvenir que nous sommes une âme. Rien de mal à cela.

Notre âme ne nous enferme jamais -et n'enferme jamais ce que nous faisons, pensons ou créons- dans des cases comme *bien* ou *mal*, *juste* ou *faux*. Certes, certaines de nos actions ont une vibration plus basse que d'autres ; elles ne proviennent pas de l'amour, de l'unité ou de l'harmonie. Mais notre âme ne porte aucun jugement. Tout jugement vient de notre Mental conditionné pour qui existent d'innombrables petites cases dans lesquelles il aime nous faire entrer. Lorsque nous voyons, ressentons et expérimentons notre vie comme une énergie multidimensionnelle, cette voix qui veut nous enfermer dans des cases, des schémas, des façons de penser, un conditionnement, n'a plus de pouvoir.



Pour comprendre notre multidimensionnalité, nous devons d'abord reconnaître que nous sommes multidimensionnels, que la Terre est un lieu multidimensionnel et que nous vivons dans un multivers ; et pourtant vivre l'unité du tout est le but.

Nous pouvons avoir eu comme objectif « l'illumination ». Cet état où la forme disparaît et, avec elle, l'identité, les croyances et le conditionnement humain, où nous sommes toujours dans un corps humain, mais nous ne voyons plus les choses de la façon dont on nous a entraîné et conditionné à les voir. Nous sommes appelés aujourd'hui à vivre cette transformation sans rien mettre à la porte, pas même la forme. Cet instant précis sur Terre est en train de changer notre façon de voir, de vivre, de créer et ce sur quoi nous nous mettons notre attention.

Vivre en tant qu'être humain n'est pas vivre seulement en tant qu'âme. En tant qu'être humain, nous sommes à la fois un humain et une âme. Ce dont notre âme veut nous parler, ce qu'elle veut amener au monde, existe dans des dimensions non uniquement liées au monde humain ; elle a cependant besoin de la forme pour se manifester.

Lorsque notre Mental se focalise sur une tâche, une personne, une émotion, une pensée, une idée, un paysage, un projet en cours, il peut avoir l'impression que ce sur quoi il se concentre n'est connecté à rien d'autre et que lui-même n'est connecté à rien d'autre. Ce n'est pas la réalité. La réalité est plus vaste, beaucoup plus interconnectée. Cette idée sur laquelle il se concentre peut nous avoir accompagnés d'une façon non-consciente depuis de nombreuses années et avoir été influencée par différentes personnes, différents lieux, différentes expériences. Cette pensée répétitive qui nous tient captifs peut avoir été déclenchée par la chimie de notre corps ; nos jugements peuvent être déclenchés par l'incapacité de notre corps à rester en expansion lorsqu'il est confronté à certaines substances, aliments ou problèmes de santé physique qui limitent notre capacité à élargir notre conscience.

Pour accéder à la multidimensionnalité, nous devons abandonner l'idée même de limite entre les choses, les événements, les lieux, les personnes. Bien sûr, ces limites -l'expérience de la gravité sur notre planète, les frontières énergétiques entre nous et l'autre- nous ont permis de devenir l'être humain spécifique que nous sommes aujourd'hui. Cependant, nous sommes appelées à prendre conscience de -et à revenir à- l'interconnexion entre toutes choses.

### **Une expérience que nous ne nommons pas.**

Nous expérimentons la multidimensionnalité continuellement. Simplement, nous ne le remarquons pas. Nous lisons un texte et en même temps des sentiments, des pensées, des sensations physiques surgissent en nous, en réponse à cette lecture. Notre mental peut être concentré sur un message, les idées, les mots, la syntaxe, pourtant, au-delà du Mental, nous vivons une expérience multidimensionnelle teintée par tout ce que nous avons vécu dans les moments, les minutes, les heures qui ont précédé cette lecture, par qui nous sommes et où nous en sommes dans notre vie, et par notre façon habituelle de réagir. Tant de choses différentes se passent en même temps pour nous en tant qu'âme humaine, car l'âme humaine ne vit pas uniquement dans le temps linéaire humain, et le corps capte bien plus que ce que le Mental perçoit et comprend.

