

Voice Dialogue N°137- Mars 2026

**Psychologie des copersonnalités
&
Processus d'Ego Conscient**

**La multidimensionnalité
(2)**



Bulletin de l'Association Voice Dialogue France

Association Voice Dialogue France,
244 Chemin de la Bertine. 04300 Saint-Maime
Mail : warina-vbd@proton.me
<https://www.voice-dialogue-france.fr>

Vivre la multidimensionnalité (Seconde partie) Devenir un pont entre les dimensions

Voici la seconde partie de la réflexion sur la multidimensionnalité (bulletin n°132). Devenir multidimensionnels ouvre sur une manière différente de considérer notre existence sur Terre ; le Mental Rationnel peut cependant bloquer ce développement naturel de la conscience -ou avoir, parfois, une réaction de l'ordre du vertige. Il est bon de se rappeler que ce Mental Rationnel est un outil remarquable mais pas « notre boss ».



Le passage de la Terre dans la partie du cosmos qu'elle traverse actuellement, dont les radiations l'influencent et nous influencent, tout comme les événements qui secouent notre planète, nous amènent à développer collectivement une nouvelle conscience : nous sommes des êtres multidimensionnels vivant dans un univers qui est lui-même un champ d'énergies multi-dimensionnelles, et notre corps est à la fois un fantastique capteur-récepteur-émetteur et un portail

multi-dimensionnel.

Cette prise de conscience nous sort de notre conditionnement humain et nous ouvre à une réalité infiniment plus vaste que celle que l'on nous a enseignée. Nous avons été conditionnés à penser que nous, humains, étions déçus et coupables, à donner notre pouvoir à un Dieu à la fois père aimant et père punisseur, à des anges que nous essayons de prendre comme modèles ou encore à des hommes politiques dont nous attendons tout. Dans une autre réalité, l'âme est une voyageuse et l'être humain le costume temporaire dans lequel elle s'est glissée pour faire l'expérience de la vie sur Terre, dans le but de participer à son évolution et à celle de la race humaine. La multidimensionnalité et le temps cosmique sont le royaume de l'âme. L'âme connaît la multiplicité des vies et des incarnations simultanées, ici sur Terre ou ailleurs dans différents systèmes stellaires. Elle vit dans un univers conscient, habité d'une multitude d'êtres. Nous sommes loin d'être seuls, et loin de ne pas avoir de valeur.

Lorsque nous amenons dans notre réalité le point de vue de l'âme, cela nous amène à considérer cette réalité d'une manière différente, tout particulièrement sur trois points : le bien et le mal, le temps linéaire et notre pouvoir de manifestation. Cela nous amène à développer *une conscience cosmique*. Être humain est notre job mais nous sommes aussi des enfants de l'univers, nous vivons sur une planète vivante et consciente et, lorsque notre conscience devient cosmique, comme c'est le cas en ce moment, nous entrons dans un temps cosmique dont il est bon de connaître les attributs. Ce sont les points que nous allons développer dans cette seconde partie.

Le bien et le mal : une exploration de fréquences

Le bien/le mal, le vrai/le faux, le juste/l'injuste sont des réalités utiles et nécessaires dans le monde dans lequel nous vivons. Ce ne sont pas des réalités ultimes. Ce sont des perceptions, des jugements, des repères, des croyances, limités à notre troisième dimension. Ces différenciations n'existent pas au niveau de la Source. Tout pour elle est expérience de fréquences, tout sert son projet de conscience.

Nous vivons dans un monde de dualité dans laquelle nous sommes libres d'explorer un répertoire de fréquences qui va des plus basses aux plus hautes. C'est le « privilège » de s'incarner dans un tel monde, en ayant tout oublié de l'unité fondamentale. Du point de vue de la Source, cependant, *tout est une exploration valable de fréquences*. Le spectre exploré sur Terre permet le contraste, l'évolution de conscience et la connaissance, rien n'est jugé, rien n'est condamné. La Source ne juge pas et ne condamne pas ce qu'elle permet. Toutes ces explorations qui nous choquent et que nous condamnons sont rendues possibles par la séparation d'avec le Tout. Les prises de pouvoir sur l'autre, voire sa destruction, viennent du sentiment d'être séparé de lui, et de la peur du manque. Le but ultime, cependant, est toujours le retour à l'unité, le retour à la Source, après avoir fait toutes les expériences de séparations jugées nécessaires par l'âme.

