

Voice Dialogue N°140 - juillet 2026

Psychologie des copersonnalités & Processus d'Ego Conscient

Vivre, aimer et manifester sans condition



Bulletin de l'Association Voice Dialogue France

Association Voice Dialogue France,
244 Chemin de la Bertine. 04300 Saint-Maime
Mail : warina-vbd@proton.me
<https://www.voice-dialogue-france.fr>

Vivre, aimer et manifester sans condition

Par Véronique Brard

D'après une transmission de Wendy Kennedy

<https://higherfrequencies.net>

Je suis bien consciente de la distance qui existe entre ce dont parle le collectif des Pléïadiens de la 9^e dimension transmis par Wendy Kennedy et là où nous en sommes actuellement sur Terre pour la majorité d'entre nous. Même pour ceux qui travaillent depuis des années à devenir plus conscients, ce que ce collectif nous propose peut sembler très éloigné de nous. Cependant, si notre but est une planète en paix où chacun pourrait vivre joyeusement sa vie, la vie qui lui convient, tout en accomplissant sa mission sur Terre, il est mieux, me semble-t-il, d'avoir une conscience de plus en plus claire de ce qui nous mènera à ce but.

Il existe beaucoup de répétitions dans ces enseignements. Les idées qu'ils nous proposent sont tellement différentes de celles générées par notre conditionnement qu'il nous faut les entendre de façon répétitive pour ne pas les oublier aussitôt lues ou entendues, et pour qu'elles activent - ou libèrent - notre propre sagesse et nos mémoires.

Bien sûr, il existe de multiples chemins, il n'est pas nécessaire de vibrer avec cet enseignement pour pratiquer le Voice Dialogue, ni de croire à l'origine de cet enseignement pour le mettre en pratique.



« Aujourd'hui, nous voulons vous parler de deux points qui sont liés : s'aimer inconditionnellement et ne pas mettre de condition à ce que vous désirez. C'est important, le processus de manifestation s'accélère, les fréquences que vous émettez se manifestent de plus en plus rapidement et les conditions que vous vous imposez limitent votre capacité à manifester. Manifester plus rapidement, vous permet de vivre une vie plus passionnante, plus amusante, examinez

donc les conditions que vous posez qui limitent cette manifestation. »

Amour inconditionnel de soi

« La première façon d'aborder l'inconditionnalité est de regarder ce qui se passe au niveau de l'amour inconditionnel pour vous-mêmes. Vous ne vous aimez pas inconditionnellement, vous avez un grand nombre de jugements sur vous. « Je ne mérite pas ceci ou cela..., je ne suis pas aimable..., je n'ai pas de valeur..., je suis coupable..., je ne mérite rien..., je suis mauvais..., si les gens savaient ce que je suis en réalité..., etc., etc. »

Vous n'êtes pas dans l'amour inconditionnel de vous-même ! Tout ceci peut être vrai. Vous êtes une étincelle du divin, et en tant que tel, vous êtes absolument tout. Mais pourquoi mettre tant d'énergie sur les manques que vous percevez chez vous et si peu sur la fréquence de l'amour inconditionnel ?

Lorsque vous pensez ne pas devoir mériter, par exemple, vous ne faites pas circuler d'énergie sur la fréquence *mérite*. Vous n'êtes pas en alignement avec cette fréquence, pourtant, elle fait aussi partie de vous. Il en est de même pour la fréquence *innocence* ou *valeur*. Vous avez le sentiment que ces fréquences vous font défaut, que vous ne pourrez jamais accéder à une fréquence spécifique, comme l'abondance, la confiance, la joie, alors même que vous les désirez. Ceci vient du fait que lorsque vous entrez dans la densité, vous cloisonnez votre conscience. Vous pouvez, cependant, très facilement retrouver n'importe quelle fréquence en vous, en vous concentrant sur elle, et en la générant de l'intérieur. »

Comment ce serait de m'aimer inconditionnellement ? Comment ce serait de penser que je mérite une vie facile, agréable et tout le bon qui existe sur Terre ? Comment ce serait de penser que je suis innocent, aimable, valable ? Comment ce serait de penser que j'ai droit à l'abondance, à la prospérité ? Comment ce serait de m'aimer inconditionnellement ?