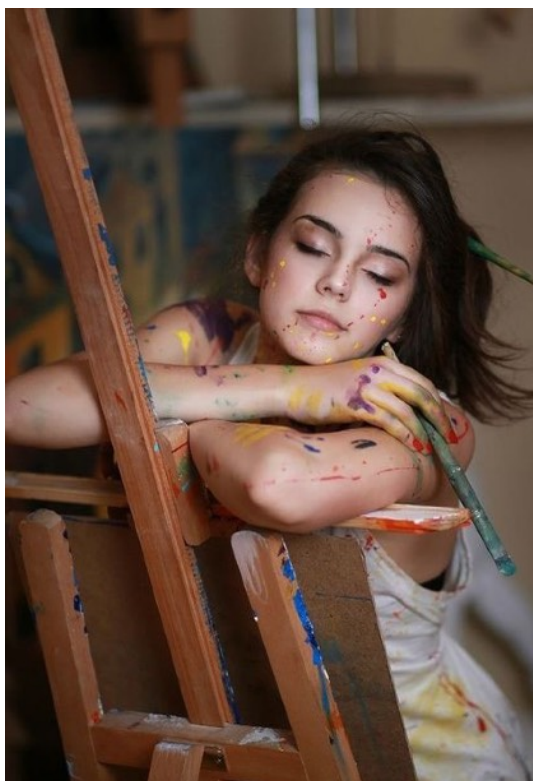
Lorsque nous co-créons la multidimensionnalité à travers certaines formes, avec l'aide de l'âme et de différentes énergies, cette multidimensionnalité devient active et réelle également pour les autres. La musique, par exemple, est une forme dans laquelle nous faisons l'expérience profonde de la multidimensionnalité. C'est à la fois un langage universel et une structure à travers laquelle l'harmonie, la magie et certaines directions énergétiques sont créées. Lorsque nous écoutons de la musique, nous pouvons faire l'expérience de la multidimensionnalité : celle de notre âme, de notre mental et de notre corps. La musique est une force invisible qui nous traverse dans toutes nos dimensions et nous n'avons pas besoin de l'Observateur Mental pour savoir que nous vivons une expérience et permettre à notre corps de la faire.

La multidimensionnalité est un état de conscience que nous avons tous déjà expérimenté et cette expérience a influencé de nombreux aspects de notre vie. Mais l'esprit humain a été entraîné à oublier, nier ou rejeter le soutien de l'âme ou de l'esprit, à le confiner à la prière, aux cérémonies spirituelles, aux rituels. Toutes ces pratiques et habitudes sont de merveilleuses façons de renforcer notre connexion à ces royaumes, mais nous pouvons aujourd'hui sortir de ce cadre très humain -qui consiste à mettre les choses dans des cases, à les classer, à les séparer- pour vivre cette connexion de façon fluide et continue.

Même lorsque nous sommes profondément connectés à l'esprit, nous sommes très habiles à le mettre de côté, à l'écarter de notre vie lorsque nous interagissons avec les autres et qu'il nous semble que cette énergie n'est pas la bienvenue. À nouveau, cela peut changer aujourd'hui et notre vie n'en sera que plus riche.

### **Développer cet état de conscience**

Lorsque nous nous focalisons sur une tâche, une personne, une création, nous pouvons observer notre concentration, puis élargir notre conscience. Par exemple, lorsque nous écoutons attentivement quelqu'un, abandonnons-nous notre corps, nos besoins, nos sentiments ? Nous oublions-nous complètement tellement nous sommes absorbés par cette personne, son histoire, ce qu'elle partage, ses besoins ? Ou commençons-nous à maîtriser la multidimensionnalité, c'est-à-dire sommes-nous capables d'être à la fois présents à cette personne et à notre propre corps et nos propres besoins ?



Nous pouvons être très doués pour nous concentrer et atteindre nos objectifs, en particulier lorsque nous sommes des créateurs. Mais ce serait bon pour notre cœur, notre respiration, notre système nerveux de devenir plus conscients à la fois de notre corps et de tout ce qui nous entoure même lorsque nous sommes focalisés.