Nos jugements nous coupent de la Source, ils limitent le flux infini qui vient d'elle : nous en prenons une partie et refusons le reste. Ne pas juger ne veut pas dire manquer de discernement et tout accepter. Il existe un grand nombre d'expériences dans lesquelles nous ne voulons pas nous engager, que nous ne voulons pas soutenir et auxquelles nous ne désirons certainement pas amener notre énergie. Nous pouvons être très clairs sans pour cela juger. Comme nous l'explorons souvent en Voice Dialogue, le discernement et le jugement ne sont pas la même chose. Le discernement ne contient pas de charge émotionnelle. La charge émotionnelle nous ramène à nos blessures -et à notre travail de prise en charge de ces blessures.

Développer un point de vue multidimensionnel nous permet de sortir de la dualité et d'accepter que tout dans notre monde soit polarisé sans pour cela nous laisser polariser. Devenir conscients des deux extrêmes contenus dans toute polarité, et de leur valeur intrinsèque, est un excellent moyen de ne pas nous laisser polariser. La polarisation, et le jugement qui la signe, vient d'une blessure et/ou d'une peur. Le discernement nous permet d'accepter que l'autre explore des chemins dont nous ne voulons pas -ou plus, et d'explorer nos propres chemins. Avec une conscience multidimensionnelle, nous plongeons dans l'inconnu et explorons un autre monde. Nous regardons ce qui se passe sur terre du point de vue de l'âme. Nous ne voyons plus les humains en tant que bourreaux ou victimes, nous sortons du jeu pour embrasser une conscience plus large, dans un temps également beaucoup plus vaste. La multidimensionnalité ne vient pas, cependant, nous libérer des fardeaux de l'humanité linéaire, c'est juste une évolution naturelle de notre conscience.



Lorsque nous regardons autour de nous, il est normal d'éprouver de la déception, de la stupéfaction, de l'horreur, et, en même temps de tendre vers cette multidimensionnalité : vers le fait de permettre à *tout ce qui est* d'être présent en même temps, sans essayer d'anéantir, de contrôler, de combattre ou de rabaisser ce qui ne nous convient pas. Nous avons appris à craindre l'autre, cela fait partie de notre conditionnement. Cela permet à nos dirigeants de nous manipuler et de prêcher la guerre. Nous pouvons devenir conscients de ces manipulations, de cette façon de jouer sur la peur dans tous les domaines. Si nous imaginons un monde où la multidimensionnalité est comprise, honorée, cultivée, ce sera beaucoup plus difficile de nous manipuler en faisant jouer la peur de l'autre, ou n'importe quelle peur, car nous serons de plus en plus connectés à notre âme et, par elle, à l'unité.

Tout n'est pas parfait dans notre monde de dualité, loin de là. Nous pouvons agir pour changer ce que nous désirons voir changer. Chacun d'entre nous est venu ici avec une mission et c'est généralement notre plus grand plaisir de la remplir. Nous pouvons accomplir cette mission dans la joie et la paix intérieures, sans prendre la responsabilité de la planète entière. Le sacrifice de soi n'est jamais le chemin. Notre corps est le temple à travers lequel notre âme peut agir. Il demande toute notre attention au niveau physique, psychique et émotionnel. Il nous demande de prendre soin de notre nourriture, de notre repos, de notre environnement, de nos relations et de notre emploi du temps. Il ne nous demande pas de « nous sortir les problèmes de la tête » mais de nous pencher sur eux et d'examiner nos conflits intérieurs ou extérieurs. De découvrir de quoi il s'agit. Qu'est-ce que ce conflit essaie de m'apprendre ? À quoi je réagis ? D'où viennent ces réactions ? Puis-je les accepter ? Dois-je m'y connecter intuitivement ou y réfléchir, dois-je faire appel à l'aide des anges, à celle d'un thérapeute, ou tout à la fois ?

Le temps réel n'est pas linéaire : il est sphérique

Nous avons été enfermés dans la perception d'un temps linéaire et d'une vie linéaire où tout est séparé. C'est ainsi que l'humanité a été réduite.

Le temps linéaire est utile, il a un certain nombre d'avantages dans notre monde de troisième dimension. Il nous indique que c'est lundi, que le lundi nous avons telle activité, que nous sommes attendus à tel endroit. Il nous permet d'arriver à l'heure à nos rendez-vous et d'être synchronisés avec les autres. Il nous permet aussi de suivre notre histoire personnelle. Nous nous souvenons de nous à dix ans, adolescent, jeune adulte. Nous nous souvenons de nos enfants, petits. Nous avons des repères sur quand vient le moment de nous marier, de fonder une famille. Nous savons quand nous nous approchons du moment de quitter notre corps. Nous suivons tout cela dans un temps linéaire.