Comment ce serait de vivre en paix indépendamment des circonstances extérieures ? Comment ce serait d'amener plus de joie dans ma vie dès maintenant ?

Il s'agit de chercher la fréquence que vous désirez, de l'imaginer, de la ressentir énergétiquement dans votre corps. Ces fréquences existent en elles-mêmes. Ne cherchez pas à savoir si vous les méritez ou non, cherchez cette fréquence, cette tonalité qui existe en elle-même.



L'univers n'est pas injuste, il vous reflète la fréquence qui est la vôtre

« Lorsque vous avez le sentiment d'avoir ou de ne pas avoir une qualité particulière, vous limitez la quantité de lumière originelle qui peut passer à travers vous. Vous limitez la quantité d'amour que vous avez pour vous-même, et vous limitez la joie, le bonheur, la santé, l'abondance, la connexion qui toutes sont simplement des énergies, des fréquences, qui existent comme existent leurs contraires.

Vous imposez de nombreuses limites à ce que vous voulez manifester, vous imposez des conditions car votre Mental pense que c'est la seule option possible. En voici un exemple simple : « Je serai heureux quand j'obtiendrai ce travail. » Vous faites dépendre votre fréquence interne (la joie, le bonheur) d'une circonstance extérieure : vous travaillez à contre-sens. Votre environnement personnel extérieur est le reflet des fréquences internes que vous portez. Ainsi, dans le processus de manifestation, vous sélectionnez une fréquence, vous commencez à l'émettre, elle se reflète dans votre environnement et vous revient pour devenir votre réalité et renforcer la fréquence d'origine.

Lorsque vous ancrez votre espoir de vivre une certaine fréquence grâce à des circonstances extérieures, vous travaillez très dur et à contre-sens. Votre pouvoir est de générer cette fréquence à l'intérieur de vous. Lorsque vous voulez connaître le bonheur, commencez à placer cette fréquence à l'intérieur de vous, et de là à l'émettre à l'extérieur, et elle vous reviendra. Lorsqu'elle est en vous et que vous l'émettez, vous percevez toutes les opportunités pour que cette réalité se concrétise pour vous. Ce sera peut-être ce travail dont vous rêvez mais n'imposez aucune condition à votre joie ou votre bonheur.

Lorsque vous commencez à faire circuler cette fréquence dans votre champ énergétique, elle va pouvoir vous revenir de sources que vous ne pouvez même pas imaginer. Vous enlevez la condition et l'univers fait son travail : il vous renvoie la fréquence que vous émettez. Manifester ce que l'on désire est avant tout choisir la fréquence avec laquelle nous voulons nous aligner et la maintenir à l'intérieur de nous sans y mettre aucune condition extérieure.

Un autre exemple : « Je me sentirai bien quand j'aurai perdu 10 kilos, ou quand j'aurai trouvé un partenaire ». Soyez attentifs à toutes ces conditions que vous mettez à votre bonheur, remarquez quelles croyances vous entretenez. Ces croyances vous amènent à limiter une fréquence, qui est par nature purement vibratoire, et du coup, vous limitez aussi l'expérience qui en découle. Vous soumettez l'obtention de cette vibration à l'obtention préalable de quelque chose d'extérieur. Ce n'est pas ainsi que l'univers fonctionne.

Une autre façon de considérer les limites que vous vous mettez est la notion de « plafond ». Quelle pourcentage d'une fréquence vous autorisez-vous à expérimenter ? En matière d'abondance, par exemple, c'est facile à voir. Vous ne vous autorisez qu'un certain niveau d'abondance. Vous mettez une condition à la quantité d'abondance qui peut circuler dans votre vie à cause de nombreuses peurs. Si vous dépassez ce seuil, peut-être que vous ne saurez plus si l'on vous aime pour vous-même ou pour votre argent, ou vous ne vous sentirez pas en sécurité, ou vous n'aurez pas l'impression d'être quelqu'un de bien parce que seules les personnes avides ont autant d'argent.