Ne pas prendre tout cela en considération, c'est comme essayer d'accomplir une tâche difficile seul, alors que sept ou huit personnes compétentes se trouvent à proximité. Ne leur demander ni aide, ni assistance, ni soutien ne nous facilite pas la tâche. Nous pouvons devenir capables d'honorer notre capacité de concentration, de l'apprécier, tout en laissant la place à cette nouvelle façon de faire : devenir en même temps conscients de tout ce qui se passe en nous et autour de nous, à tout moment.

Cela peut sembler difficile : Comment rester concentré si j'absorbe et perçois tout ce qui m'entoure ? Il ne s'agit pas d'absorber. Il s'agit de s'asseoir confortablement avec la conscience de son corps, de sa colonne vertébrale, de permettre au troisième œil d'être un œil au même titre que les deux autres, de laisser nos sens percevoir l'air de la pièce, la température, notre respiration. Il s'agit d'être pleinement présents à notre corps et à la multidimensionnalité de notre environnement, d'être présents à la partie de nous qui sait se concentrer et au soutien qui existe aussi bien dans notre personnalité que dans les autres royaumes.

Ce n'est pas si difficile : lorsque nous parlons à un ami pendant 20 minutes, il nous suffit de déplacer notre attention trois ou quatre fois pendant ces 20 minutes pour voir comment nous nous sentons. Nous n'avons pas besoin de faire des allers-retours rapides pour commencer à remarquer la multidimensionnalité qui nous entoure et nous anime. Pendant que nous écoutons cet ami, notre attention peut être focalisée sur ce qu'il dit, et, en même temps, une partie plus expansée peut nous rendre conscients de tout ce que la conversation nous fait ressentir, de l'énergie du lieu, de ce qui alimente la conversation, de la façon dont ce qui s'est passé dans notre vie trois heures plus tôt est directement lié à cette conversation.

Lorsque nous sommes en présence d'une autre personne et maintenons une conscience multidimensionnelle, cela nous permet de nous concentrer sur elle, de l'écouter, d'être ouverts à ce qu'elle nous transmet, de rester dans un lien énergétique, tout en restant conscients de notre corps et de ce qui se passe à l'intérieur de celui-ci. Notre corps étant la porte d'accès à la conscience multidimensionnelle, il est important de se concentrer sur ce que nous faisons, tout en étant en lien avec lui, avec nos sensations, notre respiration, notre bien-être ou mal être. Ainsi nous pouvons élargir notre attention aux dimensions et fréquences que le corps perçoit.

Si cela vous semble un peu abstrait, entraînez-vous à prendre conscience de votre corps la prochaine fois que vous serez engagés dans une activité ou dans une conversation ou lorsque vous marchez dans la nature. Dirigez votre conscience vers là où va votre concentration, puis ramenez-la vers votre corps et observez comment il va. C'est ainsi que nous commençons à développer une conscience multidimensionnelle.

Bien sûr, nous n'allons pas nous y appliquer toute la journée. Au début, nous pouvons simplement nous exercer plusieurs fois par jour, lorsque nous y pensons. Nous pouvons alors commencer à remarquer que nous devenons plus conscients d'elle, et, la plupart du temps, cela signifie que nous ressentons, percevons et recevons le soutien d'autres dimensions.

Pour certains, ce sentiment d'immensité peut leur donner le vertige et leur donner l'envie de se replier, de reculer, de se cacher, car lorsque l'âme atteint un niveau de connexion qui dépasse le programme humain, la nature humaine se sent un peu perdue. Nous pouvons aussi avoir peur de nous sentir submergés car à un certain moment de notre vie nous avons dû abandonner notre faculté à poser une frontière entre nous et l'autre ; nous avons alors besoin de retrouver notre capacité à mettre nos limites, à exister à l'intérieur de nos frontières avant de pouvoir les ouvrir.

Il arrive souvent aussi que le fait d'avoir réussi à nous fermer aux autres dimensions comme nous y avons été invités depuis l'enfance, nous ait perturbés et déstabilisés. Nous pouvons être maintenant dispersés : il nous est difficile de nous recentrer et de choisir où et quand diriger notre attention. Retrouver cette faculté est important. Nous pouvons le faire en parallèle avec ce qui est proposé plus haut. Tout cela peut nécessiter l'aide de nombreuses personnes différentes, aussi soyons patients avec nous-mêmes.