Ainsi, nous avons appris à percevoir le temps comme une ligne droite, une flèche tirée du passé vers le futur, passant par un présent éphémère. En réalité, cependant, la multidimensionnalité régit notre voyage d'âme et le temps n'est pas continu. Le temps cosmique est discret : il est fait d'une juxtaposition de moments présents. Il n'est ni contraignant, ni figé, il est variable, simultanée, modulable, c'est une navigation dans un espace d'options. C'est l'un des concepts les plus difficiles à concevoir. Une image qui peut nous aider est celle d'une sphère où tous les points à la surface (les moments présents) sont à la même distance du centre, et où nous pouvons passer d'un point à un autre, qu'il soit proche ou éloigné. Nous passons en général d'un point proche à un point proche. Nous nommons *miracle* le fait de passer d'un point proche à un point éloigné.

Avoir accès au temps multidimensionnel nous permet de réaliser que la réalité est beaucoup plus vaste que ce que nous avons été conditionnés à penser : très souvent, nous vivons dans des échos ou des répétitions non seulement du passé de notre vie actuelle, mais étroitement liés à une ou plusieurs autres incarnations sur Terre ou ailleurs. Certains problèmes du passé reviennent dans nos relations actuelles, pour être résolus. L'âme aime que tout soit remis à zéro, que tout conflit soit résolu. Il existe de nombreuses façons d'interagir les uns avec les autres qui, au premier abord, nous éloignent de l'harmonie et de l'unité, et qui, cependant, nous permettent individuellement et collectivement d'y revenir.

Prenons un exemple

Prenons un père et son fils qui ont une relation conflictuelle tournant autour de l'autorité et de la hiérarchie. Imaginons que la relation présente soit complètement différente de celle qu'ils ont eue la dernière fois où ils se sont incarnés ensemble sur Terre. Imaginons que les rôles aient complètement changé et que ce soit, en soi, déjà assez déconcertant. Il se peut que ce soit l'une des raisons pour laquelle ce père a du mal à établir avec cet enfant une communication fluide. C'est une situation très nouvelle pour lui comme pour son fils. Ils sont aujourd'hui dans une relation parent-enfant alors qu'auparavant ils étaient, disons, des alliés, des amis qui se tenaient côte à côte sur le champ de bataille. Un champ de bataille réel ou symbolique, comme par exemple, l'endroit où ils travaillaient tous les deux et où régnait une dynamique hiérarchique stricte, non respectueuse et très toxique. Ils luttaient ensemble, à cette époque, contre cette hiérarchie.

Maintenant, les rôles ont changé, une énergie conflictuelle est présente. Pourquoi ? Parce qu'ils peuvent tous les deux la traiter en toute sécurité. Ils sont en sécurité car ils se connaissent en tant qu'âmes. Grâce à cette période où ils étaient alliés, où ils se tenaient côte à côte, ils ont pu s'engager à revenir dans une relation parent / enfant pour travailler cette leçon très spécifique à propos de l'autorité et de la hiérarchie. Ensemble, ils vont éventuellement pouvoir la résoudre et la guérir.

C'est dans ce sens que le temps est multidimensionnel : nous pouvons penser que nous sommes en plein conflit avec notre fils, et nous pouvons retourner au XVIIe siècle où ce fils était notre ami et allié dans une expérience commune contre la hiérarchie. Aujourd'hui, nos âmes ont décidé de vivre l'une avec l'autre ce même problème afin d'avoir de meilleures chances de le résoudre.



Notre pouvoir de manifestation : remettre le féminin aux commandes

Nous nous interrogeons sans cesse sur ce que nous pouvons faire et cette interrogation nous mène souvent à un constat d'impuissance. Dans notre conditionnement à *faire* nous avons oublié le pouvoir du féminin. Or, toute manifestation, dans notre temps linéaire, demande de mettre d'abord le féminin en œuvre, c'est-à-dire de créer un espace sacré où le pouvoir de

l'intention et de la visualisation vont appeler la manifestation. De ce pouvoir féminin découle le pouvoir masculin de faire.

Nous pouvons *toujours* définir notre intention, et la définir en terme de fréquences. Quelle fréquence voulons-nous vivre ? Quelle fréquence voulons-nous inviter dans notre vie ? Même lorsque nous n'avons aucune idée de comment *faire*, poser une intention claire, tenir la vision, la sensation, la vibration de ce que nous voulons, là réside notre pouvoir de manifestation. Le pouvoir féminin -l'intention- comme le pouvoir masculin -se focaliser et agir- sont présents chez chacun de nous.