Il peut exister toutes sortes de programmes venus de vies antérieures, de vos ancêtres ou de croyances apprises dans cette vie-ci. Tous établissent ces conditions qui limitent le flux infini d'énergie. Or, vous pouvez avoir accès à toute l'abondance de l'univers, il vous suffit d'être en alignement avec cette fréquence d'abondance ou avec toute autre fréquence. »



Changer votre façon de penser

« Maintenant, là où c'est un peu délicat, là où vous pouvez vous piéger, c'est par votre façon de penser. Vous pouvez penser : « Je veux avoir cette carrière impressionnante, je veux être sur scène, je veux être une artiste. Je veux devenir ceci ou être cela » Nous vous demandons pourquoi ? Qu'est-ce que cela représente pour vous sur le plan vibratoire ?

Parfois, vous choisissez quelque chose et vous y attachez votre bonheur, votre abondance et tout le reste. Vous vous focalisez sur l'obtention de cet élément extérieur, or, si vous obteniez réellement cet élément sur lequel vous vous focalisez, vous vous rendriez compte qu'il ne détient pas, ou n'amène pas, la vibration que vous voulez. Cela nous ramène à revenir à ce flux inconditionnel où vous ne posez aucune condition sur la manière dont l'essence vibratoire que vous désirez doit se manifester. Il se peut que ce soit ce que vous envisagez ou non, cela dépend du soi supérieur, la partie de vous qui est restée dans des dimensions plus élevées que celle où vous êtes, de l'âme, non de l'ego. Le système primaire voudrait vivre certaines expériences ou pense vouloir les vivre, ou avoir ceci ou cela. Si cela devenait votre réalité, il se peut que vous soyez amèrement déçus car ce que vous vouliez ne correspond pas à la fréquence qu'en réalité vous voulez vivre. Il se peut aussi que ce qui vous aurait amené cette fréquence se trouvait juste là, à portée de main ; mais poser des conditions c'est porter des œillères, vous ne voyez plus toutes les opportunités qui se présentent.

Ainsi, le but est de vous ouvrir à la totalité de l'énergie-source. Les conditions, tout comme les jugements, limitent son flux. Nous vous encourageons à vous laisser traverser par ce flux et à veiller à ce que l'énergie que vous émettez envers vous-mêmes soit une énergie d'amour inconditionnel. Tout comme nous vous conseillons de ne mettre aucune condition extérieure aux fréquences que vous désirez vivre. C'est ce qui déterminera la quantité d'énergie inconditionnelle qui vous reviendra, car dans le processus de manifestation, ce que vous émettez est ce qui vous revient, ce que vous manifestez est un reflet de votre réalité interne. »

Vos relations

« Observez également les conditions que vous imposez à vos relations avec les autres. Peut-être, ne vous sentez-vous pas en sécurité et ouvrez-vous votre cœur uniquement lorsque l'autre personne s'ouvre en premier. Alors, souvenez-vous : ce que vous émettez, vous le recevrez en retour. Si vous êtes sur la défensive, il est fort probable que l'autre personne soit

aussi dans cet état vibratoire particulier. Ou peut-être encore, testez-vous votre partenaire, vous êtes contrarié et vous vous montrez complètement fermé en pensant : « Bon, je reviendrai vers lui quand il fera X, Y ou Z. » Si vous y réfléchissez, ce que ce comportement manifestera en retour ne sera pas non plus de la plus haute fréquence.

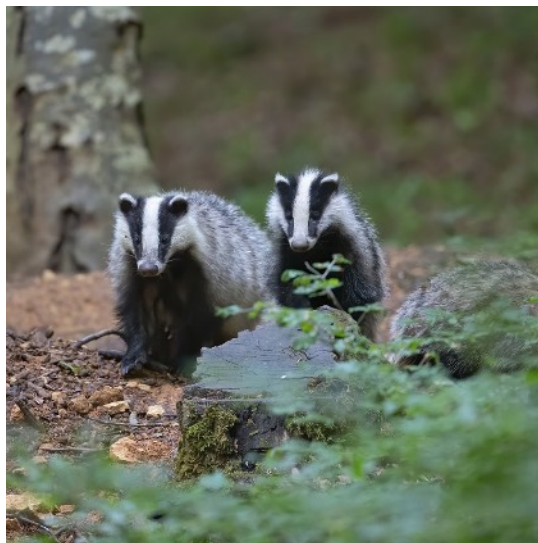
Lorsque vous vous présentez dans un espace d'amour inconditionnel, lorsque que cette énergie émane de vous, les autres la perçoivent et cela change leur comportement. C'est exactement comme lorsque vous entrez dans un espace où quelqu'un vous accepte sans condition, vous vous ouvrez, vous voulez partager, vous appréciez que l'énergie circule facilement et sans effort. Vous obtenez une réaction différente parce que vous vous êtes présenté différemment. »



Vivre et aimer de façon inconditionnelle est d'abord pour vous.