Nous avons été conditionnés à craindre le changement. Il existe souvent une peur fondamentale : que ce chemin de transformation perpétuelle sur lequel nous nous trouvons mène finalement à la mort. Mais la mort est de toute façon notre destin en tant qu'humain !

C'est une peur assez inconsciente, beaucoup ne sont pas en contact avec elle, d'autres l'ont acceptée et intégrée, d'autres n'ont pas peur de la mort. Lorsqu'elle existe, cependant, tant que nous n'aurons pas pris conscience d'elle, nous ne pourrons pas vivre pleinement sur ce chemin qui est le nôtre.

Développer notre conscience multidimensionnelle est ce qui nous aide à nous sentir chez nous sur Terre. Cette planète n'est pas seulement une planète où se développe la conscience humaine, elle comporte tellement de royaumes et tellement de flux de conscience différents que tous ceux qui essaient de limiter leur multidimensionnalité peuvent ne pas s'y sentir très bien.

Lorsque nous nous autorisons à vivre de manière plus multidimensionnelle, nous incarnons cette énergie et permettons à de plus en plus de personnes de la percevoir. Lorsque certaines personnes nous disent qu'elles apprécient notre énergie, que celle-ci les rend plus paisibles, plus calmes, qu'elle les connecte à l'amour, à ce moment-là, nous sommes une fenêtre et une porte. Nous sommes la fenêtre ou la porte pour aider ces personnes à revenir à ces énergies de paix, de calme et d'amour. Elles reconnaissent une partie d'elles-mêmes, une partie de l'énergie de l'âme qu'elles désirent, pour laquelle elles sont prêtes et vers laquelle elles reviennent.



## **Les cadeaux de la multidimensionnalité**

Prenons un exemple simple. Imaginons que notre rêve soit de devenir un poète. C'est la seule chose qui nous intéresse mais nous avons encore du mal à trouver le temps et l'espace pour le faire. Lorsque nous atteignons enfin notre objectif, lorsque tous les éléments de notre vie sont alignés pour nous permettre de le réaliser, si nous ne faisons que créer de la poésie toute la journée, tous les jours de l'année, nous perdrons rapidement notre équilibre et notre inspiration. Il n'y aura plus de joie dans cette expérience, nous nous serons enfermés dans une seule façon d'être et de faire. Mais si, en tant que poète qui aime tisser poétiquement son chemin à travers le monde, nous nous laissons ouvrir à une multitude d'autres horizons, nous nous épanouirons.

Et si nous étions si déterminés à réaliser ce rêve, peut-être représentait-il une étape décisive : nous ouvrir les portes vers de nombreuses autres façons d'être, de ressentir, et de nous exprimer.

Vivre notre multidimensionnalité nous reconnecte à des dons dont nous ne soupçonnions pas l'existence, à des connexions et des expériences qui nous amènent un sentiment d'épanouissement et de vitalité. Ces expériences ne sont pas nécessairement ancrées dans notre passé, il se peut qu'aucune part de nous n'était consciente qu'elles pouvaient ou allaient arriver. Une énergie spirituelle spontanée fait aussi partie de ces expériences.



## **Un continuum d'énergie**

La multidimensionnalité est simplement un continuum connecté d'énergie, de pensées, d'être et de dimensions. Tout comme la peur peut devenir de l'amour et l'amour de la peur, car ces émotions sont sur une même échelle émotionnelle; ainsi nous sommes connectés à tout et tout est connecté à nous.