J'aime cette intention claire donnée par Jasmuheen : « En tant que citoyen de la Planète Terre, j'appelle à la mise à niveau de tous les systèmes de la planète afin qu'ils fonctionnent pour le plus grand bien de toutes vies, dans tous les règnes. Je demande que cette mise à niveau se déroule dans ma vie avec joie, facilité et grâce ! Que ce soit ma vérité et mon expérience. Yes, yes, yes. » Ces trois *oui* sont importants, c'est l'adhésion de notre corps physique, émotionnel et mental à notre intention. C'est lorsque nous sommes ainsi alignés intérieurement que l'univers répond.

Tout manifestation commence par l'intention, la visualisation claire et le maintien de notre énergie, aussi souvent que possible, dans la fréquence qui correspond à ce que nous voulons. Même si nous n'avons aucune idée de comment ce que nous voulons va se réaliser, notre travail est de choisir la fréquence désirée et d'y revenir énergétiquement le plus souvent possible. L'univers se charge du reste.

Maintenant si nous désirons une Porsche rouge, cela ne fonctionnera probablement pas -sauf si c'est réellement guérisseur pour nous d'avoir cette voiture... Tout simplement parce que l'âme, habituellement, n'est pas trop intéressée par ce genre d'acquisition et *elle est l'aimant qui attire à nous la fréquence que nous choisissons*. Nous pouvons certainement vivre dans l'abondance, c'est notre droit de naissance, mais non forcément manifester ce que notre Mental désire. Notre âme et notre conscience doivent être impliquées.

Nous vivons dans une société où nous avons été conditionnés à *faire* et nous avons négligé, voire méprisé, le pouvoir féminin, celui de *créer l'espace* et de *porter la vision*. Nous sommes devenus manipulables : dès que nous ne savons pas *que faire* ou comment *agir*, nous nous sentons complètement impuissants et nous abandonnons notre pouvoir à ceux qui savent manipuler les foules par la peur.

La conscience cosmique : nous ouvrir à la réalité de l'âme

Le rêve d'être un être humain dont la vie commence et finit sur Terre est un rêve magnifique. Il existe de nombreuses âmes sur terre qui croient 100% à ce rêve, et c'est très bien ainsi. Il n'existe aucune obligation de s'éveiller de ce rêve.

Certaines âmes s'éveillent car c'est la raison même de leur incarnation. Elles sont venues se souvenir de ce qu'elles sont -un être cosmique incommensurable. Elles sont venues réclamer cet état, s'en faire l'écho, retrouver l'accès à cette partie de l'âme qui était active à la naissance. Lorsque nous nous ouvrons de nouveau à cette réalité, nous réveillons notre pouvoir magnétique : nous attirons à nous les personnes, les lieux, les expériences qui résonnent avec nous, pour apaiser nos blessures et nous libérer.

Lorsque nous devenons conscients de la présence de l'âme et conduisons notre vie en partenariat avec elle, notre conscience humaine s'élargit, et devient un pont entre les dimensions. Ce processus prend du temps car notre engagement à être humain et le conditionnement qui s'en est suivi sont très puissants.

La conscience cosmique est le niveau d'éveil dans lequel nous nous souvenons de notre moi divin et renouons avec lui. Nous ne sommes plus un individu isolé, nous faisons partie d'une grande galaxie d'êtres. A quoi ressemble cette conscience ? Elle est télépathique, intuitive, elle accède aux informations venues d'autres dimensions et d'autres royaumes. Elle inclut dans son expérience ces autres dimensions, ces autres royaumes, et les êtres qui en font partie. Elle a accès aux grandes réunions festives et collaboratives qui se déroulent dans les dimensions supérieures.

Nous pouvons vivre dans cette conscience dès maintenant. Tout d'abord, nous devons nous habituer à cette dimension, à ce niveau de conscience. À mesure que nous nous y habituons, il commence à agir pour nous et à travers nous. Il commence à nous parler et nous communiquons, nous ressentons et percevons les choses différemment : nous nous transformons et notre vie se transforme. Il existe trois étapes : accepter de nous souvenir de qui nous sommes ; explorer ce souvenir, c'est-à-dire laisser affluer nos ressentis et les croire ; accepter les conflits entre notre ancien et notre nouveau monde. Car, lorsque nous entrons dans cette conscience élargie et lui permettons d'entrer dans notre vie, des conflits intérieurs et extérieurs vont surgir. Les choses peuvent ne pas être fluides dans notre vie pendant un certain temps.