« Bien sûr, c'est aussi un cadeau pour les autres, c'est là le bonus, mais c'est avant tout pour vous, car ce que vous émettez est ce que vous recevrez en retour. Et c'est ce que vous demandez : un flux inconditionnel, un flux sans entrave de l'énergie de la source.

Là où ça se complique et où l'on sent que le Mental renâcle, c'est que, oui, vous voulez la paix sur terre, mais cette personne fait ou a fait des choses terribles. « *Comment suis-je censé faire preuve d'amour inconditionnel envers elle ?* » Rappelez-vous, cette énergie est pour vous. C'est un peu comme le pardon, ce n'est pas tant pour cette personne, c'est pour vous. Afin de ne pas punir votre corps en le faisant stagner dans un état vibratoire inférieur.



Maintenant, si la personne avec qui vous êtes en relation ne vous correspond pas au niveau vibratoire, vous devez vous réorienter. En vous concentrant sur les énergies que vous désirez, en étant inconditionnel envers le désir de vivre la fréquence que vous désirez, il vous apparaîtra clairement s'il s'agit ou non de la bonne relation pour vous. Lorsque vous vous aimez de façon inconditionnelle, vous avez conscience que vous méritez d'être bien traité et qu'éventuellement cette relation dans laquelle vous ne vous sentez pas bien traité est une relation qui, au niveau vibratoire, ne vous correspond plus.

Chaque relation est un miroir de la relation que vous entretenez avec vous-même et avec l'énergie-source. Ainsi, si vous êtes conditionnel avec vous-même, d'autres se présenteront gentiment pour être conditionnels avec vous. Ils seront le miroir de cet amour conditionnel que vous entretenez avec vous-mêmes.

Lorsque vous commencez à faire circuler davantage d'énergie inconditionnelle, cela modifie radicalement vos relations. Soit l'autre personne vous correspond au niveau vibratoire, soit il sera inconfortable pour elle de recevoir cette qualité d'amour ; cela fera remonter à la surface ce qui est de nature différente, en elle, et vous constaterez qu'elle s'éloignera de vous. Il vous semblera évident que ce n'est pas la bonne relation pour vous, en termes de correspondance vibratoire. Cela vous libèrera et vous dynamisera, et c'est aussi, en fait, un service à rendre à l'autre.

Présenter cet espace inconditionnel en ce moment sur votre planète, n'est pas facile. Il existe tellement de conditions partout et pour tout. Vous mettez tous tellement de conditions pour tout, vous êtes tous tellement sur la défensive. Vous ne permettez pas encore à l'accueil inconditionnel et l'amour inconditionnel de circuler. Vous êtes focalisés sur vous-mêmes, sur vos besoins insatisfaits et cela rend difficile pour chacun d'entre vous d'entendre ce que les autres disent. »



Pendre vos besoins en compte

« Vous avez tous beaucoup de besoins insatisfaits, des besoins auxquels vous ne répondez pas, que vous ne pensez même pas pouvoir satisfaire ! Ce que vous attendez du monde extérieur, vous devez d'abord vous le donner à vous-mêmes. Vous devez être inconditionnels avec vous-mêmes. Et ce faisant, vous pourrez entendre ce que les autres disent. Vous pourrez entendre d'autres perspectives sans perdre le sens de qui vous êtes ; vous ne vous identifierez plus à votre identité humaine. Vous ne placerez pas vos espoirs, vos rêves dans quoi que ce soit d'extérieur à vous.