Même nos proches décédés sont toujours vivants à l'intérieur de notre corps, de notre conscience, et beaucoup d'entre nous ont des antennes qui captent leur esprit. C'est une des raisons pour laquelle l'expérience de la mort peut être si puissante : la perte d'un être cher peut nous mettre en lien avec ces autres royaumes de la vie ; elle peut aussi nous amener à nous rappeler qu'avant de nous incarner, nous existions déjà ailleurs. En acceptant la multidimensionnalité, nous nous permettons de faire ces connexions, nous élargissons notre conscience et permettons à ces connexions d'y entrer. Ensuite, et c'est là l'important, la multidimensionnalité commence à faire partie de notre façon d'agir sur Terre. L'octave de l'amour devient davantage présente dans notre façon d'être, nos actes, notre façon de donner, notre façon de recevoir, et ceux qui nous entourent le ressentent.

Plus notre conscience s'éveille à la réalité de la multidimensionnalité à la fois sur cette planète et au sein de chacun d'entre nous, plus la fréquence de l'amour domine sur Terre et plus les fréquences de peur, de compétition et de jugement -qui sont volontairement semées et entretenues- peuvent diminuer. La multidimensionnalité est le royaume de l'âme, la conscience de cette multidimensionnalité lui permet d'entrer dans notre personnalité et d'agir dans notre vie.

La nature humaine aime organiser et classer les liens et les connexions et faire toutes sortes de ségrégations. L'âme, elle, sait que tout est connecté.

Nous sommes tous connectés, c'est sa vérité ; mais elle a dû rester silencieuse et dans l'ombre pendant que nous naviguions dans notre parcours d'âme humaine en devenir.

Certains ressentent une certaine frustration du fait que la conscience humaine ne soit pas déjà davantage multidimensionnelle, que les humains ne fassent pas déjà preuve de plus d'harmonie, d'amour et de conscience d'unité. Cette frustration et cette impatience ne mènent pas à notre transformation ni à celle de la planète. C'est une colère humaine, une frustration humaine, une croyance basée sur l'idée que les choses devraient -ou pourraient- être différentes de ce qu'elles sont.

Laissons cette colère se transformer en amour. Et passons à l'action, à la fois des actions énergétiques, les changements que nous apportons à notre conscience, et des actions physiques, les comportements et la manière dont nous agissons dans le monde. Soyons le remède pour un monde que nous considérons être en mauvaise santé.

Lorsque nous basculons dans des peurs ou des jugements, nous nous déconnectons de ce monde, nous le rejetons, et nous rejetons notre capacité à vivre et à laisser l'amour nous traverser, à laisser la conscience nous traverser.



Nous sommes frustrés car nous savons qu'il existe une meilleure voie, mais il est très difficile de convaincre une autre âme d'une meilleure voie en utilisant uniquement des mots, de la colère ou des jugements. Tant que nous n'avons pas mis en pratique l'état de conscience que la multidimensionnalité demande, nous ne verrons pas ou ne ferons pas l'expérience des cadeaux ou des changements qu'elle peut apporter.

### **La multidimensionnalité : un jardin d'abondance**

Beaucoup d'enseignants actuels parlent depuis ce royaume, depuis cette fréquence. Notre mental se démène pour comprendre et tenter d'appliquer ce qu'ils disent. Pour l'instant, cependant, il s'agit simplement de se décrocher du Mental et de prendre pied dans ce royaume.

Ce royaume est un jardin abondant. Une réelle nourriture s'y trouve. Lorsque sa beauté nous est régulièrement réfléchie, elle constitue une nourriture en soi. Les abris qui s'y trouvent nous protègent. Pourquoi avons-nous oublié que le jardin de la mort est aussi le jardin de la vie ? D'un point de vue humain, la mort est considérée comme une fin ; en réalité, elle est la porte vers la prochaine phase de notre vie en tant qu'âme. C'est un retour. Ainsi parler de la multidimensionnalité, nous amène à des prises de conscience très profondes. Nos croyances, nos idées, nos règles ont construit des murs. En réalité, ces murs sont fragiles lorsqu'on les regarde à travers le prisme de la multidimensionnalité.

Embrasser la multidimensionnalité, c'est faire l'expérience des octaves les plus élevées de l'amour, de la connexion et de l'esprit tout en étant dans un corps humain. Le résultat secondaire est que lorsque nous y accédons, nous la diffusons également dans le monde.