Nous nous agitons et cherchons ce qui ne va pas. Tout va bien, nous nous cognons juste la tête contre des portes qui ne peuvent pas encore s'ouvrir. La fluidité revient lorsque nous nous abandonnons. Lorsqu'elle n'est pas là, laissons les choses se faire, tout n'est pas encore en place, peut-être ne sommes nous pas encore prêts, ou tout n'est pas encore prêt pour nous. Nous ne sommes pas ici pour nous tourmenter mais pour l'amour de soi et des autres.



Une conscience cosmique nous amène à développer un cœur et un mental cosmiques qui vont puiser leurs perceptions et informations au-delà des perceptions humaines habituelles données par nos cinq sens traditionnels. Ces informations viennent de la connexion à la Source, à la Terre, à l'Univers, à *Tout ce qui est* - à Oneness.

Nous nous trouvons actuellement dans une division au niveau des consciences. Certaines personnes vivent l'enfer, d'autres des expériences qui font qu'elles se sentent plus reconnaissantes, plus émerveillées, plus aimantes, plus visionnaires, plus enthousiastes, plus engagées que jamais envers leur santé, leur bien-être, les autres et la planète. Ceci même si le récit dont nous sommes nourris est un narratif de malheurs, de morosité, de peurs, d'isolement et de séparation afin de nous maintenir dans une pensée et un comportement soumis, afin de s'assurer que nous ne remettions jamais en question le statu quo. Aujourd'hui, la nouvelle terre vit dans notre cœur et dans notre mental cosmiques, c'est à partir de là que nous la créons.

Le cœur cosmique

Le cœur cosmique n'agit à partir d'aucune blessure, il est le cœur intact, non blessé. Il est notre cerveau cosmique : le centre où l'âme afflue dans le corps, celui qui nous permet de rayonner et d'attirer de façon magnétique tout ce qui est bon pour nous -lorsque nous nous permettons de recevoir. Avec lui, nous disposons d'un flux d'abondance et d'énergie magnétique. Il correspond au cœur en termes de chakra, mais il est beaucoup plus large. Un cœur peut s'étendre de 30 à 45 cm au-delà de notre corps physique -et c'est déjà considérable. Le cœur cosmique rayonne à environ trois mètres à l'extérieur de notre corps. Il est vaste, immense ; avec lui, la connaissance et la sagesse de l'âme trouve une antenne, un relais.



Ce cœur cosmique scanne notre environnement sans que nous ayons à faire quoi que ce soit. Il est très doué pour discerner que faire, où aller, quand s'arrêter, quand bouger, avec qui être, avec qui ne pas être. Il voyage facilement dans le futur et peut devenir ainsi notre meilleur guide. Il est notre *moteur sensoriel* : ses réponses ne sont pas mentales, elles se font sous forme de sensations. Il ne peut être confondu avec le cœur sentimental humain, insatisfait, ouvert aux peurs de toutes sortes, et le plus souvent sous l'influence du Mental Critique.

Le mental cosmique

Dans le même temps, le mental cosmique ou « supra mental » se développe. Notre Mental Rationnel obéit à un ensemble de croyances, de protocoles et de conditionnements. Notre âme attend patiemment pendant qu'il fait son travail minutieux de compréhension, prévisions et contrôles. L'âme n'est pas impatiente. Elle ne désire pas que nous nous réveillions plus rapidement.

Mais l'humain est fatigué : la vie sur la planète Terre devient de plus en plus compliquée pour ceux qui ne croient qu'au monde humain. Nous pensons que notre Mental Rationnel, critique par définition et habitude, nous protège. À bien des égards, cela a été le cas. Il a pris des notes, il a été attentif, il a fait certaines analyses et déductions, et lorsque nous nous retrouvons dans des situations où il pense que nous pouvons être en danger, il donne l'alerte. Le problème est que le Mental ordinaire ne peut pas évaluer les dangers futurs. Il ne peut évaluer *que ce qui est déjà arrivé*. Il ne peut voir que ce qui s'est passé dans le temps linéaire. Il est une voix dans notre tête qui veut nous protéger mais qui se fait toujours l'écho d'un passé. Il tourne en boucle, il nous parle du passé et de sa peur de le voir se reproduire. Il n'est pas le problème : ressentir la peur qu'il cache, devenir habiles à la traverser -à la vivre brièvement et à la laisser aller- nous permet de retrouver notre maîtrise sur lui.