Travaillez avec la fréquence désirée de l'intérieur, en vous aimant, en vous acceptant inconditionnellement, transformera radicalement la planète. »

Votre système monétaire

« Vous vous dirigez vers cette façon de vivre : aimer et manifester sans mettre de condition préalable. Vous nous demandez souvent : « Quand le système monétaire va-t-il disparaître ? » L'argent disparaîtra lorsque que vous aurez appris à être dans l'amour inconditionnel de vous et des autres. L'argent est un échange conditionnel qui correspond au point où vous en êtes dans votre évolution. *« Je vous donne mon temps, ce service, cet objet contre de l'argent. »* Il en est de même pour le troc. Je vous donne ceci en échange de cela.

Vous vous dirigez vers cet amour inconditionnel, et lorsque vous ferez circuler l'accueil et l'amour inconditionnels, vous n'aurez plus besoin d'argent ou de troc : vous émettrez ces énergies et vous aurez pleinement confiance que ce sont celles que vous recevrez en retour. Vous aurez constaté que la forme dans laquelle cela vous revient est le plus souvent inattendue. La fréquence émise est de votre responsabilité, la réponse de l'univers vient de sa propre créativité. Cette créativité est infinie. Vous choisissez la fréquence que vous désirez et l'univers répond, la forme que cela prendra dépasse souvent votre imagination humaine. »

Conclusion

« Votre travail aujourd'hui consiste à commencer à émettre la fréquence que vous désirez et à rester en alignement avec elle afin qu'elle puisse se manifester en retour dans votre vie. Cette fréquence vous reviendra par des moyens que vous ne connaissez pas encore, à mesure que vous ferez circuler davantage de cette lumière et de cette énergie inconditionnelle à travers vous.

Commencez en étant dans l'amour inconditionnel de vous-même. Votre responsabilité est de prendre le temps de vraiment regarder, attentivement, répétitivement, où vous n'êtes pas dans cet amour inconditionnel, cet accueil inconditionnel de vous-mêmes.

Puis, faites également attention aux plafonds, aux limites que vous vous donnez. Existe-t-il des conditions sur le pourcentage de la fréquence à laquelle vous vous autorisez à accéder ? Ou encore le nombre de fréquences que vous vous permettez de désirer est-il limité ? Observez, aimez inconditionnellement cette croyance et libérez-la. Lâchez prise.

Vous avez tant de lumière en vous. Nous aimerions que vous puissiez la voir pour comprendre à quel point vous êtes remarquables. Chacun d'entre vous est une étincelle divine. Alors, choisissez la fréquence que vous voulez vivre et activez-là. Ce que vous faites pour vous, vous le faites pour la planète. »

Affirmations proposées

En cet instant comme à chaque instant, je choisis de m'aimer et de m'accepter sans condition. Je me pardonne pour tous les moments où je me suis jugé sévèrement et pour toutes les limites ou conditions que j'ai pu m'imposer. Je m'aime et je m'accepte exactement tel que je suis.



En cet instant comme à chaque instant, je mérite de donner et de recevoir l'amour de façon inconditionnelle. Je me libère de toutes les limites ou conditions que j'ai pu m'imposer ou imposer aux autres quant à la qualité, la quantité ou la forme que devait prendre l'amour.

En cet instant, je reconnais que mes relations avec les autres sont le reflet de ma relation avec moi-même. Je remercie ceux qui m'entourent et me fournissent

gracieusement un miroir pour m'aider à apprendre. Je choisis désormais de m'honorer et de m'aimer inconditionnellement.

En cet instant, je m'autorise à me sentir heureux, joyeux, aimant, bienveillant, en bonne santé, connecté et comblé. Je reconnais que ma capacité à ressentir ces vibrations est indépendante des circonstances extérieures. En cet instant comme à chaque instant, je choisis de générer les vibrations que je souhaite voir me revenir comme ma réalité.

En cet instant, je m'ouvre à la plénitude et à la richesse de la vie. Je choisis dès à présent de me libérer de toutes les conditions que j'aurais pu imposer à ma capacité à vivre une expérience ou l'ampleur d'une énergie. Je laisse de nouvelles expériences affluer vers moi de manière connue et inconnue.

En cet instant comme à chaque instant, je m'ouvre au flux inconditionnel de l'énergie-source. Je choisis dès à présent de me libérer de toutes les conditions auxquelles je pourrais m'accrocher et qui m'empêchent de laisser circuler toute la puissance de la source. Je bénéficie du soutien divin pour tout et pour toujours.