Nous sommes des marcheurs spirituels. Nous marchons avec -et aux côtés- de l'esprit, chaque jour. Nous pouvons écouter profondément et entendre clairement ses messages. Nous pouvons ne pas écouter de manière focalisée, ne pas entendre clairement les paroles, mais sentir qu'il est là, et avoir développé avec lui un lien qui fait que nous agissons avec lui -et parfois à ses côtés- d'une manière naturelle et fluide. Nous savons que c'est le cas, lorsque nous nous sentons épanouis, connectés, quand nous avons l'impression d'être plus grands que nous-mêmes et que ce monde est plus grand que ce que notre identité humaine nous a jamais permis de croire.

### **Conclusion**

Ce texte est une introduction à la multidimensionnalité, comment en prendre conscience, comment la laisser entrer dans notre conscience, la soutenir et se reconnecter à son royaume. Cela peut confirmer ce que vous ressentiez, saviez et viviez déjà. Il est important toutefois de nommer ce monde de la multidimensionnalité, car c'est un monde dont on parle encore trop peu. Ce qui est ignoré, dissimulé, caché ou nié ne peut pas s'intégrer dans notre conscience.

Nous pouvons devenir conscients de l'importance de laisser notre multidimensionnalité s'exprimer dans notre vie quotidienne. Ne nous inquiétons pas trop de ce que cela va donner -notre mental ne peut pas la comprendre, il ne peut pas s'y entraîner, Elle reste un mystère pour lui ; mais nous sommes plus que notre Mental.

Au fur et à mesure que nous faisons l'expérience de notre multidimensionnalité, que nous nous permettons de la vivre, notre Mental tridimensionnel s'aligne avec ce que certains nomment le Supra Mental. Devenir un gardien de la multidimensionnalité, c'est être un pont entre les dimensions et la transmettre aux autres à travers notre propre vécu. Notre champ énergétique est semblable à un cristal : il rayonne. Ce champ d'énergie qui vit dans et autour de notre corps, les autres peuvent le sentir, le lire et y réagir. Devenir multidimensionnels est une énergie contagieuse. Tout commence par une prise de conscience.



### **Méditation**

Voici une courte méditation qui peut ramener notre corps à un état plus multidimensionnel.

*Mettez-vous à l'aise, assis ou allongé, et concentrez-vous sur votre respiration. Respirez naturellement, comme vous le souhaitez, et observez simplement l'air qui entre et sort de votre corps, inspirez, expirez. Maintenant, concentrez-vous sur votre corps. Observez vos pieds, vos jambes, remontez de vos mollets jusqu'à vos cuisses, puis vos hanches, en prêtant simplement attention à votre corps et en remarquant tout ce que vous souhaitez remarquer.*

*Puis, concentrez-vous sur votre bassin, le siège de votre feu. Lorsque vous êtes prêts, commencez à déplacer votre attention vers le haut, vers votre estomac, puis continuez à remonter jusqu'à votre poitrine, toujours en remarquant ce que vous ressentez. Maintenant, concentrez-vous sur vos épaules et laissez votre attention descendre le long*

*de vos bras, vers vos mains, puis à travers vos mains et vos doigts. Ce scan corporel a simplement pour but de nous rendre conscient de notre corps physique, de remarquer comment il se sent, et comment il est à cet instant précis.*

*Maintenant, prenez conscience de votre tête, de votre visage, de votre cou, puis ramenez votre attention sur votre respiration. Ce corps est votre planète. Et cette planète est influencée par tout ce que vous vivez au quotidien, par les changements du vent sur Terre, au sens propre comme au sens figuré. Mais ce corps est profondément connecté aux royaumes de l'âme et de l'esprit. Quelles parties de votre corps se sentent le plus profondément connectées aux royaumes énergétiques ? Le cœur ? Le mental ? Le feu dans le bassin ? L'espace dans le ventre ? Tout le corps ?*

*Remarquez simplement quelle partie de votre corps, à cet instant précis, se sent profondément connectée à l'esprit. Et laissez-vous respirer dans cette conscience, de manière détendue et décontractée. Prenez quelques respirations douces et apaisantes.*