Notre Mental Rationnel ne peut pas nous orienter sur ce chemin vers davantage de conscience. Le mental cosmique perçoit lui, l'unité originelle, le fait qu'il n'existe pas de hiérarchie, rien qui soit supérieur ou inférieur, simplement des fréquences en mouvement vers leur propre reconnaissance. Il perçoit la souveraineté intérieure : nul ne sauvera personne, même si c'est souvent à travers la résonance d'une autre personne que chacun se souvient de sa propre lumière.

Le mental cosmique réconcilie les opposés et respecte le corps. Il sait que c'est dans le corps que s'encode la lumière. Il aime la simplicité et la connexion.

Ce mental est visionnaire, nous nous connectons à lui par notre troisième œil, la fenêtre par laquelle nous percevons l'invisible. La vision toutefois vient de l'âme. L'âme se trouve au-dessus du corps, elle entre dans le corps à travers notre chakra couronne, se connecte à notre troisième œil, puis afflue dans le cœur. Le cœur est sa maison. La raison pour laquelle nous nous sentons bien lorsque nous avons une vision ou une intuition est que non seulement notre mental cosmique voit ce futur, mais notre cœur cosmique le perçoit.

Personne ne peut percevoir sans que le cœur cosmique soit activé. Il existe, cependant, des intuitifs blessés qui n'ont pas encore pu -ou qui n'ont pas choisi- d'apaiser les blessures du cœur humain. Bien que ces personnes aient le don d'intuition ou de voyance, ce don est étayé par des blessures qui vont influencer leurs perceptions. Activer notre propre discernement et nos propres talents est toujours nécessaire.

Être humain est notre job

La partie la plus étrange dans cet engagement que nous avons pris en nous incarnant sur Terre est d'avoir accepté de sombrer dans l'inconscience. Ceci avant, éventuellement, de nous réveiller et de réaliser que nos comportements ne sont pas les meilleurs -qu'ils viennent de nos blessures. Nous pouvons apaiser ces blessures et tenir compte de l'Enfant Vulnérable sans en faire un tyran et sans nous critiquer.

Nous sommes ceux qui pouvons briser les lignes générationnelles d'abus de toutes sortes et porter la guérison de ces abus dans notre champ énergétique. Nous nous libérons de cette volonté de pouvoir sur l'autre, et, grâce à ce que nous avons traversé, nous portons dans notre champ la formule de guérison et la vibration qui aident les autres à faire de même.

Nous sommes venus briser les codes de comportement de notre génération. C'est notre travail, cela consiste à rester un humain et à se connecter à l'âme, c'est-à-dire à *être qui nous sommes vraiment*. Nous sommes de magnifiques créatures. Le plus grand mensonge est de nous avoir fait croire que nous ne le sommes pas. Nous sommes magnifiques parce que notre âme est magnifique et que notre corps est magnifique.



Notre corps est un portail multi-dimensionnel, un convertisseur vibratoire qui nous permet d'être simultanément dans notre incarnation, dans notre lignée, dans notre mémoire, et dans une conscience qui s'éveille toujours plus et qui vit dans la matrice solaire et dans le champ de la Source. Nos corps ont été façonnés grâce à une technologie de pointe et nous n'utilisons pour le moment qu'une fraction de ce qu'ils sont capables de faire.

L'âme, elle, vient du royaume de l'unité, un royaume cosmique magnifique. Un royaume d'expansion avec une fréquence d'amour comme nous ne pouvons même pas encore l'imaginer. Expérimenter un petit pourcentage de cette magnifique fréquence *dans notre corps humain* est ce à quoi nous sommes appelés et ce pourquoi nous sommes venus.

Nous pouvons commencer à considérer la vie avec la perspective de l'âme sans que cela nous éloigne de notre humanité, de notre capacité de compassion. Certains événements nous brisent le cœur, la réaction à la souffrance, et à nos mémoires de souffrances, est extrême dans notre psyché. Nos émotions sont intenses, profondes, notre partie humaine est un amplificateur émotionnel.

Nos émotions sont aussi créatrices, c'est un pouvoir galactique rare. L'émotion humaine peut modifier les lignes temporelles, la fréquence d'un lieu, la densité d'un champ. Nos émotions sont à la fois notre piège et notre grandeur. L'âme réagit très différemment, sa vision est globale, confiante, sereine. Nous pouvons avoir à notre disposition nos émotions humaines, leur capacité à nous donner une vie intense, colorée, à modifier la matière *et* la capacité de l'âme à avoir une vue globale, connectée à la sagesse de la Source.

La capacité de transformation de notre conscience s'accélère. Il nous est proposé de devenir *un nouvel être humain*. Explorer, retrouver notre curiosité et notre capacité d'émerveillement d'enfant est ce qui va le plus nous servir. « Be curious and wait for miracles ». (Soyez curieux et attendez-vous à des miracles). Les enfants sont curieux, ils adorent explorer, ils veulent voir ce qui se passe, mettre la main à la pâte. Ils veulent ressentir, ils veulent percevoir. Allons-nous réinviter, réinventer, cette capacité ? *Je suis ici pour me souvenir de mon émerveillement d'enfant face au monde*. Allons-nous alléger nos routines pour laisser de la place à l'inconnu ?

Nous sommes les enfants de l'univers

Nous sommes les enfants de l'univers, même si notre corps est un cadeau de la Terre. Nous ne sommes pas des primates évolués, un accident biologique, un produit du hasard, un amas de cellules intelligentes qui a émergé un jour dans un environnement favorable. Nos corps sont nés sur Terre, *ils sont de la Terre*, mais, en tant qu'âmes, nous venons d'ailleurs, et nous sommes en visite sur Terre. C'est un endroit captivant à visiter, il peut nous hypnotiser, mais notre être essentiel est né ailleurs et, mieux encore, certaines parts de nous n'ont jamais quitté le royaume de l'unité.

L'humanité actuelle n'est pas un peuple local. C'est une assemblée de voyageurs stellaires rassemblés pour vivre dans une densité extrême, afin d'accélérer leur évolution. Nous avons tous des origines différentes, d'autres planètes, d'autres dimensions, d'autres réalités, cependant, le royaume auquel nous sommes tous indiscutablement liés, est celui de l'unité, l'octave la plus élevée de l'univers. L'octave dans laquelle se vit l'harmonie, l'amour, la paix, la connexion et le flux ; où l'information se transmet de façon magnétique et énergétique entre les êtres qui ont, ou non, une forme.

Aujourd'hui, dans cette vie, nous sommes un être absolument unique : un corps humain intelligent, résultat de toutes nos expériences et interactions depuis notre naissance, et une âme, voyageuse, immortelle, qui a déposé en nous ses mémoires. Lorsque notre âme se sent vue, reconnue, elle se sent aussi invitée à parler. Elle peut nous parler avec des mots ou des sensations. Elle peut nous parler à travers un plus grand nombre de coïncidences, de synchronicités -des événements qui surviennent apparemment de façon aléatoire mais qui s'alignent et vibrent les uns avec les autres.

Nous nous souvenons de qui nous sommes lorsque nous ne remettons plus en question la résonance que nous ressentons avec certaines personnes, certains lieux, certains événements, même si cela n'a pas nécessairement de sens pour notre Mental Rationnel. Notre cœur et notre mental cosmiques sont actifs et nous reconnectent à l'immensité de l'univers et au royaume de l'unité. Pour certains, ce ne sont que de vagues lueurs, d'autres marchent fermement sur ce chemin et y participent activement. D'autres ne le suivent qu'une partie du temps, et pour le reste, ils sont dans leur construction humaine. Chacun est là où il doit être.



La Terre un être cosmique

La Terre n'est pas une planète inerte, elle n'est pas un caillou habitable. Elle est vivante, elle est consciente, elle ressent, elle communique, elle interagit. Elle est un monde où convergent différents peuples, différents êtres, différents plans, différents règnes. Son corps est cosmique par nature. Notre âme s'est glissée dans un corps humain pour venir sur cette planète Terre, une sphère d'incarnation extrêmement précieuse, et très demandée, pour l'expérience de la conscience.

La Terre est un accélérateur, un booster de conscience, un champ d'entraînement, *un terrain de jeu créatif multidimensionnel*. Il est bon de se souvenir que la grande majorité des êtres qui s'y incarnent ont répondu à l'appel de la Terre. La planète Terre n'est pas qu'amour, elle n'est pas que peurs, elle n'est ni une prison, ni un royaume de liberté. Nous vivons sur une planète cosmique qui nous donne la possibilité de développer cet aspect de l'âme dans un corps humain.

Le temps cosmique

Lorsque la conscience devient cosmique, nous accédons au temps cosmique c'est-à-dire au temps sphérique, discret (fait d'instantanés juxtaposés). Nous entrons dans ce temps de façon globale, et non plus individuelle comme cela s'est fait jusqu'ici. Au départ, c'est souvent synonyme de désorientation, de vitesse vertigineuse, d'une sensation d'être un peu hors du corps. Lorsque ce temps devient la norme, nous cessons de vivre



uniquement dans le temps linéaire humain. Nous suivons les directives du temps humain mais ce n'est que la moitié de l'histoire. L'autre moitié appartient au temps cosmique, le royaume dans lequel vit notre âme.