*Une fois bien assis dans votre corps, demandez-lui intuitivement ce qu'il aimerait vivre ou créer dans le futur. Voyez ce qui vient. Si rien ne vient, créez quelque chose. Cela peut être très simple, un besoin du corps, ou être grandiose, lié à une mission ou une vision à laquelle vous êtes sur le point de donner naissance - tout ce que vous souhaitez amener dans votre vie est bienvenu.*

Nous nous adressons simplement à l'Univers multidimensionnel et nous permettons à certaines parties de notre conscience -qui n'ont peut-être pas encore été en mesure d'avoir de la place- d'inviter notre prochaine étape, de nous connecter aux possibilités et opportunités multidimensionnelles que notre univers nous offre. Possibilités et opportunités que notre conditionnement ne nous a pas permis de rechercher ou d'accepter. Nous contournons cette programmation et réunissons notre âme et notre humanité. Nous permettons à notre âme de revenir dans ce corps extraordinaire qui nous permet d'être présent sur Terre.

Une fois notre intention, notre demande, notre requête exprimée, nous pouvons conclure par quelques affirmations :

- Je me souviens de ma multidimensionnalité.
- Je me souviens de ma connexion au tout.
- J'invite mon âme à revenir dans mon corps.
- Je suis ici par amour, pour l'amour.



Cette méditation est une orientation de l'énergie et de la conscience à laquelle nous pouvons revenir à tout moment.

L'âme n'a pas besoin de se souvenir de la multidimensionnalité. La multidimensionnalité est le royaume de l'âme.

Ainsi, lorsque nous nous souvenons de notre âme, nous nous souvenons d'une vie plus multidimensionnelle dont notre corps est le point d'accès. Cela crée sur la planète une empreinte puissante qui amène d'autres personnes à développer cette réalité.

## **L'amour de soi**

*Je termine ce bulletin par des affirmations pour développer l'amour de soi, étape qui aide à se reconnecter plus facilement à l'âme.*

*Comment nous sentirions-nous si nous vivions ou si nous imaginions que :*

Je m'aime et je m'accepte totalement, complètement et inconditionnellement.  
En ce moment et dans cet espace, j'embrasse tous les aspects de moi-même. Je me libère de tous les jugements que je garde -venus de cette vie ou d'autres vies- qui m'empêchent de m'honorer en tant qu'aspect du Divin.

J'honore la sagesse de mon corps, celle de mon enfant intérieur, ces parties de ma psyché qui ont une connexion consciente à la sagesse divine de mon âme. Je me dis des mots gentils et je m'offre des pensées d'amour inconditionnel.  
Je choisis maintenant de voir le Divin dans toutes les facettes de mon être. Toutes sont divinement parfaites.

À chaque respiration, je renforce ma connexion à ma nature divine et je reconnais les nombreux cadeaux venus de toutes mes explorations énergétiques et fréquentielles. Je suis entièrement, complètement et inconditionnellement aimé et accepté par L'Univers. Afin de percevoir cet amour, je dois d'abord me le donner, ouvrant ainsi un chemin pour recevoir le soutien, l'amour et les conseils de tous les royaumes et de toutes les dimensions.

Je choisis maintenant de me reconnaître comme un Être Divin de Lumière ; je m'aime et m'apprécie inconditionnellement. Ce faisant, j'étends cet amour et cette appréciation à tous les autres humains et à toutes les formes de vie dans l'Univers. En m'ouvrant pour exprimer cet amour, je m'ouvre également à le recevoir comme une réflexion de mon état d'être.

Je m'aime et je m'accepte sans condition, restriction ou réserve. Je n'ai pas besoin de faire quoi que ce soit pour recevoir de l'amour. Je n'ai pas besoin de le gagner, ni de le mériter. C'est l'état naturel de l'énergie qui coule intrinsèquement à travers toute vie. Je m'ouvre avec gratitude pour recevoir ce flux infini de lumière et d'énergie universelle.

Tandis que je me baigne dans cette énergie, je m'ouvre pour être un conduit de cette lumière divine, et je partage gracieusement cette énergie inconditionnelle et illimitée avec tous.

Transmis par Wendy Kennedy.  
<https://www.higherfrequencies.academy/>