Nous vivons une expérience unique et focalisée en tant qu'être humain, mais notre âme n'est pas limitée par cette expérience, elle garde la perception des autres dimensions et des autres temps. Le temps linéaire humain est simplement l'une de ses modalités. Lorsque nous l'invitons à participer à notre vie, nous devenons des voyageurs cosmiques, des voyageurs à travers le temps cosmique, non limité.

Notre perception du temps s'accélère en ce moment ; ce qui est important, c'est que dans ce temps cosmique, le processus de manifestation devient plus rapide. Le temps linéaire nous protège : entre le temps où nous lançons une demande et celui de la manifestation, nous avons le temps de revoir notre copie. Heureusement pour nous et pour toutes les fois où notre colère a été active !

Dans le temps cosmique, la manifestation est rapide : l'univers nous renvoie beaucoup plus rapidement la fréquence que nous portons. Lorsque la Victime est notre note principale, nous nous retrouvons très vite dans des situations de victime, nous pouvons ainsi le voir et corriger notre trajectoire. Lorsque nous maintenons une vibration plus haute, l'univers nous la renvoie aussi. Ainsi, nous pouvons transformer plus rapidement les domaines de notre vie que nous souhaitons améliorer : davantage d'abondance, de conscience, de légèreté, d'harmonie, de lien, de joie, de paix, de fluidité, etc... Et cela bénéficie à tous.

Conclusion

Nous nous réveillons les uns par les autres ; les âmes se reconnaissent entre elles. Chaque cœur éveillé agit comme une antenne qui réveille les autres. L'effet est exponentiel : plus un être s'ouvre, plus il appelle les autres à s'ouvrir. L'Ère du Verseau a une résonance verticale : le lien avec la Source ; et une résonance horizontale : vibrer ensemble, penser ensemble, créer ensemble à partir du cœur cosmique.



Le monde ne changera pas par le pouvoir ou la force, il changera par des cœurs qui brûleront d'un même feu, un feu qui n'appartient à personne et qui passe par chacun. Nous sommes les porteurs de ce feu. Chacun de nous est nécessaire, la vibration de chacun est essentielle pour notre planète. La manière dont nous développerons nos talents et compétences n'est pas le plus important. Maintenir le plus souvent possible une fréquence qui porte les notes d'unité, de paix, d'harmonie, de joie, d'amour est l'important. Le pouvoir que personne ne peut nous enlever est celui de déterminer la fréquence que nous voulons amener dans notre vie. Lorsque nous sommes capables de la maintenir dans notre corps, notre force vitale se branche sur celle de l'âme. Cela nous propulse dans le temps cosmique. Laissons alors notre cœur cosmique guider notre évolution et manifester ce dont nous avons besoin. Avec une conscience et un mental cosmique, nous sortons des limitations, du manque et de la séparation pour entrer dans l'illimité, l'abondance et l'unité. Tous ceux qui le désirent peuvent lire dans notre champ énergétique l'empreinte laissée par cette évolution. Nous devenons des ponts entre l'humain et le cosmos.

Nous sommes multidimensionnels : nous sommes ici et ailleurs, nous sommes maintenant, avant et après, nous existons dans notre corps, autour, au-dessus et au-dessous de lui, nous sommes dans notre vie et dans toutes les autres. Nous vivons plusieurs existences simultanées, même si notre cerveau 3D n'en perçoit qu'une. Une partie de notre maîtrise énergétique comprend la maîtrise cosmique, c'est-à-dire la maîtrise de ce qui est éthérique, subtil, invisible.

Cette terre devient un endroit où nous sommes profondément heureux grâce à notre capacité à y vivre, à la fois en tant qu'être cosmique et être humain. Lorsque nous nous sentons accablés, nous revenons à notre conscience cosmique et percevons les forces à l'œuvre dans notre vie et dans toute vie. Nous percevons l'invisible, le caché, le magique, l'énergie de la Source à l'œuvre.

Nous retrouvons cette joie qui vient lorsque nous commençons à effleurer le mystère : nous sommes une fractale de la Source. L'illusion de la séparation est créée par notre incorporation dans la matière. Le temps linéaire est une illusion due à notre lien physique avec la gravité. En réalité, nous existons dans l'éternité du temps, l'infini de l'espace et l'unité de la conscience. Notre voyage sur Terre est un privilège dont le but est d'incarner autant de lumière et d'infini que le corps humain peut le supporter. Et, c'est ce que nous faisons tous, de notre mieux.